

Nationwide
Insurance
IGOR MICHAEL
SLOBODYANY AGENCY
253-330-8100
www.nationwide.com/igor **167**



BERKSHIRE
HATHAWAY
Real Estate
Покупка и продажа недвижимости
ALEKSANDER PROKHOR
Стр. 144 (253) 217-2364

"ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ"
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ
ПОДАШИМ В АВАРИЮ (20%) 800-724-7244 Стр. 148
КЛИНИКИ д-ра Борисенко
Экзерт (425) 322-5307
Кент (253) 520-7531 Стр. 149



The Perspective

12 (248)

Monthly Russian Community Journal

DECEMBER 2014 | FREE | Since 1994



Law Office of
Anthony W. Dougherty

Бегут часы, проходят дни -
Таков закон природы,
И мы поздравить вас хотим
Сегодня с Новым годом!
Под звуки праздника веселя,
В пределах дома или нет,
Пусть Новый год вам всем подарит
Здоровья, счастья, долгих лет.



**С Новым Годом и
Рождеством Христовым!**



Новый Детский Садик
БУРАТИНО
 в г. Bellevue
 Стр. 100

VC Quality Service
Auto Body Repair
 Call: (425) 876-9916 www.AutoSQS.com

OnQ Financial
 Mortgages Simplified®
 CONTACT OUR SEATTLE AREA OFFICE TODAY!
360.386.1574
 3400 188th St SW, Suite 210 Lynnwood, WA 98037
 Page 171
 OnQ Financial, Inc is an equal housing lender. NMLS#66645

50 Guild
 Более 20 лет
 успешного опыта
 на рынке
 финансирования
 недвижимости
 и более 2000
 счастливых
 клиентов!
Rimma Israelyan
 720 4th Ave Suite #240
Office (206) 612-5622
 Kirkland, WA 98033
 Стр. 52

Константин Белиаков
 Агент по недвижимости
 Помогу правильно купить
 и продать дом. Большой
 опыт в покупке и продаже.
 Cell: (206) 372-4090
HORIZON
 Real Estate Professionals
 konstantinbeliakov@gmail.com

**ДОМ - ТАМ, ГДЕ ТВОЕ
 СЕРДЦЕ...**
 Cell. (206) 227-7359
 Эдвард Амбарцумян
 ВАШ РЕАЛТОР
 Стр. 35
 E-mail: eddieva747@gmail.com

Лучший DJ
 и ведущий свадьбы
 в большом Seattle
(206) 778-3565
www.washseattle.com
 Стр. 141

ЖЕНСКИЙ КЛУБ
"Счастливые женщины"
 русский центр
 (r. Redmond)
(425) 208-6383
 Екатерина
 Стр. 126

**Обслуживаем
 банкеты с 2004 года**
 Лучшая еда,
 обслуживание,
 посуда, скатерти,
 флоры и декор,
 оформление
 праздничного зала,
 а также, ведущий -
 тамада для любого
 праздника.
(206) 778-3565 www.washseattle.com
 Стр. 149

**WELCOME TO
 SOUTH SOUND DENTAL CARE**
 Стр. 123
 253.473.4303

**ЗАЙМЫ НА
 ПРИОБРЕТЕНИЕ
 НЕДВИЖИМОСТИ**
 Cell. (206) 778-9507
Elena Malyuta
 Branch Manager MLO # 40784 @
Gold Star
 Mortgage Financial Group
 Стр. 6

**Эфирные масла -
 это удовольствие, красота
 и здоровье.**
 100% натуральные
 эфирные масла без добавления
 синтетических компонентов
 CPTG (Certified Pure Therapeutic Grade)
 www.mydoterra.com/lovingnature
 Телефон (425) 343-3731 Татьяна
dōTERRA
 100% Independent | 100% Pure | Certified | dōTERRA

**YOUR SISTER'S CLOSET
 PRE-OWNED DESIGNER BAGS**
LOUIS VUITTON **GUCCI** **HERMES**
CHICO'S **CHANEL** **TORY BURCH**
PRADA
12001 NE 12TH ST #85 BELLEVUE, WA 98005 425-223-2100

**DECEMBER SPECIAL
 20% OFF**
 • Gutter Cleaning
 • Roof Cleaning
 • Leaf Guards
DIMOV CONSTRUCTION
(425) 503-4810
 Стр. 145

TravelFlex
 Паспорта и Визы
 Международные
 авиабилеты, путевки,
 туры, круизы
 Стр. 166



Law Office of
Anthony W. Dougherty



ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА
СТРАДАТЬ ИЗ-ЗА ЧУЖОЙ
ОШИБКИ.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! **(425) 264-2000**



Law Offices of
**Anthony W.
Dougherty**



Law Offices of
**Sing J.
Livingstone**



Law Offices of
**Anna R.
Tseytlin**



Law Offices of
**Marina
Dzhamilova**



Law Offices of
**Harold K.
Grover**



Paralegal
**Михаил
Жовтис**

- **АВТОАВАРИИ**
- **ИММИГРАЦИЯ**
- **БАНКРОТСТВО**
- **КРИМИНАЛ**
- **ШТРАФЫ ОТ \$150**
- **СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**
- **DUI**

**BELLEVUE
LYNNWOOD**

**TACOMA
SPOKANE**

**RENTON
MAIN OFFICE**

981 Powell Ave SW Ste100
Renton, WA 98057

The Law Office of William R. Baker

Юридическая Фирма

Виллиама Бейкера



William Baker

(253) 887-1101

(360) 600-2665



Stepan Balukh

PARALEGAL

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)
БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)
КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)

- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
- ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
- НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
- БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
- УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
- ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
- ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
- НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)

ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)

БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)

ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)

РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)

Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104-A, AUBURN, WA 98002
11818 SE MILL PLAIN BLVD, SUITE 311-G, VANCOUVER, WA 98684

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

**GET STARTED
FOR ONLY**

\$200

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

**TOTAL
FEE**

\$179

МЫ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ ВАШ
ВОДИТЕЛЬСКИЙ УЧЕТ - ЧИСТЫМ И
СТРАХОВОЙ ПЛАТЕЖ - НИЗКИМ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)
- RECKLESS - NEGLIGENT DRIVING
- ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ПРАВ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TICKETS)
- ВОРОВСТВО И КРАЖА (THEFT)
- ВЫСЕЛЕНИЕ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТИ
- БАНКРОТСТВО
- ИММИГРАЦИЯ
- LITIGATION / CONTRACTS

We Work in King, Pierce and Snohomish County

(425) 454-6277

11033 NE 24th ST Suite 200
Bellevue, WA 98004-2971
1-866-467-9403-FAX
WWW.TSILAWGROUP.COM
ken@tsilawgroup.com

(425) 242-4892

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

We Work
in King, Pierce
and Snohomish
County



Константин Циприн
АДВОКАТ

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение
«Перспектива» издается с 1994 года и распро-
страняется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700

Fax: (206) 737-8860

E-mail: info@perspectiveus.com

www.perspectiveus.com

Find us on Facebook:

PerspectiveRussianAdvertisingAgency

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief.....Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904

Advertising Director.....Irina Engel Dimov
Cell: (425) 615-4761

E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

За содержания рекламной ответственности не
несет. Редакция оставляет за собой право отказать в
публикации любой рекламы или информации.

We reserve the right to refuse service to anyone. No part of
this publication may be reproduced in any form or for any
purpose without prior written permission of the publisher.
© 2014 Perspective Russian Advertising Agency

Христианский Центр
Полного Евангелия

FGC Christian
CENTER

Воскресное служение
11:00am

(206) 227-9904

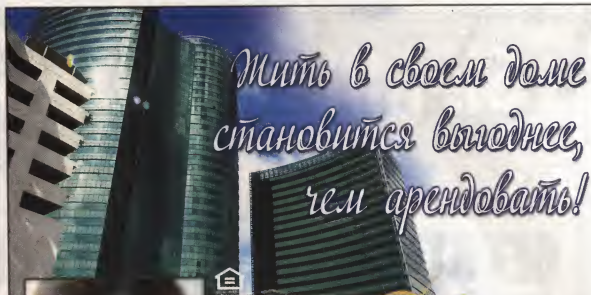
Стр. 138



**Russian
Community
Center**

Ph. (425) 343-3731

Стр. 126



Gold Star
Mortgage Financial Group

Elena Malyuta

www.elenamalyuta.com

EMalyuta@goldstarfinancial.com

Branch Manager
MLO - 40784



- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте (стоимость ремонта входит в заем)
- СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЗАЙМЫ

**Звоните для получения
квалифицированной консультации**

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

ПОПАЛИ В АВАРИЮ

ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

1 (800) 559-1808

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН

ВАШ АДВОКАТ В АМЕРИКЕ

- Автомобильные Аварии - Катастрофы
на всех видах транспорта
- Пострадавшие пешеходы,
велосипедисты
- Иммиграция
Апелляция в верховном суде

Super Lawyers®

Elena E. Tsiprin, Esq.
Personal Injury and Immigration Law

Awarded July 2013
As Recognized in Seattle Met Magazine

As Published In
SEATTLE MET MAGAZINE

Top
Attorneys
Washington's Outstanding
Young Attorneys

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744
14670 NE 8th Street, Suite 210
Bellevue, WA 98007

OREGON 503-761-8400
14140 SE Stark Street
Portland, OR 97233

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ

Мы говорим по-русски, украински

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями
выигранных дел, а не пустыми обещаниями

- залог вашего успеха и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

АВТОМОБИЛИ

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Auto Shop Quality Service | 2 |
| Perfect Collision Center | 39 |
| Auto in Transit/Перевозка | 40 |
| VP/Aвтопром | 62 |
| SK Auto Glass/Тонировка | 94 |
| Odessa Auto Glass | 102 |
| Seattle Truck Sales | 103 |
| WestcoastLogistics | 117 |
| Advanced Tint | 117 |
| Spirit Imperial Transportation | 154 |
| Перевозка машин | 155 |
| Svoboda Express, Inc. | 169 |

АДВОКАТЫ & PARALEGALS

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Law Office of A. Dougherty | 3, 14-15 |
| William Baker | 4 |
| Степан Балух | 4 |
| Константин Циприн | 5 |
| Елена Циприн | 7 |
| Law Office of Kenneth Grover | 10-11 |
| Роберт Рубинштейн | 12-13 |
| Taylor Law Firm | 16-17 |
| Feldman & Lee, P.S. | 18-19 |
| Webb Law Firm, P.L.L.C. | 21 |
| McCormick Law Offices | 22 |
| David Morekhov | 23 |
| Юлия Хорун/Семейное право | 28 |
| Kesselman Law Firm | 31 |
| Регина Яковлев (Русский Дом) | 77 |
| Rotstoln Law | 86 |
| Law Office of E. Mogulevskaia | 86 |

АПТЕКИ

| | |
|----------------------------|----|
| Anteka Pharmacy Plus | 24 |
|----------------------------|----|

АФИША

| | |
|-------------------------------------|-----|
| "Сокровище" | 82 |
| Рождественное Служение | 139 |
| A Journey Through Time | 150 |
| New Year Celebration by DESNA | 152 |
| Интервью с Василисой М. | 162 |
| Новогодний Вечер | 163 |
| Новогодний Вечер | 163 |
| Новогодняя Елка | 164 |

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

| | |
|--------------------------|-----|
| Taxes for Less | 47 |
| EVL Accounting | 102 |
| TDK Consulting LLC | 119 |

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Maestro USA Travel & Tours | 69 |
| Услуги на HAWAII | 84 |
| Lowes Travel Packages & Cruises | 140 |
| East West Tours | 140 |
| World of Travel | 165 |
| Travel Flex | 166 |
| Mission Valley Travel | 170 |
| Gabriel Travel | 172 |

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

| | |
|------------------------------------|----|
| Др. Хачатурян/Стоматолог | 9 |
| Др. Давид Масковский/Дантист | 25 |
| E.Z.Dent - Denture Clinic | 26 |

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Др. Юрий Багдасаров/Дантист | 27 |
| Dr. Viktor Mazurets/Стоматолог | 29 |
| Др. Тучинский/Стоматолог | 30 |
| М. Бураковский/Подриатист | 32 |
| Сергей Лозанов /Дантист | 33 |
| Advanced Foot & Ankle Clinic | 34 |
| Стекла Десятникова | 36 |
| Edmonds Family Care | 37 |
| Др. Михаил С. Давыдов/Гинеколог | 49 |
| УЗИ/Диагностика | 49 |
| Др. Елена Розенберг | 50 |
| Тимур Эрзафасов/Дантист | 51 |
| Bella Dental/Дантист | 54 |
| Kent Spine Center | 57 |
| Ирина Мильман/Терапевт | 61 |
| Lisa Polinger/Психотерапевт | 76 |
| Clearvue Vision Center/Окулист | 76 |
| Владимир Лисенко /Психотерапевт | 97 |
| Omnii Dental Clinic | 121 |
| South Sound Dental/Дантист | 123 |
| Др. Бель/Дантист | 143 |
| Анна & Нина/Hygenists | 143 |
| American Dental Clinic | 143 |
| Quality Dental and Dentures | 146 |
| Dr. Slava Borisenko | 148-149 |
| European Health Center | 158 |
| Глазная клиника/Др. Арпеник | 159 |
| Аваня | 159 |

ДЕТСКИЕ САДЫ

| | |
|--|-----|
| "Teddy Bear"/Bellevue | 46 |
| "Tropinka"/Renton | 80 |
| "Маленький Львенок"/Lynnwood | 80 |
| Joyful Hearts Day Care/Kent | 95 |
| Family Home Child Care/Mukilteo | 96 |
| Academy of Busy Bees/Tacoma | 97 |
| "Одуванчик"/Kent | 98 |
| "Буратино"/Bellevue | 100 |
| "Пчелка"/Kirkland | 101 |
| Приют для детей/Bellevue | 120 |
| Golden Key/Kirkland | 120 |
| Детский Сад "Колобок" | 120 |
| Детский Сад "Ромашка"/Renton | 121 |
| Bright Life Learning Center/Renton | 121 |
| Sunshine Child Care/Kirkland | 121 |
| Веселые Нотки/Sammamish | 121 |

ЗАЙМЫ

| | |
|-------------------------|--------|
| Елена Малюта | 6, 166 |
| Римма Израэлев | 52 |
| Альберт Хачатуров | 58 |
| Natalia Selezneva | 78 |
| Mara Gimov | 91 |
| Лариса Боршикевич | 94 |
| Pavel Petrenko | 119 |
| Oleg Tkach | 141 |
| onFinancial | 171 |

МАГАЗИНЫ

| | |
|------------------------------------|-----|
| doTERRA | 2 |
| Your Sister's Closet | 2 |
| Anna Gold Royal Dutch Caviar | 20 |
| Taste of Europe | 62 |
| Zepter | 79 |
| Marvel Food Deli | 84 |
| Quality Furniture | 142 |
| Eurasia Deli House | 145 |
| Euro Deli Lakoma | 152 |
| Friendly Food | 160 |

| | |
|---------------------------|-----|
| Free Fruit Delivery | 168 |
|---------------------------|-----|

MARKETPLACE/CLASSIFIEDS

| | |
|--------------------------------|--------------------------|
| Бизнес карточки и разное | 92-107 |
| Rabota/jobs | 39, 53, 92, 104-113, 154 |
| For Sale | 92-93 |
| For Rent | 92-93 |

NON-PROFIT ORGANIZATIONS

| | |
|------------------------------------|---------|
| Миссия "Назаринин" | 44 |
| Сourage | 52 |
| Украинский центр | 57 |
| Ты не должен умирать | 60 |
| Центр восстановления "Исход" | 67 |
| Russian Community Center | 126 |
| Клуб "Состыжные Женщины" | 126 |
| Родительская молитва | 134 |
| Расписание служений | 135 |
| FGC Center | 138 |
| Бесплатная помощь при ави. | 148-149 |

НЕДВИЖИМОСТЬ

| | |
|------------------------------------|--------|
| Konstantin Belakov | 2 |
| Эдвард Амбарцумян | 35 |
| Wais Wazeri | 41, 69 |
| Irina Romakh | 42 |
| Gary Stepanians | 43 |
| Виталий и Марианна Мишанский | 56 |
| Pavel Samoylenko | 59 |
| Нард Динафак | 61 |
| Полина Рейтберг | 63 |
| Славик Боршикевич | 65 |
| Петр Боршикевич | 77 |
| Lyudmila Shornal | 91 |
| Svetlana Branchuk | 95 |
| Василий Сатрапел | 95 |
| Olga Lashchivskaya | 95 |
| Aleksandra Prokhor | 144 |
| Misha Ivanov | 144 |
| Zelenska Tetyana | 144 |
| Brazen Sotheby's Realty | 161 |

HEALTH & BEAUTY

| | |
|---------------------------------|-----|
| doTERRA | 2 |
| SPA Silom | 72 |
| Arkalka Salon/Bellevue | 72 |
| Elena's Skin Care | 78 |
| Salon Image Plus/Bellevue | 95 |
| Lyudmila's Skin Care | 96 |
| Arkalka Salon/Bellevue | 141 |
| Kyusha Brads/Bellevue | 143 |
| Salon Saks/Bellevue | 143 |
| Marino Salon & Spa | 157 |
| TM Taras Trucking | 68 |
| Pacific Truck School | 68 |
| Художественная школа | 68 |
| Evergreen Rhythms | 138 |
| Impulse Ballroom | 150 |
| Levitush Music Center | 153 |

СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Банкетный Зал | 58 |
| Днепропетровские Казаки | 65 |
| Свадебные платья | 76 |
| Музыка для свадьбы | 76 |
| Фотограф/Фотограф | 79 |
| Pavel Tizio | 97 |
| Оформление свадьбы и торжеств | 122 |

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 94

| | |
|----------------------------------|-----|
| Ведущая Свад. Торжества | 122 |
| Банкеты, декорации, тамада | 141 |

СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

| | |
|------------------------------------|-------------|
| Иммиграционные Вопросы | 45 |
| Elite Home Care | 53 |
| Панетти | 66 |
| ACS Чистка ковра | 67 |
| Чистка ковра | 71 |
| Видеореф/Фотограф | 79 |
| "Oligino" Уход за больными | 79 |
| Помощь по дому | 82 |
| Услуги на HAWAII | 84 |
| Pavel TizioLimo | 97 |
| Перевозки | 97, 98, 144 |
| Вени на Покорном | 102 |
| Банкетный Зал | 111 |
| Res-care | 118 |
| Банкеты, декорации, тамада | 141 |
| Декоративное оформление окон | 145 |
| Создание сайтов | 146 |
| Бесплатная помощь при аварии | 148-149 |
| Печатная Продукция | 147 |
| FreeFruitDelivery | 168 |

СТРАХОВАНИЕ

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Бойка Крастева | 71 |
| Анна Тарасок | 72 |
| Scherch Insurance | 78 |
| Оксана Кучерник | 97 |
| Лариса Десятникова | 97 |
| Александр Бабин | 98 |
| SVA-ON | 157 |
| Igor Michael Siobodany Agency | 167 |

СТРОИТЕЛЬСТВО

| | |
|---|-----|
| Dimov Construction | 48 |
| Comfort Solution Inc. | 63 |
| NLC Homes | 66 |
| Viko Landscaping | 77 |
| Energy Solution Heating & Cooling | 77 |
| Stephan Homes, LLC | 79 |
| State Plumbing | 99 |
| Seamless Gutters | 145 |
| Onsite Design & Assoc | 145 |
| Georgy Construction | 147 |
| Flooring Zone | 155 |

ТЕЛЕВИДЕНИЕ/РАДИО

| | |
|-------------------------|-----|
| Радио "Континент" | 38 |
| City Life Radio | 134 |
| "Доброе Радио" | 156 |

ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ

| | |
|----------------------------|----|
| World Telecom System | 60 |
| Картина TV | 91 |
| Христианское TV | 91 |

Perspective

Заказ рекламных объявлений

Телефон: (425) 614-1700
E-mail: info@perspective.com
To advertise please call: (425) 614-1700
or e-mail: info@perspective.com

Бланк заказа на рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds на стр. 94

Стр. 94



A SMILING HEART DENTISTRY



Family
and Implant
Dentistry

Dr. Khachatryan, DDS, Voted Best of Bellevue – Best Dentist 2012
Профессор в UW Dental School.

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Офис открыт Пон - Субб 7am - 6pm

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

Благодаря
новейшему
оборудованию
и сплоченному
коллективу
профессионалов,
ваш визит к нам
будет приятным время
провождением.

Седативная стоматология

Испытав хотя бы один раз лечение с применением седативной стоматологии с доктором Тиграном, вы никогда больше не будете бояться посещать кабинет стоматолога. Мы считаем, что очень важно, чтобы пациенты сначала почувствовали себя комфортно, особенно те, которые волнуются при посещении стоматолога. Вы в самом деле можете чувствовать себя спокойно на протяжении всего визита. Многие пациенты уже предпочитают седативную стоматологию.

SPECIAL
\$1,499
(Reg. \$2,000)
Limited Time Offer

«We use one of the
highest quality implants
on the market, made in
Switzerland, provide
longest warranty on the
market.»



(Overlake
Office building)
15446
Bel-Red Rd,
Suite 400
Redmond,
WA 98052

WE MOVED

T: (425) 558-9998
F: (425) 671-0959

www.SmilesFromHeart.com

Доктор Хачатурян был признан Doctor of Excellence by American Council of Excellence



LAW OFFICE OF KENNETH

Не стоит расстраиваться,
стоит нанять “Хорошего” адвоката



**(206) AVA-RIYA
282-7492**

15001 Military Rd S, Seatac, WA 98188
10 148th Ave. NE Suite:201, Bellevue, WA 98007

L. GROVER

ката.



Кен Гровер
Адвокат



Ирина Кравчук
Паралигал

Автомобильные аварии
Все виды штрафов
Криминал
DUI

Мы беремся за
катастрофические травмы
и смерть в результате
противоправных действий

Работаем в
США и Канаде

Говорим по-русски
Розмовляємо українською

ЕСЛИ МЫ НЕ ДОБЬЕМСЯ КОМПЕНСАЦИИ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая — наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону. За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям — профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.



Rubinstein Law Office



- ✓ Бе
- ✓ Оплата
- ✓ Тысяч

875 140th Avenue
Bellevue

**АВТОМОБИЛЬНЫЕ
НЕСЧАСТЫ**

s • (425) 688-1100



**Как выбрать адвоката?
Это самый главный вопрос!**

У кого есть многолетний опыт и незапятнанная репутация?

**Кто поможет мне добиться получить деньги
для ремонта моего автомобиля?**

Кто оплатит мои медицинские расходы?

Кто добьётся получения максимальной компенсации?

**Кто оплатит мои расходы и потери,
когда виноватый не застрахован?**

Кто поможет, когда незаконно обвиняют меня?

патные консультации
нотариальные услуги.
олько после успешного
ершения вашего дела.
агодарных клиентов.

е NE, Suite 100
A 98005

**АВАРИИ
НЕ СЛУЧАИ**

БОРИС РУБИНШТЕЙН

*Звоните 24 часа в сутки
Авто Аварии
это наша
специализация.*

(800) 578-1166



ВСЕГДА К ВАМ

ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА
СТРАДАТЬ ИЗ-ЗА ЧУЖОЙ
ОШИБКИ.



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Law Offices of
Anthony W
Dougherty



Law Offices of
Sing J.
Livingstone



Law Offices of
Anna R
Tseytlin

**АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI
КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ \$150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**

ШИМ УСЛУГАМ



RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA



Law Offices of
**Harold
Grover**



Law Offices of
**Marina
Dzhamilova**



Paralegal
**Michael
Zhovtis**

(425) 264-2000

981 Powell Ave SW Ste100, Renton, WA 98057

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!

Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!



» Лэрри Тэйлор
Адвокат



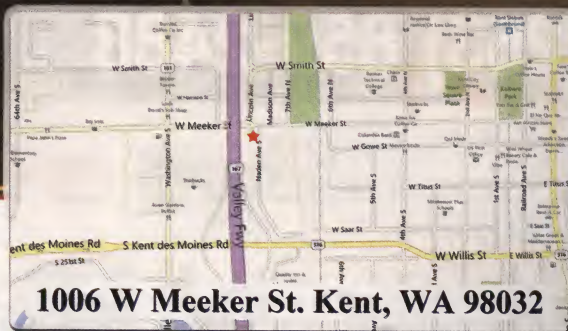
» Бонни Фэйвор
Адвокат



» Бэлла Масляк
Адвокат



» Вячеслав Маматюк
Следователь



1006 W Meeker St. Kent, WA 98032

425.235.0202

888.867.9773

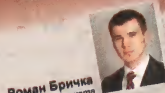
206.817.2950 - 24/7 Russian-Line



(253) 859-2488

Индивидуальный Подход
Лучшие Специалисты

ВЫ - НАШ ГЛАВНЫЙ
ПРИОРИТЕТ



Роман Бричка
Ассистент адвоката



Main
Office

604 West Meeker St.
Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

Marysville

1601 3rd Street
Suite 2
Marysville, WA 98201

Lynnwood

17000 14th Ave. N.
Lynnwood, WA 98037
phone 253.859.2295

W W W . F E L D M A N L E E . C O M

АДВОКАТЫ

FELDMAN & LEE, P.S.



РАБОТА ПРОФЕССИОНАЛОВ

БЛАГО ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Автомобильные и другие виды аварий

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

Криминальное право

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления совершенные несовершеннолетними
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

Семейное право

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания



Design by www.MagicCalendar.com

W W W . F E L D M A N L E E . C O M

Anna Gold Royal Dutch Caviar

является крупнейшим производителем высококачественной осетровой икры. Эта голландская марка за короткое время стала одним из широкоизвестных и надежных поставщиков икры в различные точки мира.

Отличительной особенностью этого бренда является то, что икра производится без добавления консервантов и под строгим следованием правил и стандартов. Использование высоких технологий и участие в процессе опытных специалистов дает возможность получения осетровой икры самого высокого качества. Внимательное и гуманное отношение к производству позволяет получать эксклюзивный продукт, не причиняя вреда осетровым, таким образом одна самка может давать икру многократно.

Бренд Anna Gold Royal Dutch Caviar уже оценили многие крупные рестораторы Европы и Америки, что, безусловно, доказывает и подчеркивает качество и изысканность нашей продукции.

(425) 922-8710



WEBB LAW FIRM, P.L.L.C.

Не всякому адвокату доверяйте ваш DUI!

**Звоните сегодня, чтобы получить бесплатную
консультацию на русском языке**

(206) 501-6579

**или посетите наш вебсайт
www.SeattleDUIpros.com**

Наша фирма многократно признана одной из лучших в защите граждан, обвиненных в вождении в нетрезвом состоянии (DUI). Сотни наших клиентов очень высоко оценивают наш сервис. Многие клиенты были оправданы, а также у многих обвинения были аннулированы до суда.

Из последних результатов:

DUI суд - клиент был признан невиновным
(Kittitas County District Court - Nov. 2014 - State v. C.H)

DUI суд - клиент был признан невиновным
(King County District Court - Sept. 2014 - State v. R.K)

Physical control (DUI) суд - клиент был признан невиновным
(Seattle Municipal Court - July 2014 - City v. A.K)

DUI с результатами BAC .211 |. 217, Hit and Run, и Reckless Driving - все обвинения сняты
(Auburn Municipal Court - April 2014 - City v. D.W)



Nathan L. Webb
Адвокат

Webb Law Firm, P.L.L.C
100 State St. South
Kirkland, WA 98033
Office (425) 398-4323
www.SeattleDUIpros.com



Denis N. Globa
Русско-говорящий Адвокат
(206) 501-6579

Super Lawyers
RISING STARS



Seattle
DUI Pros.com



Super Lawyers



LAW OFFICES OF
DANIEL J. MCCORMICK

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы без взаимного согласия
(Contested Divorce)
- Разводы по взаимному согласию
(Uncontested Divorce)
- Порядок уплаты алиментов
(Child Support and Alimony)
- Модификация алиментов
(Child Support Modification)
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление
родительских прав

**PROTECTION &
RESTRAINING ORDERS**

- Domestic Violence
- Spousal Threats of Deportation
- Child Abuse
- Child Protective Services Abuse



Daniel McCormick
Attorney at Law

(425) 998-7864

Русский Ассистент/Паралигал

(206) 659-1588

Адвокат (English only)

155 108th AVE NE, Suite 210 • Bellevue, WA 98004

www.McCormickLawOffices.com

- РЕПУТАЦИЯ
- ОПЫТ
- НАДЕЖНОСТЬ

GARDNER TRABOLSI & ASSOCIATES PLLC

ЛЮБЫЕ ТРАВМЫ, ВКЛЮЧАЯ АВАРИИ И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



**Русскоговорящий адвокат
Давид Мордехов**

Давид является партнером в фирме «Gardner Trabolsi & Associates».

На протяжении последних десяти лет он успешно представляет интересы своих клиентов и добивается блистательных результатов в судах разных округов. Четыре года подряд журналы «Seattle Met» и «Super Lawyer Magazine» отмечают Давида номинацией «Washington Rising Star», включая его в список двух с половиной процентов лучших молодых адвокатов штата.

**Оплата только в случае
успешного завершения
дела**

Phone: (425) 442-5032

Email: DMordekhov@gandtlawfirm.com

www.GandTlawfirm.com

2200 Sixth Avenue, Suite 600, Seattle, Wa 98121

PHARMACY PLUS

(425) 644-8887

Аптека для Вас!

Новые поступления!

Продукция со всего мира!

SagaPro – Ирландия
SagaPro идеально подходит для мужчин и женщин, желающих поддержать здоровье мочевого пузыря и функции мочевыводящих путей.



Тигровый бальзам и пластырь – Сингапур
Пластырь с гидрогелем помогает при болях в спине, дает длительное облегчение, также помогает при растяжениях. Удобен в использовании.



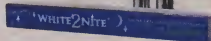
Traumaplant – Германия
Мазь содержит концентрат сока из ботвы **ополоника** и имеет противовоспалительное действие.

Применяют как наружное средство при люмбаго,

невралгиях, артритах, миозитах, остеохондрозе, травмах (ушибах, растяжениях связок, закрытых переломах костей), трещинах при гиперкератозе, длительноживущих ранах.

WHITE2NITE – США

White2Nite является наиболее естественным, эффективным, простым и доступным отбеливателем для зубов. Не вызывает чувствительность зубов. Базовым ингредиентом является перекись водорода смешанная с травами и экстрактами и не содержит никаких искусственных подсластителей и ароматизаторов.



Nature's Beauty – Новая Зеландия

Настоящий парад уникальных средств ухода за кожей из экологически чистой Новой Зеландии. Пчелиный яд, экстракт овечьей плаценты, мед Манука, масло Жожоба, эвкалипт, грей Роторуа и многие другие натуральные ингредиенты.



Понедельник-Пятница 9:00-19:00

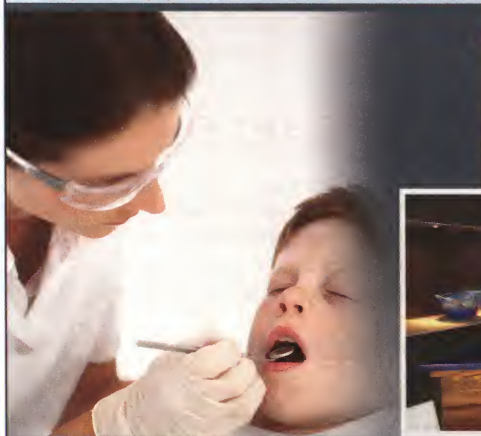
Суббота 10:00-15:00

Воскресенье – выходной

1299 156th Ave NE #140
Bellevue, WA 98007

УЛЬТРАСОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ДОКТОРА
ДАВИДА МЯСКОВСКОГО



IMPLANT \$1200 (Post, Crown, Bone Grafting not included)
ROOT CANAL \$600 any Tooth (Crown not included)
CROWN \$600 (Additional Crown Only \$550)

DMG Dental Design
1908 201 Pl. SE • Bothell, WA 98012

425.488.2345

ВЫПОЛНЯЕМ
ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ

E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140th Ave NE Bellevue, WA 98005



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efm Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD

Hyuk Yang - DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Имплантация (ограниченное время скидки)
- Коронки, мосты
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В КЛИНИКЕ ТАКЖЕ ПРИНИМАЮТ ДЕТЕЙ

все работы выполняются
высокопрофессионально в сжатые сроки



Принимаются все виды
страховок и медкупоны



ПОЖАЛУЙСТА, ЗВОНИТЕ ДЛЯ АППОЙНТМЕНТА

(425) 746-6090

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00

Др. Юрий Багдасаров DDS

TACOMA DENTAL

4704 S. Oakes St. #103
Tacoma, WA 98409



(253) 472-0152

Часы работы:

Среда, Четв., Пятн., Субб.
с 9 до 6

Имплантация - **\$2000** (включая коронку)
Принимаем многие виды страховок и
медкупоны (DSHS)

Часы работы:

Воскр., Пон., Вт.
с 9 до 6

EVERETT DENTAL

909 SE Everett Mall Way #B-250
Everett, WA 98208

(425) 355-0600

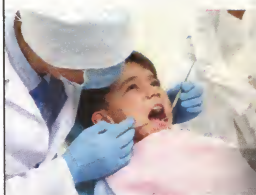


INTRAORAL CAMERA

DIGITAL X-RAY

СМОТРИТЕ ЦЕНЫ ПО СКИДКАМ НА WEB-SITE

www.myeverettdental.com



Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов

Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса

Domestic violence, no contact, restraining and anti-harassment orders - помощь пострадавшим

Prenuptial, postnuptial, cohabitation and separation agreements - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

Юлия Хорун
Адвокат по семейному праву

По всем этим и другим вопросам
семейного права звоните

по телефону: (425) 748-4776
или пишите на jk@khorunlaw.com

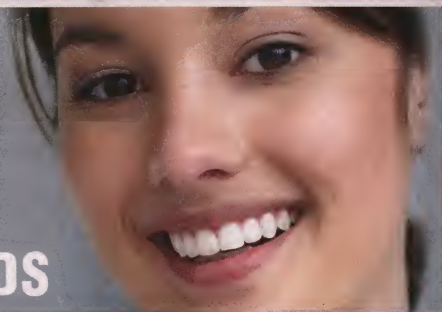
Law Office of J. Khorun, PLLC
15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98052

We accept ARAG legal plan

CARING HANDS DENTAL

End of Year Specials

Viktor Mazurets DDS



Free exam & X-Ray

New Patients Only.

must present coupon to get discount

up to 20% off

Cost of orthodontic treatment
from specialist price.

Cash price only. If you have insurance, we must use insurance prices. Must present written estimate from orthodontist. Not all cases can be treated by general dentist.

Must present coupon to get discount.

Dental Crown starting from \$600

Cash price only. If you have insurance, we must use insurance prices. Starting price is for posterior teeth. Not including cosmetic crowns.

Limitation and restrictions apply.
Must present coupon to get discount.

Except DSHS/ medical coupon

For certain procedures only. For root canal treatment all teeth for 20 years and younger. For root canal treatment for adults front teeth only. Crown front teeth only for 20 years and younger.

Not all procedures are covered by DSHS. We don't take DSHS for all the procedures. Limitation and restriction apply.

Must present coupon to get discount.

(206) 242-4961

12459 Ambaum Blvd SW
Burien, WA 98146

24205 104th Ave. SE
Kent, WA 98030

МЫ ПОДАРИМ ВАМ ОЧАРОВАТЕЛЬНУЮ УЛЫБКУ!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Ефима Тульчинского



Все виды стоматологических работ
с использованием современного
оборудования и технологий

- Общая стоматология ■ Лечение зубов и десен
- фарфоровые коронки (виниры) ■ мосты ■ все виды съемного протезирования
- хирургия ■ удаление зубов ■ Root каналы
- косметические пломбы и восстановление зубов

В клинике работают врачи стоматологи с многолетним опытом работы

Др. Ефим Тульчинский, DDS Др. Людмила Игнатьева, DDS

Доктор Людмила Игнатьева принимает детей

ИМПЛАНТЫ И ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН

Dr. Sul Ki Hong, DDS

Хирург-пародонтолог, профессор стоматологии Университетского Медицинского Центра

Наш адрес: Bel-Red Medical Center
15710 NE 24th St, Suite D
Bellevue, WA 98008

(425) 865-0411

(425) 283-0771

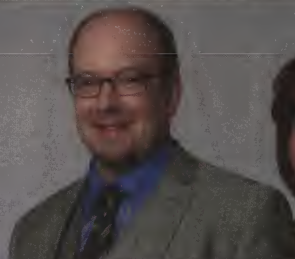
Др. Е. Тульчинский принимает в своем зубохирургическом кабинете по адресу:
(Terrace Village) 22002 64th Ave West Montlake Terrace, WA 98043

(425) 775-6659

KESSELMAN LAW FIRM



Olga Bagdasarova
Paralegal



Roman Kesselman
Attorney at Law



Zara Sarkisova
Attorney at Law

Наша юридическая фирма предоставляет следующие услуги:

• ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

- ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ ДОКУМЕНТОВ ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ ПРЕЗИДЕНТА ОБАМЫ
- ЗАЩИТА В ИММИГРАЦИОННОМ СУДЕ И ОТМЕНА ДЕПОРТАЦИИ
- АППЕЛЯЦИЯ В ФЕДЕРАЛЬНОМ СУДЕ И BOARD OF IMMIGRATION APPEALS
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ В США
- ПОМОЩЬ В УЗАКОНИВАНИИ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ
- ПОЛУЧЕНИЕ ПОСТОЯННОЙ ГРИН КАРД ПОСЛЕ РАЗВОДА (НА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОСНОВЕ)
- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО США ИЛИ ГРИН КАРД (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ НАЛИЧИИ СУДИМОСТИ)
- ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ
- ВИЗЫ ДЛЯ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ ГРАЖДАН США
- ОФОРМЛЕНИЕ ГОСТЕВЫХ, БИЗНЕС И ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРИГЛАШЕНИЙ И ВИЗ
- ОФОРМЛЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ И ПОВТОРНЫЙ ВЪЕЗД В США (TRAVEL DOCUMENTS)

• БАНКРОТСТВО

• АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

• НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

Сертифицированные переводы и нотариализация
любых документов, доверенности, апостиль



**ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ
БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:**

(425) 519-2878

**2101 112th Ave. NE, Ste. 220
Bellevue, WA 98004**

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Бурсит



Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры



Врастающий ноготь



Искривление пальцев, мозоли, ороговевшая кожа

- Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней
- Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног
- Боли в суставах ног, пятках, ступнях
- Нарушение чувствительности и онемение в ногах
- Плоскостопие
- Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях
- Пяточные шпоры
- Грибковые заболевания кожи и ногтей
- Диабетические язвы

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy

Dr. Jacqueline Buckley

В офисе проводятся:

- Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж
- Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей
- Диагностика нарушений кровообращения
- Лечебные блокады
- Рентген и ультразвуковые снимки
- Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям



Kirkland

13030 121st Way NE
Suite 204
Kirkland, WA 98034

Redmond

9890 161st Way NE
Suite 320
Redmond, WA 98052

Everett

1823 37th St
Suite A
Everett, WA 98201

**NEW ADDRESS
AS OF 10/01/14**

Renton

4509 Talbot Road
Suite 104
Renton, WA 98055

(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховых



Др. Сергей Лозан DDS

(425) 747-4445

875 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005

sergeylozandds@qwestoffice.net

 **IMPLANT DENTISTRY**

 **SEDATION**

 **LASER DENTISTRY**

DIGITAL X-RAY

INTRAORAL CAMERA

**ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ ЗА ОДИН ВИЗИТ -
ZOOM**

По субботам – по предварительной записи.

Здоровье НОГ

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА



Доктора Сергей
и Илона Барлам

- Боль в ногах, усталость
- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация
стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Bel-Red**
2001 152 Ave NE
Redmond WA 98052
Phone 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Seattle**
10564 5th Ave NE, #103,
Seattle WA 98125
Phone 206-361-2255

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Kent**
23914 100th Ave SE,
Kent WA 98031
Phone 206-992-9914

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Everett**
620 SE Everett Mall Way #2108
Everett, WA 98208
Phone 425-643-8901

ДОМ-ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

- 🏡 Покупка и продажа всех видов недвижимости, земельных участков, Adult Family Homes, покупка и продажа коммерческих зданий, помещений и бизнесов.
- 🏡 Большой выбор банковских домов.
- 🏡 Специальные программы для self-employment без подтверждения дохода.
- 🏡 Покупка домов без кредитной истории.
- 🏡 Веду переговоры с банками по Short Sale.
- 🏡 Представляю интересы покупателя на аукционах по продаже недвижимости.
- 🏡 Бесплатные консультации по всем вопросам, связанных с недвижимостью.

**На рынке тысячи домов,
я помогу найти Ваш!**

**Эдвард
Амбарцумян**

ВАШ РЕАЛТОР

E-mail: eddieva747@gmail.com

Cell. (206) 227-7359

Лицевая Пластическая Хирургия

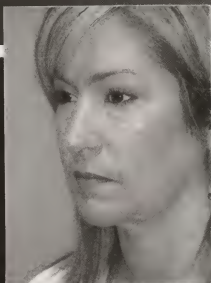


The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

Доктор Стэлла Десятникова

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

**Бесплатная
Косметическая
Консультация**



До операции



После операции

Stella Desyatnikova MD

Образование :

- University of Washington School of Medicine - MD degree
- Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR
- Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Reconstructive Surgery, University of Washington

Tel. (206) 682-3223

log on to our website **www.doctorstella.com/news**
to view our monthly specials

509 Olive Way # 1430 • Seattle, WA

EDMONDS FAMILY CARE



МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ



Tanya Bryant, MD

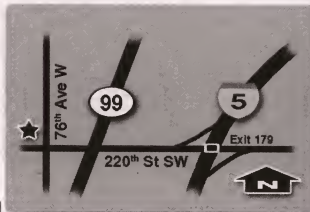
FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board
of Family Practice
15-летний стаж в терапии и
онкологии в Москве

Tel. (425) 775-2066

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020

**Пон. - Пятн.
8am - 6pm**

Take exit 179 from I-5 heading west on
220th Street SW
Turn right on 76th Ave West



- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболеваний сердца и сосудов (ЭКГ, 24 ВР монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление выросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

**ИММИГРАЦИОННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)**

Предлагаем работу Medical Assistant



Радио «Континент» теперь на волне 1540 AM !

Слушайте нас с понедельника по пятницу
с 7 до 9 часов утра на волне



Горячие новости из Сиэтла, Америки и всего мира, репортажи и комментарии, обзор биржевых новостей и сводка дорожного движения, встречи с интересными людьми, «открытый микрофон» с радиослушателями в прямом эфире, события культурной жизни, прогноз погоды, новости культуры и спорта, музыка, юмор и всегда хорошее настроение!!!

*В сети интернет слушайте нас
по адресу*
www.KXPA.com

Наш телефон 206-523-4902
Наш адрес: Radio Continent
5218 University Way NE Suite "B"
Seattle, WA 98105

ИЩЕТЕ ХОРОШЕГО МЕХАНИКА? НУЖНО ПОКРАСИТЬ МАШИНУ?

PERFECT COLLISION CENTER

NEW

NEW

Продажа автомобильных колёс,
шиномонтаж и балансировка

- Покраска автомобилей
- Вытяжка рам и ремонт кузовов
- Ремонт и заправка кондиционеров
- Замена автомобильных стёкол
- Ремонт ходовой части и тормозов
- Поиск неисправностей и ремонт двигателей



ЗВОНИТЕ И ПРИЕЗЖАЙТЕ

(206) 391-6996

**364 ROY RD SW
PACIFIC, WA 98047**



**БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
НА НАШИХ ВЕБ-САЙТАХ**

bestautocollision.com

perfectcollisioncenter.weebly.com

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ АВТО-СПЕЦИАЛИСТОВ

© Perspective



Наша компания предлагает качественные и надежные услуги по транспортной грузоперевозке



Мы обеспечиваем индивидуальный подход к нашим клиентам, предлагая прежде всего быстроту обработки заказов, надежность и сжатые сроки доставки вашего авто.

За девять лет нашей работы в сфере транспортных грузоперевозок, мы зарекомендовали себя надежным партнером и накопили значительный опыт в этой сфере услуг, смогли сформировать коллектив единомышленников, способных оперативно и профессионально решать самые сложные задачи.

Заказать автоперевозки Вы можете:

по интернету через наш веб-сайт WWW.AUTOINTRANSIT.COM

или позвонив нам по контактным телефонам (425) 212-1920,

мы оформим ваш заказ и ответим на все интересующие вас вопросы.

Кроме этого, есть возможность связаться по телефону непосредственно с водителем.

Мы будем рады, если в списке Ваших надежных партнеров по бизнесу появится и наша компания.

Время работы: Пон. - Пятн. с 7 am до 5 pm

Приглашаем АВТО дилеров и заинтересованные организации к взаимовыгодному сотрудничеству.

Local Phone: (425) 212-1920

FAX: (888) 412-3252

E - mail: mail@autointransit.com

ВЫПЛАТА ПРИ SHORT SALE ПО ПРОГРАММЕ НАФА УВЕЛИЧИЛАСЬ

с \$3,000 до \$30,000

ЗА PRIMARY RESIDENCE ONLY

Вам не обязательно терять свой дом в FORECLOSURE!



- Вы можете прожить до 165 дней дольше в вашем доме
- Получите деньги на переезд (**до 30,000**)
- Негативное влияние на ваш кредит будет не таким существенным, как при FORECLOSURE
- Бесплатные квалификации для программ НАФА или COOPERATIVE SHORT SALE



Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия

Emiliya Wazeri

Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST



606 120th Ave D-204
Bellevue, WA

Cell. (425) 301-1861

Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов. Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").

Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы я это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один из важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.

**Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом.
Мой телефон: (206) 235-8456**

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жаль расставаться. Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных. Я нашла эти дома благодаря моим непереставшим поискам и связям на рынке недвижимости. Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателя", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры. Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они вам это с радостью подтвердят.

**Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены!
Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах**



«Пакупать дам - это всегда непроста и очень ответственна, а особенно для людей, которые не знакомы со спецификой рынка недвижимости. Очень важно, чтобы вопросы покупки дома занимались профессиональные люди. Для нас такой человек - это Ирина Ромбах. Ирина и ее команда - это энергия, оперативность, профессионализм, искреннее желание помочь и умение решать вопросы. Мы очень благодарны Ирине за то, что мы имеем прекрасный дом, в прекрасном месте и за хорошую цену.» - **Петр Жовнер**.

«Ирина - это сакралище!

Она быстра панала, а какам даме я мечтаю, и та, что у меня были очень скатые сроки, поэтому вела упарные поиски "24/7". Все эта праисходила так, как-будто я была ее единственным клиентом, хотя я знала, что у нее есть и многие другие. Особоно удивительно была Иринуна терпение к моим очень высоким требованиям.

Она представляла меня как покупателя: всегда с большой уверенностью, напариста заощащая мои интересы, в та же время сохраняя свою очень приветливую и вежливую манеру общения с агентами продавцов.

Даже после закрытия сделки, Ирина очень помогла мне морально и организационно во время моего сложного и хлопотного переезда. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует о ее энтузиазме и отличии продуманной работе с клиентами.

Кагда я решу пакупать в следующий раз, я не обращусь ни к какому другу. Большое спасибо, Ирина! - **Мишель Сайнт-Старбак**.

«Большое спасибо за помощь в покупке дома моей мечты!

Я должна сказать, что работа с Вами доставила мне большое удовольствие. Во время всего процесса Вы действовали, как очень знающий профессионал по недвижимости. Также Вы были очень добры и внимательны к моим нуждам покупателя.

Я рекомендую Ирину Ромбах всем, кто хочет продать или купить недвижимость.

Еще раз спасибо Вам от всего сердца! - **Наталья Карр**.

«Ирина помогла нам с женой купить наш первый дом. Она была просто великолепна! Она старалась изо всех сил, чтобы нам было удобно - вазила нас посмотреть дома, которые нас заинтересовали. Она профессионально вела переговоры с агентами продавца, принимая во внимание все уникальные особенности дома и рынка недвижимости, чтобы обеспечить и нам и продавцу наиболее привлекательные условия сделки.

Учитывая то, что мы покупали во время "горячего рынка", она действительно была быстра, сообщая нам о развитии ситуации, с тем, чтобы мы смогли успешно закончить сделку.

Мы знакомы с Ириной по церкви и узнали ее и ее семью в течение многих лет. Она - веселая, преданная и щедрая женщина, которая полна радости и сострадания. Каждый получил большое удовольствие от работы с ней, и я рекомендую ее всем, кто задумывается о покупке дома.» - **Дмитрий Плеч**.



Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.

Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ



- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*
- * (owner occupied only)
- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net



REALTOR



RE/MAX®



Христианская миссия милосердия Назарянин



Самая быстрая и надёжная доставка посылок АВИА и МОРЕМ на Украину, Россию, Молдавию, Белоруссию, Эстонию, Латвию, Литву, Казахстан, Киргизстан, Узбекистан - через Христианскую миссию милосердия - НАЗАРЯНИН. (В БИЗНЕСЕ РАБОТАЕТ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ)

- Гарантированная доставка посылки до рук адресата.
- Отправка контейнеров на Украину - ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ.
- При получении посылок в Белоруссии - справки не требуются.



ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

*Вспомни обо мне, когда тебе
будет хорошо!*



**Беженцы и жители
ВОСТОКА УКРАИНЫ
ждут от тебя помощи.**

Миссия организовала
ПРЕДРОЖДЕСТВЕНСКУЮ
отправку посылок на Украину
по **ЛЫГОТНОЙ** цене - 0.70 центов за паунд
с **ДОСТАВКОЙ** до рук получателя.
**Не останься в стороне, сейчас время
оказать помощь тем, кто нуждается в тебе.**

Подробности на приемных точках

| | | |
|--------------------|------------|--------------------------------|
| Auburn | Лида | (253) 833-5653 |
| Seattle | Валя | (206) 725-2622, (206) 718-4460 |
| Bellevue | Валера | (425) 736-9524 |
| Sumas | Таня | (360) 599-1277, (360) 510-7949 |
| Everett (exit 189) | Анна, Петр | (425) 438-0389, (425) 350-5349 |
| Renton | Надя | (425) 430-0078, (206) 306-3588 |
| Kent | Люба | (253) 638-0796, (206) 304-8888 |
| Tacoma | Оля | (253) 212-8479, (253) 212-8480 |
| Federal Way | Таня | (253) 326-4488, (253) 632-9301 |

Прием посылок на Россию
осуществляется на **ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ** и получать посылки
будут на почтовых отделениях получателей, (дополнительная
информация на приемных точках)

www.nazarenehelp.net

Почтовый адрес:
Nazarene Ministry of Help
P.O. Box 66787
Portland, OR 97290



Seattle Slavic Association

Славянская общественная организация помогает иммигрантам с 1994 года

Иммиграционные вопросы:*

- Гражданство США
- Грин Карты (оформление, обновление)
- Оформление Травел Документов
- Воссоединение семей (супругов, родителей и детей)
- Оформление документов при браке в США
- Гостевые и бизнес приглашения в США (B1/B2 - visa)
- Визы для женихов и невест (K-visa)
- Визы для религиозных работников (R-visa)
- Продление виз и изменение статуса в США
- Политическое убежище
- Восстановление Статуса Постоянного Жителя / Грин Карты
- Сотрудничает с адвокатами штата Вашингтон*

Консульская поддержка:

- Выработка новых паспортов стран СНГ
- Доставка паспортов из консульства Украины
- Продление паспортов Украины, Беларуси и других стран СНГ
- Восстановление гражданства Украины и других стран СНГ
- Постановка на консульский учет
- Восстановление утерянных документов из стран СНГ
- Визы в Европу, Россию, Беларусь, СНГ и другие страны мира

Переводы / Услуги Нотариуса:

- Свидетельства о рождении, брака, справки, дипломы
- Составление контрактов и деловых писем
- Нотаризация документов
- Апостиль

Гостевые визы в США:

Услуги включают:

- Рекомендации по открытию виз
- Оформление приглашений
- Спонсорские аффидевиты
- Отправка пакетов за границу
- Подготовка к собеседованию

4630 200th St. SW Ste. A-1
Lynnwood, WA 98036

Tel: 425.367.4877

Fax: 425.609.1921

Email: info@ssawa.com

Обновление и восстановление Green Card

- В случае выхода срока годности
- Исполнении детям 14 лет
- Потере или краже

СЕМЬИ И ЛИЦА С ОГРАНИЧЕННЫМ ДОХОДОМ

Для вас специальные услуги, не требующие оплаты, за иммиграционные взносы.

Для тех кто подает на:

- Натурализационные Сертификаты для детей
- Гражданство США
- Обновление Грин Карт
- Травел Документы

Составление доверенностей для США и стран СНГ

лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ С LAKE HILLS
ELEMENTARY SCHOOL



ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

- Ежедневная обработка комнат ультрафиолетовым - бактерицидным аппаратом
- Очищение воздуха озоной и диффузором с эфирными маслами компании doTERRA

Cell. (206) 766-0698

E-mail: childcaredaddybear@gmail.com



1011 144th PL SE
Bellevue, WA 98007



**TEDDY
BEAR
CHILDCARE**



TAXES FOR LESS
A DIVISION OF WCF SERVICES INC

предлагает следующие услуги

■ **Бухгалтерское обслуживание:**

- Квартальные и годовые налоги
- Payroll
- Обслуживание корпораций, LLCs и партнёрств
- Financial Planning

Tel. (206) 212-6389; Fax: 1-(866) 946-5309
romanp@wcf-services-inc.com

■ **Переводы с русского и украинского на английский и наоборот:**

- Сертифицированный перевод Свидетельств о Рождении, Браке, Аттестатов и любых других документов.
- Услуги сертифицированного устного переводчика

■ **Оформление документов:**

- Нотариальное заверение документов
- Доверенности на украинском, русском и английском языках
- Заполнение анкет на гражданство, грин карту, а также оформление любых других иммиграционных документов
- Заполнение анкет для получения Travel паспорта
- Оформление документов для продления или получения нового украинского/ российского паспорта

Tel. (253) 202-4510; Fax: 1-(866) 946-5309
nataliao@wcf-services-inc.com

32700 Pacific Hwy S, Suite 11, Federal Way WA 98003



Licensed • Bonded • Insured

Done Right The First Time!
(425) 503-4810

info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com

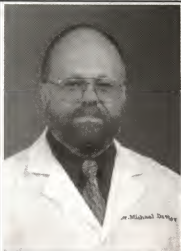
MILLWORK • BATHS • DECKS
SIDING • PAINTING • REMODELING



Serving Seattle area



WATER DAMAGE RESTORATION
FENCING • FLOORING • GUTTERS • WINDOWS



Михаил Давыдов

Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

- ❖ Удобные часы приема ❖ Работаем по вечерам и субботам ❖
- ❖ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов ❖

АКУШЕРСТВО:

- ❖ Беременность (нормально протекающая)
- ❖ Осложненная беременность.

ГИНЕКОЛОГИЯ:

- ❖ Дисфункциональные кровотечения
- ❖ Опухоли

❖ Бесплодие

- ❖ Профилактика раковых заболеваний
- ❖ Эндометриоз
- ❖ Гинекологические операции
- ❖ Тазовые боли
- ❖ Урогинекология

(2 5 3) 8 1 5 - 9 5 9 5

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)

Офис расположен на территории St. Francis Hospital

Вниманию жителей штата Вашингтон!

Профилактические
ультразвуковые осмотры с
целью предотвращения и
выявления заболеваний:

- поджелудочной железы
- щитовидной железы
- желчного пузыря
- селезенки
- печени
- малого таза
- мочевого пузыря
- предстательной железы
- почек



Направление от врача не требуется
Никакой радиации и побочных эффектов
Более 20 лет опыта УЗ диагностики в США
При необходимости выезжаем на дом

(206) 650-8282

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ ВСЕМ!



Доктор

Елена Леонидовна
Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal
Medicine and Cardiovascular Disease
Diplomate of the American Society of Echocardiography
Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. (360) 336-9757

Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний

Внимательный врач
Высококвалифицированный специалист
Доскональный осмотр
Самое современное диагностическое оборудование

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца



Skagit Regional Clinics
A department of Skagit Valley Hospital

**Принимаются основные
виды страховок, Medicare
and Medicaid.**

**Мы говорим по-русски,
по-английски и по-немецки**

**307 S. 13th Street
Mount Vernon, WA 98724**

**3823 172nd Street NE
Arlington, WA 98223**

Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды
стоматологического
лечения, косметическое
восстановление зубов
и имплантация
Секреты прекрасной
улыбки и здоровья



KENT DENTAL
Excellence

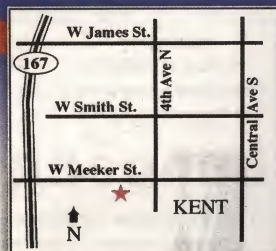


Alla
Assistant

ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032





Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов!



Rimma Israelyan
Senior Mortgage Banker

NMLS MLO # 157213

Office (206) 612-5622

Fax (425) 458-6168

rimmer@guildmortgage.net

720 4th Ave Suite #240

Kirkland, WA 98033

Хотите жить в Bellevue, Kirkland, Redmond или
других городах Eastside? Считаете, что дорого?
Не хватает средств на down payment?

Моя новейшая программа даст Вам **до \$30,000** на down payment
бесплатно – под **непобедимый 0% интерес**.
Звоните сейчас! Не упустите возможность купить дом вашей мечты
в лучших районах и городах региона – я могу сделать вам такой займ
когда на closing вы должны будете принести

только \$500!*

*Единственное о чем вы будете сожалеть,
это то что не позвонили мне раньше...*

Rimma Israelyan

Меня зовут Наталия! Римма очень
замечательный и прекрасный специа-
лист. Я лично очень благодарна Римме
очень благодарна за ее помощь в финан-
сировании моего дома! Она очень много
личного времени потратила на меня и
решила все мои проблемы! Рекомендую ее
как хорошего и очень знающего специа-
листа в финансовом законодательстве США!
- Наталья

Я хочу выразить огромную благодарность Римме за то что благодаря ее опыту и зна-
ниям я смог получить ссуду без первоначального взноса. Очень часто можно прочитать
обещания о получении займа без взноса, но во многих случаях слышны дополнительные
требования по которым все равно получить отказ. В Римме помощи мне получить ссуду
без первого взноса и я к ней с радостью направляю всех своих знакомых.
- Владимир Сидурин

Я очень благодарна Римме за помощь в
осуществлении нашей мечты. Чтобы полу-
чить ссуду на покупку дома нам пришлось
обратиться к нескольким специалистам.
Мы имели работу и доход, но как многие
люди из бывшего Союза не знали как
важно иметь кредитную историю! Римма
нам помогла и мы смогли получить ссуду.
Большое спасибо от всей моей семьи.
- Рената Кресту

Всем тем, кому нужна помощь при покупке дома рекомендую.
Мис. Андрей и Татьяна Калюхи, проживающие в США три с половиной года, осенью 2012 года
приняли решение купить дом. У них и не приходило в голову, что так сложится ситуация в Римме.
Позвали ей, мы договорились, что она возьмется решить все трудности, которые могут
возникнуть в процессе. Как оказалось позже, она не только решила все возникающие
трудности, но и сумела повысить сумму займа на целых 30К, что дало нам возможность
использовать более лучшие предложения. Римма оказалась не только профессионалом своего
дела, но и профессиональным психологом – когда у нас опускались руки от всех этих бу-
мбано-банковских дел, она находила нужные слова ободрения и поддержки. Весь процесс
заявки два месяца и 1 декабря 2012 года мы переехали в свой первый, новый дом.
Если у Вас сложная жизненная ситуация и Вы тоже испытываете потребность в покупке
дома мы настоятельно рекомендуем Вам связаться с Риммой, и Вы не будете разочарованы.
С уважением Андрей и Татьяна Калюхи.

Вы влюбились в дом, на который вам банкиры не дают достаточно финансирования?

Я помогу вам получить на \$20,000 – \$30,000 больше займ при тех же условиях
(доход, кредитная история, процент и т.д.). И я полагаюсь не на «волшебство» в финансировании,
а на свои опыт и знания, и помогаю людям покупать лучше дома на лучших условиях.

ВНИМАНИЕ!

Помощь для покупки
в Pierce County: получите 3.5%
от стоимости дома под

Mobile homes, дома, кондо, дуплексы –
финансирую с 0% Downpayment.

Получите помощь
\$10,000 - \$15,000 под

ВНИМАНИЕ!

Покупаете банковский дом,
foreclosure или short sale?
Получите помощь до \$10,000 под

непобедимый 0% интерес!

Риммина Гарантия: Я совершенно уверена в том, что я закрою ваш займ в срок или раньше назначенной даты,
поэтому моя гарантия составляет до \$6,000, которые я заплачу вам в случае опоздания по моей вине**.

*O. A. C.

**Call office for details

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками.



Elite
Home Care

Мы дарим Вам свою заботу, любовь и душевную теплоту

Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от \$10.80 в час на старт
- Зарплата от \$11.30 через 6 месяцев
- Предоставляется медицинская, зубная и глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваем обучение и сертификацию
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Принимаем без очереди сертифицированных работников с опытом работы

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке

Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиэтла в округе Кинг (all King County)

Наш телефон 425-957-2002

Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон 1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

BELLA DENTAL



Dr. Byungkyu Son
Dr. Judy Yi



Тел. (253) 878-5366

**34410 16th Ave S, Ste. 103
Federal Way, WA 98003**

FREE

**New Patient
Exam & X-ray**

With paid treatment of \$225 or more.
Insurance restrictions may apply.

Implant Special

\$1899

Including Crown

**Принимаем большинство
видов страховок,
включая DSHS.**

FREE

Teeth Whitening For Life

Keep up your smile every 6 months check-up of Exam, X-rays
(as needed) and Cleaning. Valid only for insured or fee for service
patients. May not be combined with any other promotion offers.

Exp. 1/31/15

\$350 OFF

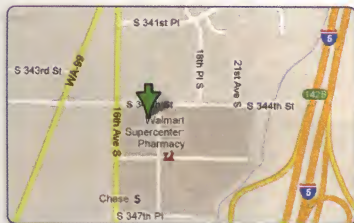
**Full or Partial
Dentures**

Exp. 1/31/15

**SPECIAL
\$700**

Porcelain Crown

Exp. 1/31/15



Международная Христианская Ассоциация "COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

У кожного з нас на Україні залишилися родини, друзі або знайомі.

Давайте підтримаємо їх у цей нелегкий час.

Україна наша мати – БАТЬКІВЩИНА.



Нехай Бог нас
всіх благословить і
не залишить байдужими
до свого народу!



По всем вопросам обращайтесь
к Василию Шаблевскому
(206) 227-9056

ДОЛЛАРЫ

- » в течение нескольких минут
- » доставляем в руки адресата
- » гарантия конфиденциальности



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

- » предоставляются услуги
заполнение документов на
гринкарты и гражданство
- » ускоренный
сертифицированный
перевод документов
- » консульский учет



www.meest.net



ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

- » европейские продукты
высокого качества
с доставкой в руки

Наши представители:

EVERETT Церковь Скиния

(206) 271-8013
(425) 530-1197

EVERETT Рая

(425) 338-4143
(425) 749-6671

TACOMA Мария

(253) 759-5205
(253) 255-8785
(253) 759-4328

SPOKANE Яков

(509) 483-4202

BELLINHAM Надежда

(360) 927-6585

AUBURN Ирина

(253) 802-6405

KENT Лилия & Владимир

(253) 639-9519

TACOMA Анатолий

(253) 227-1818

YNNWOOD

Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE Василий

(425) 260-0885

MILTON Наташа

253-397-7967

PASCO Валентина

(509) 542-8413

(509) 554-6036

MARYSVILLE

Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT Василий Сильвия

(253) 638-2682
(253) 205-4688

BELLEVUE Юрий & Надежда

(425) 869-0999
(206) 359-5578

Принимаем на работу
агентов по приему посылок

ГАРАНТИРУЕМ: ✓ НИЗКИЕ ЦЕНЫ ✓ НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС ✓ БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: (253) 941-5240 Cell: (206) 227-9056

НАШ АДРЕС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)

Real Estate Professionals

VITALIY MIKSHANSKIY

(253) 255-2342 Call or Text

MARIANNA MIKSHANSKIY

(253) 255-2329 Call or Text

marianna@mikshanskiyteam.com



NEW CONSTRUCTION!

Gravelly Lake, 4 BD 3.25 BA, 4,007 sq. ft.
.854 Acre Lot, \$724,990 MLS#641238



NEW CONSTRUCTION!

Tacoma, 4 BD 2.5 BA, 2,170 sq. ft.
.128 Acre Lot, \$319,990 MLS#644811



BEAUTIFUL TWO-STORY HOME

North East Auburn, 3 BD 2.25 BA, 1,584 sq. ft.
.073 Acre Lot, \$274,990 MLS#660908



TASTEFULLY REMODELED RAMBLER

Fern Hill, 3 BD 1 BA, 1,032 sq. ft.
.138 Acre Lot, \$159,990 MLS#674862



BEAUTIFULLY REMODELED TWO-STORY HOME

South East Tacoma, 3 BD 2 BA, 1,744 sq. ft.
.143 Acre Lot, \$209,990 MLS#678835



LOOKS LIKE NEW CONSTRUCTION

Tacoma, 4 BD 1.75 BA, 1,670 sq. ft.
.211 Acre Lot, \$214,990 MLS#679882



PRIDE OF OWNERSHIP

Tacoma, 3 BD 2.5 BA, 1,879 sq. ft.
.155 Acre Lot, \$229,990 MLS#683326



MODERN NEWLY BUILT HOME

North East Tacoma, 4 BD 2.75 BA 3,126 sq. ft.
.180 Acre Lot, \$449,000 MLS#689922

COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buildings
- Trucking Distribution Facilities

**STERLING,
JOHNSTON
& ASSOCIATES**



Kent Spine Center

Dr. A. Zohrabian Board Certified Chiropractor
Microsoft Preferred Provider. Наш центр специализируется
на реабилитации пациентов пострадавшим в

Автоаварии

- Спортивные травмы
- Производственные травмы
- Carpal - Tunnel
- Головные боли
- Боли в шее и спине
- Мышечные боли



- Физиотерапия
- Массажный кабинет
- Натуропат



В клинике доктора Zohrabian

- Новый и безопасный вид лечения с использованием холодного лазера и инфра-красных лучей
- Массажная терапия

Decompression Therapy

Spinal decompression is a non-surgical traction based treatment outcome for herniated or bulging discs in the neck and low back

Залогом положительных результатов лечения являются также взаимопонимание и доверительные отношения между пациентом и врачом

Kent Spine Center

922 Central Ave. N
Kent, WA 98032
напротив Furniture Store Gallery
Russian line: (253) 520-4055

Bel-Red Chiropractic Clinic

875 140th Ave. NE, Suite 202
Bellevue, WA 98004
Phone: (425) 462-6604

В нашей клинике
практикуют
русскоговорящие
терапевты

Washington Mortgage Solutions LLC Альберт Хачатуров

Mortgage Broker/Loan Consultant NMLS ID # 890458 - MLO # 106207

1 Lake Bellevue Drive, Suite 205 • Bellevue, WA 98005 • www.wmsolutions.instantlender.com

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Дорогие Друзья!

*Компания Washington Mortgage Solutions LLC Поздравляет Вас с Наступающим Рождеством и Новым Годом!!!
Желает Вам в 2015 году Всего самого Наилучшего!!!*

Покупаете или рефинансируете - Мы предлагаем: все виды финансирования, лучшие проценты и низкий closing cost.

Call us at (206) 898-3930, (425) 429-6625 or

Email us at: albert@washingtonmortgagesolutions.com



Звоните нам в любое время для бесплатной консультации

Принимаю на работу licensed and experienced loan officers. Please contact **Albert Khachaturov** for more information.

Cell: (206) 898-3930 • Office: (425) 429-6625 • Fax: (877) 283-5726

E-mail: albert@washingtonmortgagesolutions.com



**Marvel Food &
Deli Tacoma**

Tel: (253) 537-1008 ext.304

Банкетный зал



**Weddings
Parties
Family Events
Funerals**

**Beautiful, Modern & Spacious...
...fits up to 300 people!**

www.marvelfoodanddeli.com

Используйте хорошую возможность, чтобы помочь вашим родственникам и близким



PRIME FARES



ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

Кораблем (морем) и Авиа (самолетом)

**на Украину, Россию, Молдову, Беларусь
и другие страны СНГ**

New  New

**Отправка посылок
Авиа (самолетом)**

**Принимаем на работу
агентов по
приему посылок**

**Миссия "СВІТЛО НАДІЇ"
Marysville**

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Auburn Рая (Raya) (253) 288-3112
Auburn Сергей (Sergey) (253) 249-4585
Auburn Александр (Aleksandr) (253) 249-1572
Everett Василий (Vasily) (253) 335-7617
Everett Оксана (Oksana) (425) 239-0112
Everett Петр (Peter) (425) 268-5510
Everett Тамара (Tamara) (425) 344-2808
Federal Way Лиля (Lilya) (253) 709-7425 new
Лиля забирает посылки из дома, а также
имеет бесплатную одежду для отправки

Bellingham Анна (Anna) (360) 650-0878
Mount Vernon Оксана (Oksana) (360) 220-1243
Marysville Юрий (Yuriy) (425) 319-0770
Covington Света (Sveta) (253) 638-3446 new
Kent Ольга (Olga) (206) 714-5317
Renton Катя (Katya) (425) 917-0120
Lynnwood Анна (Anna) (425) 923-7144
Lynnwood София (Sofia) (425) 350-1678
Everett Петр (Peter) (425) 220-1436
Pasco Мария (Mariya) (509) 547-4505 new

За детальной информацией обращайтесь по телефону **(208) 954-3313** Иван Булейко

Помощь при покупке и продаже недвижимости

- Дома, кондо, участки
- Продажа/ покупка дома на "Short sale" в тех случаях, когда за дом должны больше, чем он стоит
- Банковские дома, государственные аукционы по продаже недвижимости
- Многолетний опыт работы в сфере финансовой помощи и услуг

Residential, commercial, multi-family, vacant land, new construction, rentals, leases, first time buyers, investors



© Perspective

Pavel

**Better
PropertiesNW**
 **Real Estate**

(253) 797-4385

pavel@betterproperties.com

Samoylenko

REALTOR

Fax (253) 952-7355 • Office (253) 486-1885

WORLD TELECOM SYSTEM

Мы предоставляем СВЯЗЬ ДЕШЕВЛЕ!

МЕЖДУНАРОДНАЯ СВЯЗЬ

УКРАИНА от **9.9 ц**
МОЛДОВА **11.9 ц**
РОССИЯ от **1.9 ц**
США **1.5 ц/минуту**
Казахстан Алматы **1.5 ц**
Израиль **1.5 ц**

НЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПЛАТЕЖЕЙ!

МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ

NO CONTRACT!
UNLIMITED TALK/TEXT/INTERNET*
от **\$25/mo**

Подключаем все телефоны компаний AT&T, T-Mobile, VERIZON
Специальные Планы для пенсионеров и студентов от
\$10-100 min на 120 дней
\$80-2000 min на 365 дней

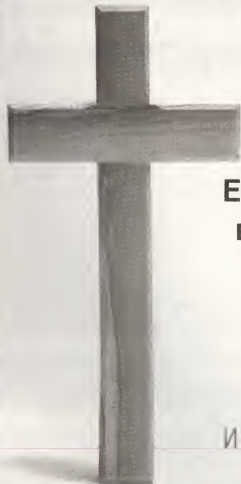
ТЕЛЕФОННЫЕ ЛИНИИ/НОМЕРА

для дома или офиса
От **\$5/mo** – UNLIMITED USA Canada

Sent check/money orders to:
WTS
6458 San Stefano St.
Citrus Heights, CA 95610



Звоните нам: (253) 293-5345 • (425) 374-0794 • 1(888) 898-1815



Ты не должен умирать!

Если вы попали в ситуацию безысходности,
вам не хочется жить или приходят мысли о
самоубийстве, звоните Анатолию по тел.

(425) 891-1194

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.

Adult and Child Medicine

медицинская клиника

-Diplomate of American Board of International Medicine
-Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман

*Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи
Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии*

ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

- сердечно-сосудистых заболеваний
- психоневрологических расстройств
- головных болей, бессонницы
- кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
- медосмотры для водителей CDL-A
- школьные медосмотры, детские прививки



Принимаются основные
виды страховок,
Medicare and Medicaid

Предварительная
запись по телефону:

Тел. (425) 353-0808

Adult and Child Medicine

620 SE Everett Mall Way

Suite 220

Everett, WA 98208

Fax: (425) 353-0722



Еженедельные бесплатные семинары о приобретении недвижимости на выгодных условиях.



Надя
Дикафано

Государственные аукционы,
позволяющие делать финансирование с
минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction

цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale.
Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи



Вся информация по

Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadikafano@gmail.com

VPA

Autorepair & Body

14642 1st Ave S
Burien, WA 98168

Часы работы:

Понедельник - четверг 7:00 - 5:00

Пятница 7:00 - 4:00

Суббота, Воскресенье - выходной



**Работаем со страховыми компаниями
Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.**

- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и сходжение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

**КОМПЬЮТЕРНАЯ
диагностика
AIR CONDITIONING**

**19 ЛЕТ В
БИЗНЕСЕ**

НОВЫЙ ТЕЛЕФОН

Viktor or Pavel (206) 242-3500 (425) 251-1487
E-mail: vpa1995@yahoo.com



© Perspective

Taste of Europe

Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183



NEW

Книги / CD

NEW

Кафе

NEW

Deli

и любимые продукты



24225 104 Ave SE Kent, WA 98030

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Cell. (425) 444-6625

ОПЫТ и 100%
ГАРАНТИЯ УСПЕХА

 **Rockwell**
REALTY

ПОЛИНА



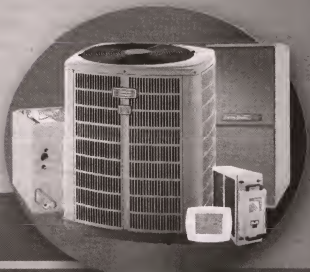
Comfort Solution Inc

Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

Licensed • Bonded • Insured

American Standard
HEATING & AIR CONDITIONING



(425) 343-6157 Oleg

Design - Installation - Service

Письмо к матери русского солдата



Здравствуй! Я не знаю, как к тебе обратиться. Ты мне не сестра, у нас нет общей родины, не подруга. Мы никогда с тобой не виделись, но я знаю тебя, и то, что ты есть. Я увидел тебя в глазах твоего сына. Нет, нет, не пугайся, с ним все нормально.

Он сидел в большой военной машине, у нас много таких ездят теперь, серьезные, сосредоточенный, на обочине дороги, ведущей от России на Мариуполь. Правда весь в пыли, чуть замученный дорогой и солнцем, и поэтому грустный, сидел, опираясь на автомат, словно это в нем поддержку.

В этой машине были все такие, мальчишки. Одинаковые, с оттопыренными ушами, а светло-зеленой форме, с пушками над плечами, с уставшими, безразличными, смущающими глазами.

Они спросили у меня, где набрать воды. Я показала: «З дороги свернете та через дві вулиці, повернете ліворуч, та за рогом буде подар'я підприємства, у них там скважина, то ж наберете. А звідкіль ви, хлопчики?»

И я утонула в его глазах. Они в один момент стали такие большие, глубокие, сначала, как бы втиснули меня в себя, а потом с испугом выплеснули обратно, они потемнели до ли тревогой, до ли страхом. Но потемнели так, что я ничего не видела кроме этих глаз:

«Это Украина?», выдохнул, даже не сказал он. Он уже знал ответ на свой вопрос, но задавал его, молли или надеясь на отрицательный ответ.

«Так, Украина», подтвердила я.

Он молчал. Лишь чуть вздрогнула губы. Лишь в глазах сверкнули отчаянием и болью. А во рту душа не подчинилась военным приказам. Она крикнула. Даже не крикнула, выдохнула, прошептала, простонала. Это, как ветер в степи, вот так же стоишь в жару, вроде бы и травинка не колыхнется, и вдруг, ни откуда, раз, обдаст зноем, жаром, как до кости.

«Мама!»

И я увидела тебя. В его глазах. Ты что-то готовила возле стола, но в тот момент, когда он выдохнул «мама!», ты вздрогнула и обернулась. А по дороге и не могло быть. Тебя охватила часть твоего сердца. Твое сердце, сбилось с ритма, отозвавшись на этот крик:

«Мама!», мы кричим, рождаю на свет часть своей души, сообщая миру об исполнении своего предназначения. Плачем, когда эта частичка, сверкая глазами, и морща носик, говорит свое первое в жизни слово «Мама!», потягивая как ручонки. «Мама!- мы кричим это когда больно, страшно, и темнота, цепляясь за жизнь, теряя себя, теряя любовь. «Мама!- кричат наши дети в страхе, безпомощности, отчаянии, беде, любви, радости, победах. Слово начала и слово конца жизни-Мама!»

Я смогла увидеть тебя, услышать безмолвный зов твоего мальчишки, лишь по одной причине. Я тоже мама.

Я живу в Украине, у меня двоих, но это не меняет сути, я-мама. Мама, она и в Филиппи, мама.

Твой мальчик приехал к нам, на войну. Вернее, он приехал в войну. Я не знаю, убивать или умереть самому. Но войне это одно и то же. Вряд ли напиток мою землю кровью выкинет его душа.

Ты не веришь в душу, в Бога, в любовь?!-это твоё право.

А что приведет твоего сына домой?-приказ командира, получившего за эту войну деньги или подчинившегося другому приказу, вряд ли. Домой ведет любовь и вера.

Сказки, я так и не поняла, вглядываясь в черты лица твоего мальчишки, за что, почему он приехал убивать нас на нашей земле? Почему он пришел обнимать автомат, а не девушку? Почему он идет по моим степям оставшая душа, с опущенными ушками рта и потухшими глазами?

Я обидела тебя? Я разрушила твой дом? Я разбила твоё сердце, уведя у тебя любимого?-нет! Мы никогда не виделись с тобой. Тогда зачем эта война?

Знаешь, здесь степи долго звонят ночью, после боя. Живые звонят сыновьям. Так страшно.

У нас в Украине, есть такая птица бугай, выпь по-русски. Говорят, когда она поет свою песню, она оплавивает неупокоенные, не ответные души, которые неприкаянные бродят по степям, иши и не находят покой.

Здесь женщины, как плакальчицы мира, как скорбящая выпь, плачут, за лежачими в кюльях и полны, сбитыми в шурфы шаш, зарытыми в траншеях. Закавычен глаза, закавычен мольбень за их неупокоенные души. Мы не знаем, что это дети, мужья. Их пришила наша смерть, последнее уже не важно.

Знаешь, как страшно стоять у обочины и смотреть, как сода, к нам, едут вот такие одинаково стриженные мальчишки, они едут со стороны нашей границы, чуть окаяют, токаят в разговоры, пугаются, когда узнают, что они в Украине. Жалкие, как воробьишки. Эти солдаты строчи. Они еще будут убивать.

Ты, у кого взгляд коршуны, выматывающего жертву-это контрафитки. Им уже нравятся демонстрировать свою силу и они впустили кровь. Это видно по дренажному кончику носа, выныривающему добычу, и нервному взгляду, ищущему смерть.

А еще страшнее, стоять вот так же у дороги, и видеть, как эти же машины, возвращаются назад к границе. Из их зрева, перебивая запах пыли, бензина и солерки, доносится запах, обволакивающий, но отталкивающий запах разлагающейся плоти. Из них кричат, те, кого везут в этих машинах. Как же они кричат. Как стонут, выпрыгивая из груди остатки жизни, пропитывая придорожную, утробную пыль черным соком тлена. Умершие едут вместе с умирающими, не оставляя последним надежды.

У нас нет воды, нет дождей, мы степной засухлистый район с разрозненной трещинами безводья земель. Она здесь одинаково жадно впитывает и воду, и кровь.

Потому коричнево-алую дорожку, струщуюся за машинами, с черными стлосом, свернувшись кровавых телес, с розоватым соком сукровичных ямы через пару минут не будет видно ни на асфальте, ни на пыльной грунтовке.

Земля принимает в себя и свои жизни, люющиеся редкими дождями, и соки смерти, питающие мои степи полноводной рекой. Ей все равно, что впитывать. Прах к праху.

Ты знаешь, родники здесь редкое явление. Шахты заменили русла подземных рек и унесли воду из тех сверкающей антрацитово пылью территории. За те родники, что остались, мы очень боимся. Мы что стали видеть в степи, возле шурфов заброшенных шахт, военные машины, и замаскированных земель или кровью номерами. Наши бездонные шахты, стали могильниками для безымянных солдат. Почему-то им не везет назад через границу. Их оставляют здесь. Теперь мы боимся, что разлагающаяся плоть отравит

последнюю воду.

Война шалает по моей земле, очерная и иссушая ее. И тут твой мальчишка, в этом аду, зачем он здесь? Его ли это война?

Мне говорят, что русские солдаты защищают, русских граждан, тут в Украине. От кого? Я говорю на двух языках, на русском и украинском, вернее на смешанном, тут все так говорят. У меня до гуманитарно-военных миссий, которую решила провести убежавший государь соседней страны было все: лето, море, отпуск, работа, мечты, дом, продукты, у детей школа и безопасность. А сейчас, твой сын с автоматом, и разруха.

Я не просила защиты, я вообще не просила вмешиваться в мою жизнь. Зачем он здесь?

Подожди, ты плачешь? Я обидела тебя? Ты менешься в растерянности? Ты не знала, что он тут, в украинских степях, в котле невидимости и скорби? Ты не хочешь, чтобы он в меня стрелял?

Родная моя, мы не бабы! Давай обнимем! Поцелуем! У нас есть общее, то, что дороже всего-дети. Да уехай он, живой, выпь набрал в зеленую фляжку. Даже успел улыбаться. Правда углубная пыль смывается тяжело, но хоть отмыл слезы с глаз. Они предательски блещут и остались дорожки по пыльным степям.

И там, куда он поехал будет возле обочины стоять обычные сельские или городские бабы, матери. Дай Бог, чтобы дали воды, а не закрыли ему глаза.

Родная моя! Не мы с тобой развалили войну. Но мы обе не хотим терять детей, правда?

Я не знаю, как остановить тех, кто идет по моей земле, обещаю мне гуманную защиту смертью. Руки опускаются. Правда, не знаю! Можем вместе? Во имя детей? Твоих и моих? И ради внуков, а? Приезжай! Не жди его или похороны о нем. Не отдавай его войне. Приезжай! Я не хочу больше воевать, я не хочу закрывать глаза, что больше не видят звезд в степи.

Скорее всего мы ровесницы, или ты чуть моложе, или чуть старше. Опять же, не в этом суть. Мы-мамы! Этот мир наш. Мы дали ему жизнь. Кто имеет право отбирать его у нас?-никто! Приезжай!

Да, прямо вот так, в передние, учительница, флизи, строитель, врач, домохозяйка, МАМА, мы должны биться за свои детей. Шурфы бездонны, степи бескрайни, горе безлоб, война всех в правах равняет, только скорью минует.

Наши дети, не для войны! Понимаешь ли ты это? У нас с тобой одинаковые слезы, горькие, как полынь в моей степи и солёные, как пот твоего мальчишки, едущего в чужую войну.

Приезжай! На границу, в мои украинские города, закрой собой сына и моих детей, как горлица закрывает крыльями гнездо во время дождя. Чужих детей не бьются, потому? Дети не для войны.

Не говори мне с долге, чтоști. Дост-защищать Родину, а не разрушать чужую. Это позор. Прост ничего не говори, приезжай!

Не хочешь? Ну, да ладно, мы все бабы, разные. Кто отмахнется от чужого горя, а кто и в горящую избу ради чужих детей.

Просто знай, если что, я, говорящая на русском языке украинка, мать украинских детей, напою твоего, говорившего на русском языке сына и даме, если придется, я опущу и закрою ему глаза. Чужих детей не бьются...

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Auburn \$167,000



Auburn \$220,000



Auburn \$261,000



Federal Way \$229,000



Federal Way \$85,000



Federal Way \$290,000



Kent \$229,000



Kent \$250,000

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажах, домах.

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на Short Sale
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ

Real Estate Broker

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business

Cell: (253) 334-3909

Hm Fax: (253) 235-4787

Office Fax: (253) 520-3785

E-mail: SlavicRE@Gmail.com

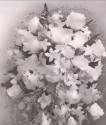


1851 Central Ave S, Ste #116
Kent, WA 98030



Днепровские казаки

Самый профессиональный и популярный
Wedding Service
предлагает:



Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.

Меню по вашему выбору.

Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.

- Украшаем залы пир и сочетания
- Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
- Имеется выбор накидок на стулья.
- Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
- Украшаем живыми и искусственными цветами.
- Делаем букеты невестам и друзьям.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты
Имеются в рент круглые столы

Звоните: Кате или Павлу!

(253) 475-8078

(253) 307-7569

NLC Homes, Inc

Let Us Build Your Dream Home

Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.

Строительство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения

Жилые и коммерческие здания.

**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS**

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА

Web-site: www.newlifecustombuilder.com

(253) 332-1771

Vladimir

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика:

портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.

Доставка и установка

Короткие сроки изготовления

Высокое качество

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com



Cell. (253) 315-3123. (253) 952-4038. Fax. (253) 942-3557

Если ваши дети попали в проблему **зависимости:**
наркотики
алкоголь
азартные игры

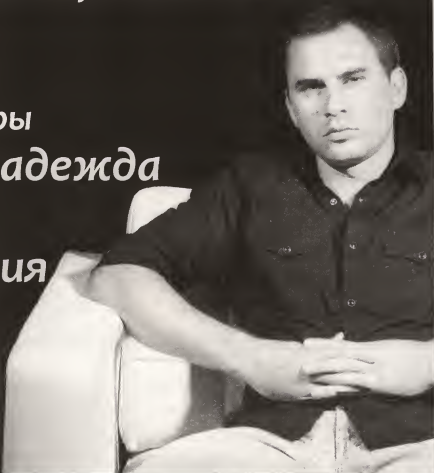
Знайте, **Выход** есть и **Надежда**
не потеряна!

Центр восстановления
"Исход"

Телефоны для консультаций:

(253) 569-4588 (916) 601-5258

WWW.EXODUSUS.ORG



ЧИСТКА КАРПЕТА

Быстро и качественно
по доступным ценам

- Профессиональная чистка ковра,
мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города
Большого Сиэтла

Licensed • Bonded • Insured



ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518



T & M TARAS TRUCK DRIVING SCHOOL

LICENSED

Experience 20 years

**Сдача правил
на русском языке**



Проводит обучение правилам дорожного движения и практику вождения водителей большегрузных машин и автобусов по 160-часовой программе с получением CDL класса A и всех категорий.

Звоните Михаилу по телефону
Tel. (206) 571-1648

Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Now Hiring CDL INSTRUCTOR

Must have 5 years experience

Good driving record

**Проводит обучение
и прием экзаменов
на русском языке**



Сдача экзаменов по вождению проводятся на траках с ручной и автоматической трансмиссией

Cell. (206) 271-0636

Bus. (206) 367-3100



www.pacifictruckdrivingschool.com



Waiss Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST

Top Sales performer year after year

Seattle Magazine 2012 and 2013
Five Star Award winner

Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия

Emiliya Wazeri

Experience working with seasoned investors and the first time home buyer - looking to make a wise choice

My professionalism shows from my experience

Short Sale expert whether you are buying or selling and looking to qualify for all available incentive programs

Seasoned professional that will guide you to a successful real estate portfolio



Cell. (425) 301-1861

606 120th Ave D-204
Bellevue, WA



Все виды туристических услуг по всему миру...

Международные авиабилеты

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Крузы

Мы имеем возможность
учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски

MAESTRO USA
Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036

(206) 383-4480

«ПРИЗРАК» В ПОДМОСКОВЬЕ

Ополченцы, приехавшие на побывку из Луганской области, отметили день выборов на Донбассе попойкой и расстреляли двух офицеров ДПС

Старших лейтенантов дорожно-патрульной службы Дениса Дубовского и Андрея Ефанова убили в ночь на 3 ноября 2014 года близ деревни Перепечино Солнечногорского района Подмосковья. Патрульные остановили УАЗ, водитель которого оказался нетрезв. Во время составления протокола пассажиры автомобиля заступились за своего собутыльника и расстреляли полицейских. Прихватив видеорегистратор полицейской машины, убийцы скрылись.

На месте преступления оперативно-следственная бригада обнаружила 17 гильз и 5 пуль. Выяснилось, что старший лейтенант Ефанов успел выхватить табельное оружие, сделать несколько выстрелов и ранить одного из нападавших.

В поисках раненого оперативники обехали все близлежащие больницы и в городской больнице №1 Красногорска обнаружили пациента, прооперированного после пулевого ранения в живот. Им оказался 37-летний Роман Дука, приехавший в Подмосковье из Донбасса. Во время допроса Дука рассказал, как были убиты полицейские.

По словам представителя Главного следственного управления Следственного комитета РФ по Московской области Ольги Врядиной, сразу после обнаружения тел погибших офицеров был объявлен план «Перехват», а после допроса Романа Дуки все посты и отделения полиции получили ориентировку с особыми приметами подозреваемых в двойном убийстве. Судя по ориентировке, копия которой есть в распоряжении редакции «Новой газеты», речь идет о 35-летнем жителе поселка Архангельское Красногорского района Михаиле Константинове, 26-летнем Денисе Константинове из Горловки (Донецкая область) и 29-летнем Денисе Жукове из Лисичанска (Луганская область).

По сведениям наших источников, опубликованные в розыск подозреваемые — ополченцы, заслужившие краткосрочные отпуска и приехавшие на побывку в родной поселок Михаила Константинова. День выборов в ДНР ополченцы отметили попойкой, а после застолья поехали «за девчонками». По дороге их и остановил патруль ДПС...

Мы обнаружили в социальной сети «Одноклассники» личную страницу одного из подозреваемых — Дениса Константинова. Проанализировав фотографии друзей ополченца, мы предположили, что Денис служил в бригаде «Призрак» самопровозглашенной Луганской народной республики.

Бригада «Призрак» — подразделение вооруженных сил самопровозглашенной Луганской народной

республики, командует которым один из лидеров луганского антимайдана Алексей Мозговой. В настоящее время бригада дислоцируется в городе Алчевск Луганской области. Численность «Призрака» — около тысячи человек. По утверждению Мозгового, бригада укомплектована не только местными жителями, но и добровольцами из России, Болгарии, Словакии.

Нам удалось связаться с командиром бригады «Призрак» Алексеем Мозговым, который подтвердил, что Денис Константинов действительно служил под его командованием, был снайпером с позывным «Медведь». Правда, Мозговой посчитал необходимым подчеркнуть, что Константинов «уж месяца три как служит не у нас». На вопрос, в какое подразделение «армии Новороссии» перевели Константинова, Мозговой ответил: «Батальон «Август», кажется».

Подтвердил Мозговой и наше предположение, что Михаил Константинов и Денис Жуков также служили в «Призраке». И тоже подчеркнул, что в бригаде они уже не служат.

Не удивило, что Мозговой не стал отрицать службу в бригаде «Призрак» подозреваемых в убийстве инспекторов ДПС. Трудно ликвидировать из всех социальных сетей «следы» их службы в бригаде.

А вот утверждение комбрига, что ополченцы «уж месяца три как служат не у нас», сомнительно. Хотя бы потому, что в последний раз в «Одноклассниках» Денис Константинов размещал фотографии незадолго до отъезда, 23 октября. Это были фотографии сослуживцев и комбрига Алексея Мозгового. Правда, в этот же день в блоге появилась и коллективная фотография батальона «Август». Но отыскать на этом снимке Константинова мне не удалось.

Самопровозглашенной Луганской народной республике Алексей Мозговой — заметная фигура. В начале ноября комбриг прославился на весь мир эпатажным заявлением жителем Алчевска: он отдал приказ всем патрулям арестовывать женщин, посещающих кафе, ночные клубы и прочие «бакши».



Фото из аккаунта Константинова в «Одноклассниках»



Комбриг Алексей Мозговой

«Женщина должна быть хранительницей очага, матерью. А какими матерями они становятся после казней? Что они могут воспитать? Какого пример дать?» — пояснил свое решение Мозговой. — У нас все бабки забиты женским населением, все ночные клубы. То есть у нас что, женское население — сплошная проституция, или что?»

Командира «Призраков» Мозгового поддерживают в России. Еще в апреле он побывал в Москве и встретился с лидерами парламентских партий ЛДПР и «Справедливая Россия». Вечером 10 апреля в студии LifeNews Мозговой заявил, что получил полную поддержку Владимира Жириновского и Сергея Миронова.

В августе состоялся еще один визит Мозгового в Москву, широко освещавшийся федеральной прессой. «Россия 24» даже отсняла и выдала в эфир специальный репортаж о побывке

в Москве командира «Призрака». А несколько газет рассказали, что Мозговой переживает по Москве на внедорожнике с номерным знаком, заведенным символически «Новороссией». По словам Мозгового, инспектора ДПС, останавливая машину с нестандартным номером, узнавали комбрига и отпускали, желая счастливого пути.

В ночь на 3 ноября офицеры ДПС, остановив уазик, видимо, не признали бойцов «Призрака». И были убиты.

По оценке писателя Захара Прилепина, не раз ездившего на Донбасс, в боевых действиях на этой территории украинцы приняли участие более тридцати тысяч добровольцев из России. Точное число ополченцев из местных жителей не известно. Как не известно и число тех, кто, приехав в Россию на отпуск или «насовсем», готов применить навыки, полученные на войне.

Ирек Муртазин



Страхование

Boyka Krasteva

& Консультации

Speak: English,
Russian, Bulgarian

- Rental , Old House
- RV, ATV, Watercraft,
and More
- Umbrella



Business Bond



Life



Если вы хотите хороший сервис, пожалуйста, свяжитесь со мной

Office: (206) 462-5202 Cell: (206) 372-2021 Skype: Beep-I



Чистка ковров

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ
чистки ковров, салонов автомобилей и мягкой мебели
Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла

Качественная
работа

Умеренные
цены



BELL-ANDERSON INSURANCE



Анна Тарасюк
Страховой агент

Это нормально, хотеть снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.

Благодаря партнерству с многочисленными страховыми компаниями, мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены на максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.

Разрешите нам вам помочь...

- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
- Добиться максимальных привилегий

Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.

425.291.5212

600 SW 39TH ST, SUITE 200, RENTON, WA 98057

Toll Free 1.800.442.1281
Fax 425.291.5112
annat@bell-anderson.com
www.bell-anderson.com

TRAVELERS

MetLife
MetLife Auto & Home

Allied
Insurance

THE
HARTFORD

CNA

Encompass
Creating protected assets you

PEMCO
Insurance

PROGRESSIVE

Liberty
Mutual

LIFEWISER
WISDOM PLAYS OF SUSTAINABILITY

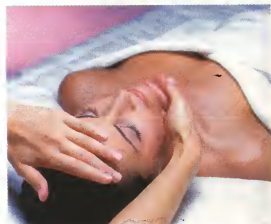
QBE

QBE

CINCINNATI
INSURANCE COMPANIES
PHILADELPHIA
INSURANCE COMPANIES

Safe Insurance
GroupHealth

Beauty Studio Arkalka



ПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Омолаживающая процедура и профилактика возрастных изменений, передовая методика нехирургической подтяжки, во время которой создаются контуры и линии, прорабатываются "проблемные" зоны.

Побалуйте себя и получите рекомендации по питанию с целью похудения от целлюлитотерапевта.

Предварительная запись по телефону

15710 NE 24th St, Ste A
Bellevue, WA 98008
(район Trader Joe's)

(206) 420-9625
alyka@mail.ru www.arkalka.com

ЯГОДЫ ГОДЖИ И ДРУГИЕ БЕСПОЛЕЗНЫЕ СРЕДСТВА ПОХУДЕНИЯ

Среди методов похудения особо популярны те, что предлагают нам терять вес без усилий. Съедать горсть ягод годжи, пить соду, носить термошорты – и таять буквально на глазах. Вот только возможно ли это? Обсуждаем с диетологом пять самых модных «чудо-средств» от лишнего веса.

Похудение на ягодах годжи

Что о них говорят. Ягоды годжи (волчья ягода, или плоды дерезы обыкновенной) содержат более 20 минералов, 18 аминокислот, 5 ненасыщенных жирных кислот, 5 каротиноидов. А содержание витамина С в них в два раза выше суточной потребности человека. За счет столь насыщенного состава плоды годжи способствуют выработке естественного гормона роста, который в свою очередь активизирует сжигание жира. А витаминные антиоксиданты снижают стресс, который испытывает организм при похудении. В России чудо-ягоды привезают сушеными, однако и в таком виде сохраняют все свои полезные свойства.

На самом деле. Никакими волшебными свойствами годжи не обладают. Ни один продукт не содержит много жира, а значит говорить о высоком содержании в них ненасыщенных жирных кислот не приходится в принципе. Белком растительная пища тоже не особенно богата. А чтобы способствовать выработке гормона роста, продукт должен содержать целую группу аминокислот, причем в значительном количестве. Витамин С может быть много в только что сорванной с куста ягоде. Однако капризная «аскорбинка» быстро и почти до нуля разрушается при хранении и сушке. Каротиноиды сохраняются хорошо... Однако ничуть не меньше, чем в годжи, их будет и в других ярко окрашенных овощах, фруктах и сухофруктах, скажем, морковке или кураге. Да и никакого отношения к похудению антиоксиданты не имеют. Если уж хотите получить порцию антиоксидантов, съешьте черной смородины – она в нее конкуренции по содержанию этих веществ.



Ягоды годжи имеют и более прозрачное название – плоды дерезы обыкновенной

Похудение на активированном угле

Что о нем говорят. Активированный уголь обладает абсорбирующими свойствами. Он выводит из организма токсины, очищает кишечник, уменьшает в нем газообразование и за счет этого улучшает пищеварение, а значит и помогает похудеть. По другой версии, он способен абсорбировать и выводить из тела и жир, если был принят вместе с калорийной, масляной пищей. Для достижения эффекта «затяжки» советуют его принимать из расчета 1 таблетка на 10 кг массы тела.

На самом деле. В указанном количестве уголь принимают при отравлениях: алкоголем, некачественной пищей, тяжелыми металлами... Это лечебная доза, и рассматривать активированный уголь в данном случае никак как лекарство, а не как добавку к пище, которая никому не повредит. Если принимать его в такой до-



L-карнитин чаще всего выпускают в таблетках, но иногда добавляют и в состав пищевых продуктов

зирное время за день, можно нарушить нормальную работу кишечника, спровоцировав запоры, а то и в результате – прибавку в весе. А вот снизить усвоение жира с его помощью, увы, не получится: жировые молекулы он на себя не соберет.

Похудение с помощью L-карнитина

Что о нем говорят. L-карнитин – это аминокислота, которая естественным образом производится в организме человека. Она помогает жирным кислотам проникать в клетки, к внутренним мембранам митохондрий, где те преобразуются в энергию. Если L-карнитина в организме не хватает, мы начинаем толстеть, поэтому необходимо принимать синтезированный L-карнитин.

На самом деле. L-карнитин действительно помогает жирным кислотам транспортироваться к внутренней мембране митохондрий и, превращаясь в энергию, сгорать. Однако повышенная потребность в нем возникает только в случае физических нагрузок. Если вы теряете вес, лежа на диване, только за счет диеты, организм достаточно толк L-карнитина, который он вырабатывает сам. Похудеть только за счет приема этой аминокислоты, не предпринимая иных усилий, тоже не получится. И только в случае тренировок, когда жир топится, а своего L-карнитина, который превратил бы одно в другое, не хватает, имеет смысл выпить синтезированный препарат. Поэтому не стоит рассчитывать на то, что L-карнитин подарит вам стройную фигуру без изменения диеты и регулярных физических нагрузок.

Термобрюки для похудения

Что о них говорят. Созданные из плотной ткани, такие брюки (шортики, лосины, полса) удерживают тепло и создают эффект сауны, за счет которого про-

греваются проблемные зоны – живот, ягодицы, бедра. Микроциркуляция, а вместе с ней и обмен веществ, потоотделение, усиливаются. И вы худеете.

На самом деле. Проблемные места в таких брюках и правда прогреваются, а выделение пота усиливается. Занимаясь в них фитнесом, даже после пары тренировок можно заметить, что объемы уменьшились на сантиметр. Но нужно понимать, что это ушел не жир, а лишняя жидкость, отечность. Вода, которая «схлынула», также легко снова наберется. За счет локального прогрева в проблемных зонах можно активизировать обменные процессы. Однако для этого вы бы советовала использовать более гигиеничные способы – например, наносить антицеллюлитные средства с разогревающим эффектом. Претр в плотных штанах для женского организма все-таки не очень хорошо.

Похудение с помощью соды: напитки и ванны

Что о нем говорят. Сода смывает жир с грязных тарелок, а значит, вполне может побороться с ним и внутри нашего тела: она не дает жирам скапливаться из пищи и выводит их из организма в неизменном состоянии. Горячие ванны с содой и морской солью вытягивают лишнюю жидкость, устраняя отечность.

На самом деле. Жиры в организме расщепляются и усваиваются под действием ферментов, и сода на этот процесс повлиять не может. Все, что она сделает при приеме внутрь – это грубо, резко нарушит кислотность желудка. Принимать ванны с содой и содой тоже не вижу никакого смысла. Ванны с морской солью и препарат могут уменьшить отечность, но сода ей для этого в компании не нужна. Эти два вещества никак друг с другом в реакцию не вступают и действие друг друга не усиливают.

Этим список бесполезных чудо-средств для похудения, конечно, не исчерпывается.

Екатерина Изнатова

ПОЧЕМУ ЖИВОТ ХУДЕЕТ В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ

Если грудь, с сожалением, худеет первой, то живот, увы, самым последним. Как было бы здорово, если бы все было наоборот! Вы остервенело качаете пресс, сидите на диете, а животу все равно. Неужели нельзя повлиять на природные процессы и получить, наконец, плоский подтянутый животик, когда уже похудели и руки, и ноги, и даже пышная попа?

Ошибки во время диеты

Не думаете ли вы, что рис — это диетическая пища? Не заправляете ли вы салат «очень полезным» оливковым маслом, но в количестве, которое составило бы половину дневного рациона? Не считаете ли, что на завтрак можно есть что угодно в любом количестве? Или, наоборот, ошибочно полагаете, что сладкие творожки и йогурты так же безобидны, как натуральные, а мороженное — хороший источник белка?



Чтобы живот худел так же быстро, как остальные части тела, вы должны научиться правильно подсчитать калорий и уметь определять количество белков, жиров и углеводов в каждой порции пищи. Скорее всего, у вас перекос в сторону двух последних, в таком случае плоский живот вам светит разве что во сне. Замените сардельки и колбасное мясо йогуртами, птичьим филе и рыбой. Каждый раз, когда хочется сладкого, ешьте фрукты. И побольше свежих, отварных и тушеных овощей.

Жесткая диета

Типичная ситуация — строгая диета не менее двух недель, сильнейшая мотивация похудеть и решимость сделать это любой ценой, но живот над вами будто издается. Причина: замедлился обмен веществ. В таком случае можно сделать хитрый ход: в течение пары дней больше ешьте — процентов на тридцать. Только не нужно радостно набрасываться на шоколад: просто увеличьте количество овощей, цельных злаков и фруктов. А потом вернитесь к своей диете. Организм неожиданно получит больше пищи, чем привык, и разгонит метаболизм.

И убедитесь, что ваша диета жесткая только в плане исключения вредной пищи. Если вы морите себя голодом, ни о каком плоском животе можете и не мечтать — ваше тело будет ежедневно выжимать все из самой скудной еды и

каждые десять калорий сверх запасать «на случай атомной войны». Строгость диеты не подразумевает постоянного чувства голода, тогда и организм не будет в панике ныть каждую лишнюю молекулу.

Капуста и фасоль

Возможно, вы начитались о пользе бобовых и овощей и резко увеличили количество клетчатки. Действительно, фасоль, горох, нут и прочие их родственники очень полезны, но в разумных количествах. Если вы переусердствуете с клетчаткой, организм попросту не сможет с ней справиться, а вы заработаете метеоризм. И хорошо если он проявится только в легком вздутии живота. А ведь чаще всего дело заканчивается сильными болями и невозможностью находиться среди людей — ведь газам нужно выходить.

Решение одно: 75% белка вы должны получать из мяса, яиц и молочных продуктов и только оставшиеся 25% — из чечевицы и бобов.

Орехи упражнений

Эту ошибку совершают те, кто начал худеть на огромном энтузиазме. Заниматься каждый день по несколько часов,



доводить себя до полного изнеможения и мало отдыхать попросту бесполезно. Чтобы мышцы росли, после интенсивной тренировки нужно отдыхать. Золотое правило: между силовыми тренировками должно пройти 48 часов. Что происходит, когда вы не дадите себе отдыха? Появятся отеки, в том числе там, где им появляется несвойственно. Вот и причина выступающего живота.

Так что, планируя нагрузку, так же важно блюсти время расслабления.

Односторонняя нагрузка

Почему не худеет живот и что делать? Если вы остервенело качаете пресс (пусть даже разные группы мышц), но мало внимания уделяете кардионагрузке, живот запросто останется при вас. С сожалением, если отдельно сделать тоньше руки и ноги еще можно, но живот худеет только в комплексе со всем телом. Да, скручиваниями, обмучем и накалками вы добьетесь подтянутой и крепких мышц пресса, но они так и останутся под слоем жира.

Недостаточно силовых упражнений

Мало качать пресс, бегать и плавать. Чтобы накачались не только поверхностные мышцы пресса, но и глубокие, кото-

рые, по сути, отвечают за плоский живот, обязательно занимайтесь со свободным весом. Это значит, что гантели, штанги, отжимания и приседания должны стать вашим источником вдохновения и радости. Только не беритесь за силовые упражнения, если у вас нет опыта. Вам понадобится не меньше трех занятий с тренером, чтобы научиться правильно обращаться с «железом» и балансировать нагрузку.

Другие причины

Есть и объективные причины, почему вам никак не удастся получить тонкую талию и плоский живот. У вас может быть особый (и довольно распространенный) тип фигуры, при котором жир в первую очередь откладывается на животе. Соответственно, и уйдет он оттуда последним. Если у вас фигура «прямоугольничка», никакие усилия не сделают ее «песочными часами». Но общее похудение приведет ваше тело в приятную глазу форму, поэтому ни в коем случае не отказывайтесь и продолжайте постоянно и разнообразно заниматься.

Некоторые заболевания вроде сахарного диабета могут мешать похудению живота. В этом случае поддержите себя в порядке помогут лекарства.

Еще одна причина — возраст. С каждым годом после двадцати пяти лет метаболизм замедляется. Чтобы поддерживать фигуру в оптимальном состоянии, приходится прилагать все больше усилий. Если вам спорт и больше, вы никогда не замечали спорить и вообще ведете малопоходный образ жизни, вам будет сложнее похудеть и убрать живот, чем человеку на десять лет моложе. Но кто хочет, тот сможет. В любом возрасте прекрасная фигура — лишь результат потраченного труда и времени. Разве что в шестьдесят и того и другого потребуется больше, чем в тридцать...

Галина Дарька



Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:

Regence Blue Shield, Premier Blue Cross, Group Health,
First Choice, Aetna, Cigna and other Ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98008

Свадебные платья the dress of your dreams...

Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбором свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2013-2014 годов, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН
RENT

ПРОДАЕМ
ШУБКИ

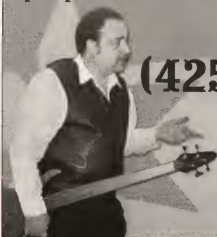
Таня (206) 931-1659

Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств



в исполнении
профессиональных музыкантов

(425)260-8129



Clearvue Vision Center



Alexandra Gelt

15 лет практики в США

РУССКОГОВОРЯЩИЙ ГЛАЗНОЙ ВРАЧ



**Мы проводим квалифицированную,
тщательную проверку глаз у детей и взрослых**

- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая современные солнцезащитные очки

Принимаем основные виды
страховок: Medicare и Medicaid.

Тел. 425. 251. 9200
РАБОТАЕМ И ПО СУБВОТМ



Address:
8008 S. 190th Street # 104
Kent, WA 98032
(напротив магазина IKEA)

\$40 СКИДКА

НА ГЛАЗНОЕ ЭКЗАМЕН ИЛИ
ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ

COUPON

COUPON





Skyline Properties

Petr

Borishkevich

Cell (253) 218-9014

E-mail: seattle150@yahoo.com



I have big experience with selling and buying houses.
Professional in Short sale.



Algona \$75,000



Auburn \$282,000



Auburn \$299,950



Covington \$124,000



Federal Way \$289,900



Federal Way \$302,900



Kent \$265,000



Kent \$345,000



Renton \$265,000

Energy Solution Heating and Cooling Inc

- Gas Furnaces
- Air Conditioning
- Air Cleaners
- Water Heaters
- Gas Fireplace Inserts
- Heat Pumps

• Custom Sheet Metal Work

Экономичные установки,
которые помогут сэкономить
ваши счета за газ до 30%

Super Sale
Best Heating
Products

Качество
гарантируем

gaspipingmechanic@yahoo.com

Принимаем Visa, MC, Аmex, поможем с финансированием.

Cell. (425) 773-1309 • (425) 742-3986

Licensed • Bonded • Insured



HYBRID HEAT



Furnace

**BYRANT
BONUS
\$550**

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400/ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ВЫСОКИМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ.
4. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США). К1.
5. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

NEW

• Многократная виза в Россию в Американский паспорт на 3 года, а также визы в Россию на 1-3-6-12 месяцев в Американский паспорт и Travel document.

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДЕТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ ПО ТЕРРИТОРИИ В ТЕЧЕНИЕ 1 ГОДА, А ТАКЖЕ В СТРАНАХ СНГ.

PASSPORT



Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814

VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

- Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпая барком, новой землей
- и многое другое



Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101

Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377

E-mail: vikoland@msn.com



SCHREIB
INSURANCE GROUP

Providing direction for all your insurance needs.

HEALTHCARE OPEN ENROLLMENT BEGINS 11/15



Have questions about the new laws or what you qualify for? Call me for help on this or any of your insurance needs.

Offering great rates on Health, Auto, Home and Life insurance.

Call (253) 365-6466

Email: jasvire@schreibinsurance.com

Progressive Agent with the AAA Rating for 10 years

www.schreibinsurance.com

PROGRESSIVE

**DAIRYLAND
AUTO**

PREMIER

**Safeco
Insurance**

Художественная школа

Объявляет набор учеников
с 6 лет и выше

Художник с 20-ти летним стажем

Есть классы для взрослых

Удобное расположение

Принимаем заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.

Производится
реставрация картин
и делаются
рекламные щиты

(425) 443-7397 Вячеслав

Washington Federal.
invested here.



Наталья Селезнева
Менеджер
NMLS #760991

400 108th Ave NE
Bellevue, Washington
natalia.selezneva@wafed.com
425-453-2801

Представляем финансирование недвижимости с 1917 года! Планируете ли вы совершить покупку дома, постройку по изготовленному проекту владельца или заем на финансирование земельного участка. Мы предлагаем доверие, надежность и равновесие. Поэтому важно работать с профессионалами в Банке Washington Federal. Посетите нас и позволяйте нам заслужить Ваш бизнес.

*Спрашивайте у нас о программах
финансирования Иностранцев Граждан!*



washingtonfederal.com

Косметический салон

"Elena's Skin Care"

424 102 Ave SE #101 Bellevue, WA 98004



- ☐ Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- ☐ Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- ☐ Различные виды пилинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- ☐ Омолаживающие процедуры.
- ☐ Лечение угревой сыпи.
- ☐ Body Wrap: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористости", "апельсиново-корочковой" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- ☐ Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- ☐ Удаление волос на лице и теле.
- ☐ Дизайн бровей.
- ☐ Покраска бровей и ресниц.
- ☐ Химическая завивка ресниц.
- ☐ Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 Елена

Stepman Homes, LLC

Home Improvements & Renovations

- Kitchen & Bath Remodeling
- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Window replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже.
С нами Вы продадите дом быстро и выгодно.

Free estimates & advice

(425) 238-5676

licensed bonded insured

центры реабилитации и круглосуточного
ухода за больными людьми

“Ольгино”



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде “Zepter”
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше

Опыт работы более 20 лет

Требуются сотрудники
(206) 399-3939



Email: Olgino@Olgino.com

Website: www.olgino.com

ART STUDIO

PHOTO & VIDEO

www.kharmyshev.com

OVER
20
YEARS
EXPERIENCE

UKRAINE ITALY

Seattle, WA

(951) 258-0200 Marko

(951) 271-2313 Artem



zepter
INTERNATIONAL

Это здоровье, престиж,
красота



Уникальная, высококачественная
посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя



Возможен гибкий план оплаты



Zepter - не только посуда...

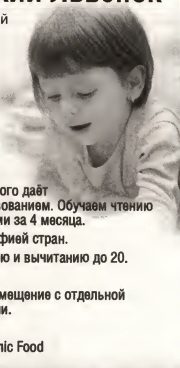
дополнительная информация:

(425) 485-4418



“Маленький Львенок”

Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.



- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хоровое пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание Organic Food

Принимаем детей с года до 12 лет. DSHS-OK.

Вторая смена с 4:00 pm до 11:00 pm.

E-mail: leonardward1979@hotmail.com

(425) 233-7509

1820 200th Pl SW - Lynnwood, WA 98036

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

Лицензированный Детский сад и подготовительная группа



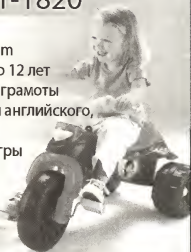
(206) 235-3491 Larisa
(425) 271-1820

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счёта, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- 5-разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055

(Petrovitsky / Fred Meyer location)



WORLD TELECOM SYSTEM

Правильное решение. УДОБНО, ВЫГОДНО, НАДЕЖНО!!!

Best Deal on Verizon & Sprint NETWORK

WORLD TELECOM SYSTEM (WTS) уверенно продвигает самые выгодные планы на международную, мобильную связь. На протяжении последних нескольких месяцев изменения происходили на рынке связи в лучшую сторону для пользователей, то есть для всех нас все становится лучше и дешевле. Мы все меньше и меньше можем зависеть от контракта и привязанности к одному провайдеру.

Так как раньше обладатели телефонов **Verizon**, **T-Mobile** или **ATT** имели преимущества в большом выборе бесконтактных мобильных планов, начиная от студентов и пенсионеров, до более востребованных, с неограниченным количеством минут и интернета, то теперь у всех обладателей мобильных телефонов компании **Sprint** или **Verizon** тоже есть возможность подключить свой телефон на безлимитную связь и интернет по очень хорошей цене и получить ощутимую экономию и независимость от контракта. У вас не будет меняться оплата за ваш сервис каждый месяц, а будет стабильной, вы будете всегда далеки от неожиданных потрясений.

Телефоны компании Verizon с 4G LTE NETWORK теперь мы можем подключить на бесконтактные планы с неограниченными звонками и text message + limited Internet (1G, 3G or 5G), у всех Verizon 3G телефонов есть возможность иметь безлимитный интернет... как видите, мечты сбываются, ведь именно такой план хотели иметь многие наши посетители. Так что раскажите об этом всем вашим друзьям и знакомым, что WTS - это решение всех ваших неудобств в лучшую для вас сторону.

Звоните на Украину, Молдову, Беларусь, Россию, Казахстан, УзбекистанИзраиль или в другие страны ? позвоните к нам 425.998.6485 и мы вам сделаем тариф, который будет отличаться от того, что вы сейчас имеете, в лучшую сторону и это принесет вам большую экономию.

Домашние телефонные линии с безлимитной связью по всей Америке (включая Аляску) и Канаде по цене в несколько раз дешевле, чем вы платите сейчас. В этом есть большой смысл экономить с WTS, одно условие: у вас должен быть интернет и там где он есть, там и будет работать обычный телефонный аппарат.

Самой скоростной Интернет - это кабельный может приобрести каждый желающий. Если даже у вас уже есть интернет от Comcast, Qwest or Century Link и вам увеличат плату, или вы платите дорого, мы сможем уменьшить вам цену. Звоните 425.998.6485

Хотите начать свой бизнес в индустрии телекоммуникации и иметь доход от всех сервисов, которые вы **УЖЕ ИСПОЛЪЗУЕТЕ** дома или в бизнесе? Добро пожаловать к нам. Звоните 916.572.3136 - Василий вам поможет.

СПАС НА КРОВИ,

или как Элизабет Холмс стала самой молодой женщиной-миллиардером

Почти десять лет Элизабет Холмс готовила революцию в медицине, не привлекая внимания широкой публики. За это время американке удалось создать компанию Theranos со штатом в 500 сотрудников, собственным производством и легендарным Генри Киссинджером в совете директоров. В 2013 году пресса прозвала Theranos «игматом сферы биотехнологий, о котором никто не слышал». С тех пор компания и ее 30-летняя основательница стремительно выходят из тени. В июне 2014 года Холмс заявила, что ей удалось привлечь около \$400 млн от венчурных инвесторов. А стоимость всей Theranos оценивается уже в \$9 млрд. Свою беззастенчивость Холмс моментально поменяла на славу самой молодой женщины с состоянием более \$1 млрд, добившейся успеха собственными силами. Предпринимательские принадлежности половина компании. Так что ее состояние оценивается в \$4,5 млрд (Theranos подтверждает данные).

Холмс как Джобс

История компании звучит типично для Кремниевой долины: молодая основательница, бросающая престижный Стэнфордский университет ради собственного дела, и зашкаливающие оценки инвесторов, несмотря на скромные обороты бизнеса. Даже офис, который занимает Theranos в калифорнийском Пало-Альто, раньше принадлежал Facebook. А стиль одежды Холмс — черные водолазки и слансы — отсылает напрямую к Стиву Джобсу, чья краткая биография, распечатанная с сайта Apple, висит на стене в кабинете новоявленного миллиардера. Однако индустрия, в которой предпринимательница планирует совершить прорыв, далека от красивых гаджетов, модных приложений и социальных сетей. Главная миссия Холмс — превратить рынок анализа крови, превратить пациента в потребителя.

Название Theranos образовалось из слияния слов «терапия» и «диагностика». Ключевым нау-хау компании является усовершенствованный метод анализа крови, благодаря которому можно проводить десятки исследований, имея микроскопический объем биоматериала. Распространенные сейчас методы предполагают сбор крови у пациента в горладо больших количествах с помощью шприца. Разработка Theranos позволяет практически без боли извлечь из пальца пациента несколько капелек крови, которые потом помещаются в установку для анализа, откуда результаты попадают в специальную базу данных, доступную, например, лечащему врачу или самому пациенту. Инновация заключается в том, что из одной капли крови можно получить в разы больше медицинской информации, чем обычными методами. Причем кровь превращается сразу на десятки показателей. Theranos делает ставку на то, что технология не только существенно эффективнее, но и дешевле. Информация о том, как удалось достичь таких результатов, компания держит в секрете, утверждая, что лишь усовершенствованные классические методы анализа, которыми пользуются клиники и лаборатории.

«Моя цель — спасти мир»

Идея первого бизнеса пришла в голову Холмс еще в 2003 году. 19-лет-



няя студентка инженерного факультета Стэнфорда только вернулась с летнего семестра в лабораторию Сингапурского института генома. Там она работала над новыми методами распознавания вируса атипичной пневмонии, известной как SARS, эпидемия которой тогда прокатилась по ряду азиатских стран. «Мне, конечно, пришлось подтягивать биологию, но инженерные знания подкашивали, что большинство тестов в лабораториях можно делать намного эффективнее», — рассказывает Холмс.

Вернувшись в США, она сразу же взялась за работу. «Элизабет по пять-шесть дней практически не вставала из-за писемного стола», — вспоминает ее мать Нэнси Холмс. Результатом труда стала патентная заявка, на которую предпринимательница подполкнул сингапурский опыт. Будущий патент она уже решила показать своему профессору Чаннингу Роберту. Ее изобретение представляло из себя лекарственный пластырь, который не только выделяет медицинское вещество, но и следит за изменениями в крови пациента. «А еще к нему можно было приделать чип от мобильного телефона и передавать данные врачу», — вспоминает Роберт. «Эта идея настолько ошарашила меня, что я поняла, что, возможно, напротив меня сидит новый билл Гейтс или Стив Джобс», — говорит профессор.

Холмс решила создать компанию, которая займется реализацией новой технологии. «Моей целью всегда было изменить мир, придумать что-то совершенно новое», — объясняет она свою

мотивацию. — Сегодня, если кто-то из твоих близких серьезно заболел, зачастую диагноз ставится слишком долго, когда уже поздно помочь. А ведь вы готовы на все, чтобы вылечить». Примером для подражания для Элизабет стал отец Крис Холмс, который работал спасателем и помогал людям. Именно с его профессией она сравнивает свой бизнес.

С благословения родителей и преподавателя Холмс в 19 лет взяла деньги, которые семья отложила на учебу в престижном вузе, и вложила в собственное дело. Она наняла первого сотрудника и арендовала лабораторию. Учебу пришлось забросить, так как прак-

по словам основательницы, является скорость тестов, их доступность и дешевизна. Лаборатории проверяют кровь несколько суток, только в рабочие дни, и нуждаются в больших объемах биоматериала для анализа.

«За последние десятилетия в области лабораторных исследований крови практически ничего не изменилось», — сокрушается Холмс. Ее компания утверждает, что сможет сэкономить государству десятки миллиардов долларов, которые платят страховые компании лабораториям. А сами анализы станут быстрыми и общедоступными. Эксперты полагают, что на сегодняшний день от 70% до 80% медицинских решений зависит от анализов крови. Поэтому этот этап диагностики действительно важен. Но не вредит ли скорость качеству? В этом и заключается один из главных аргументов критиков Theranos. Компания использует передовые, еще не провенные временем технологии в сфере, от которой в буквальном смысле зависит жизнь пациента. Также некоторые скептики сомневаются в стратегии вертикальной интеграции производства оборудования и проведения анализа крови. Если технология компании так хороша, то она могла бы продавать свои приборы другим лабораториям, у которых уже есть развитая инфраструктура.

Холмс предпочитает не обращать внимание на критику. Она почти десять лет потратила на усовершенствование собственных изобретений. Сегодня ей принадлежат 18 патентов в США и 66 — за пределами страны. За эти годы ей удалось собрать уникальную команду в совете директоров. Среди них бывшие министры финансов, экс-глава Госдепа Хенри Киссинджер, экс-министры обороны и генералы. В связи с этим в американской прессе ходят слухи о близости Theranos к США. Холмс же объясняет такой состав команды исключительно высоким профессионализмом участников. Хотя и не исключает применения технологии за пределами гражданской медицины.

Последние несколько месяцев компания переходит в активную фазу продвижения своих услуг. Буквально полгода назад Theranos заключила стратегическое партнерство с сетью Walgreens, которая насчитывает более 8200 аптек в США. В аптеках планируется поставить аппараты для сдачи крови. Именно это соглашение позволило Холмс после долгих лет научной работы выйти в публичность и привлечь внимание широкой публики. На сегодняшний день действует 20 пунктов сдачи крови Theranos в сети Walgreens. Помимо этого, компания работает с несколькими клиниками. Но цели у Theranos глобальные. Холмс их самоуверенно озвучивает практически во всех интервью: «Мы хотим, чтобы наши центры находились в радиусе пяти километров от каждого американца».

Максим Рубцов
Forbes.ru

тически все время уходило на поиски потенциальных инвесторов. «Я знала, что мне придется поговорить минимум с 200 людьми, чтобы заинтересовать хотя бы одного из них. У меня не было хитростей», — объясняет Холмс свои первые шаги.

Капля крови на миллиард

Тем не менее, уже на ранней стадии в компанию вложились известные венчурные компании, например DraperFisherJurvetson (инвестировала в TeslaandSpaceX), и частные инвесторы, например Ральф Эллисон из Oracle. «Некоторые инвесторам приходилось отказывать, так как они хотели быстрой отдачи», — рассказывает Холмс. А моментальных заработков не предвиделось. Несмотря на то что рынок, на который претендует Theranos, огромен — эксперты оценивают его годовой оборот в \$73 млрд, — на нем царит жесткая конкуренция среди сети лабораторий диагностики. QuestDiagnostics, например, может обслужить оборотом выше \$7,5 млрд и огромной инфраструктурой: 43 000 сотрудников, 3000 машин, 20 самолетов, 8 лабораторий и свыше 200 центров обслуживания пациентов. К тому же для проведения тестов необходимы государственные лицензии и сертификация американской системой медицинской страхования, которая оплачивает тесты.

Главным преимуществом Theranos,



СОКРОВИЩЕ

— Позовите ещё одного доктора! — сказал врач, делавший ультразвуковое исследование плода на врождённые пороки развития.

Прибывавший врач и несколько медсестёр окружили компьютер и кушетку, на которой лежала беременная. Пристально вглядываясь в экран, они указывали на него пальцем и шептались между собой.

— Что-то не так? — спросила беременная.

— Всё хорошо, только... попытайтесь накатать врач.

— Только что?! — перебила его испуганным голосом Анна. Двадцатидвухлетняя молодая женщина приехала на УЗИ в город Пинск из небольшого близлежащего городка Иванова. Это была её третья беременность. С предыдущими двумя не было никаких проблем. Анна была полностью здорова и даже предложила не мочь, что что-то могло пойти не так. Правда, были кровотечения после первых и вторых родов. Врачи сказали, что теперь все последующие роды закончатся так же, но какое отношение это имеет к началу беременности, ведь малышу ещё нет и двенадцати недель?...

— К сожалению, — видя замешательство Анны, несомненно продолжили врач — плод прикрепился к шейке матки, а в ней, а это значит, что в любой момент может произойти выкидыш и открыться кровотечение. Пока плод маленький, но по мере его роста риск сильно увеличится. Вам нужно по приезде домой сразу же отдать вашему доктору снимки, которые мы дадим, а затем следовать его инструкциям.

Выходя из больницы, Анна не чувствовала под собой ног. Сердце одолевало отчаяние и все нарастающий страх потери ребёнка, которого она уже успела полюбить. Она вспоминала, как муж, который был в отъезде, несколько дней назад по телефону назвал малыша «Скарбик» (сокровище), как они благодарили Бога за этого ребёнка. Слёзы сами текли по щекам. «Неужели всё закончилось, так и не начавшись?..» — думала Анна. Вскликая и смакивая с лица слёзы, застывшие глаза, она медленным шагом шла к автобусной остановке, не обращая внимания на вопросительные взгляды прохожих.

На следующий день Анна поспешила в местную больницу. Врач-гинеколог задумчиво посмотрела на снимки, прочитала комментарии к ним и твёрдым голосом сообщила:

— Всё очень серьёзно. Тебе придётся лечь в больницу на неопределённый срок. Иди домой за вещами. Завтра мы тебя ждём здесь.

— Извините, но я никак не могу лечь в больницу, — еле слышно проговорила беременная. — Я дома одна, муж уехал на несколько месяцев, двое маленьких детей требуют круглосуточного ухода, родителей нет рядом, помощи ждать не откуда. У меня просто нет возможности лечь в больницу...

— Ну, тогда мы не отвечаем за тебя. Маточное кровотечение — это тебе не шутка. Может посреди ночи откры-

ся, ты себе даешь скорую не успеешь вызвать! Если останешься жива, приходишь через две недели.

Анна вышла из кабинета в полном замешательстве.

— Неужели каждый день может стать для меня последним? А что, если утро не наступит? А как же мой муж? А дети? — едва заметно шевелились её губы. — Господи, что же мне теперь делать?...

Вернувшись домой, она обняла детей как самое дорогое, что у нее было. Она всё-таки была рада, что находится не в больнице. Здесь, дома, можно быть полезной и домашними хлопотами хоть как-то заглушить внутреннюю тревогу.

Ночевать одной было страшно, а попросить ещё кого-то постоянно приходило Анне не могла. Уложив детей спать, она стала молиться, изливая свое сердце перед Богом: «Богже, как же ценен на самом деле каждый день моей жизни! А как я прожила свою не такую уж и долгую жизнь? Доверю ли я Тебе, Господи, настолько, чтобы ощутить Твою близость в этой долине смертной тени?»

Настало утро. Анна проснулась и первым делом поблагодарила Бога, что она жива и может радоваться новому дню. Всё стало виднеться в другом свете: люди, которых она встречала, казались ей такими дорогими, а дети — Виталик и Виктория — совсем не раздражали её, как раньше. Постепенное радостное осознание ценности этого дня сменялось страхом за свою жизнь и мрачными размышлениями о горькой судьбе своей семьи.

И снова ночь. Общение с Богом в молитве принесло успокоение, и Анна уснула.

Утро принесло новую радость и новую внутреннюю борьбу за жизнь. В момент мрачных раздумий в её разум неожидан-

но вторглась страшная мысль, звучавшая властным навязчивым голосом: «Зачем тебе этот третий ребёнок? Тебе и с двумя тяжело. Откажись от него. Отверни его. Это из-за него в твоей жизни неприятности». От неожиданности Анна замерла.

— Что это за голос? Может, и в самом деле от этого ребёнка у меня неприятности? — стала размышлять Анна. — Если бы не эта беременность, мне бы сейчас не было так трудно.

Полночная этими мыслями, Анна провела остаток дня в полном унынии. Всё же, несмотря на горечь, появившуюся внутри, где-то глубоко всё её существо сопротивлялось этим горьким мыслям, подкаивавшим её веру в то, что Бог всё контролирует и что дети — это благословение от Бога.

— Господь, помоги мне разобраться с этими навязчивыми мыслями, дай мне твердость занять правильную духовную позицию относительно своей жизни и жизни внутри меня, — наконец возвала к Богу молодая женщина.

Спусти несколько часов молитвы и внутренней борьбы Анна приняла решение: «Моя жизнь находится в полном контроле у Бога. Я принимаю и люблю ребёнка, которого мне дал Бог. Этот малыш — благословение для меня. И я буду любить его и защищать его в своём сердце...»

Это решение принесло Анне невероятное внутреннее облегчение и ощущение духовной победы. Что-то изменилось, но пока она не могла понять, что именно.

Через две недели, как и было договорено с врачом-гинекологом, состоялся очередной приём. Анна вошла в кабинет с радостным лицом и без тени уныния или сомнения.

— Ты ещё ходишь? — с ухмылкой спросил доктор.



— Ходю! — радостно ответила Анна.

Она и в самом деле была очень рада, что могла ходить и что провела две прекрасные недели дома со своими детьми, искренне радуясь и ценя каждый день.

Через неделю, на пятнадцатой неделе беременности, было назначено новое УЗИ в местной, Ивановской больнице. Анна пришла, немного волнуясь. Сердце подкрепляла мысль о том, что Бог рядом и что всё находится в Его руках.

Зайдя в кабинет, она увидела, что доктору ассистирует медсестра, которая всегда сидит на приёме в кабинете с врачом-гинекологом. Доктор, делавший Анне исследование плода, ничего не знал о её диагнозе, и не успел прочитать

о нём в истории болезни.

Беременная осторожно легла на кушетку. На мгновение показалось, что все страхи и мрачные мысли вернулись назад. Пока врач делал УЗИ, Анна изо всех сил старалась бороться с этими мыслями, одновременно вслушиваясь и жадно глотая каждое слово, которое доктор диктовал медсестре. Спокойная фраза доктора, произнесённая как очередная цифра для записи, изменила весь дальнейший приём:

— Плод прикреплен по задней стенке низко.

— Как по задней стенке низко?! — кричала от неожиданности медсестра. — Он должен быть прикреплен к шейке матки! Смотрите, вот здесь всё написано и снимок предыдущего УЗИ, — стала показывать доктору всякие медицинские записи и снимки медсестры.

Анна поняла, что произошло чудо. Казалось, Божье присутствие наполнило её сердце и весь кабинет. Да, это Бог заставил плаценту мигрировать в безопасное место!

— Я буду жить! Мой ребёнок будет жить! Бог сделал чудо! — присоединилась к возгласам медсестры Анна. Врач, до конца не понимая женских выкриков, всё-таки решил продолжить свою работу. По прошествии нескольких минут Анна увидела улыбку доктора и его лицо, обращённое к ней:

— Поздравляю, у вас мальчик! ...

Р.Б. Бронислав Витальевич Устемчук родился 16 декабря 2011 года здоровым и крепким ребёнком в одном из госпиталей Сызла, весом 4,50 грамм, ростом 55 см. Дольше длился всего три часа. Не было никаких осложнений, а также не было кровотечений, о которых с уверенностью утверждали врачи.

А недавно в жизни Бронислава произошло ещё одно знаменательное событие — у него родился ещё один братик — Гавриил.

Анна Устемчук,
г.Сызла



"Счастливые женщины"

Женский клуб

Мы предоставляем услуги:

- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др...
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.

Все вопросы по телефону

(425) 208-6383 или

E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com



615 C Street SW
Auburn, WA 98001

MD MARVEL®
Food & Deli

European Goods, Produce, Bread, & Our Special Deli



Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться в большом выборе европейских продуктов и российских деликатесов.

Наши низкие цены придадут Вам праздничное настроение и помогут украсить Ваш стол.

253. 887. 8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm

DIMOV
CONSTRUCTION

TIRED OF CLEANING YOUR GUTTERS?

INSTALL LEAF GUARDS AND NEVER WORRY ABOUT CLOGGED GUTTERS AGAIN!

CALL US TODAY FOR A FREE ESTIMATE
(425) 503-4810

info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com



Licensed • Bonded • Insured

Предлагаю Услуги на Хавайи

- Забрать с Аэропорта
- Сдаю машину в рент
- Экскурсия по острову
- Достопримечательности Honolulu, Waikiki

СДАЕМ КОМНАТУ В РЕНТ НА 28-М ЭТАЖЕ, 5 МИН. ОТ ПЛЯЖА.



ПАША (808) 234-9946

В АМЕРИКЕ НЕ СПИСЫВАЮТ

Окончив университет в России, я думало: все, больше никакой учебы. Но не тут-то было. Приехав в Америку со средним знанием английского, я поняла, что мой английский далеко не средний, и общаться я на нем не могу. И мне пришлось учиться английскому опять.

В отличие от России, в Америке практика в каждом community college есть бесплатные курсы английского языка. Конечно, образование там не самое лучшее, да и сидеть в классе, где 90% студентов — взрослые люди, о не двадцатилетние ребята, как-то странно, но прогресс в английском у меня произошел гораздо быстрее, чем даже на самых лучших курсах в России.

Я всегдo мечтала учиться где-нибудь за границей. Но при этом понятия, как в иностранный вуз поступить, у меня совершенно не было. Цены заочные, все на английский, другая система, другие люди. И, тем не менее, после долгой подготовки всевозможных документов и сдачи английского я, наконец-то, поступило в Университет Рутгерс (Rutgers University) в Чикаго. Сейчас, оглядывая назад, я понимаю, что этого была недостаточна, и будь у меня больше знаний об

американской системе образования, обучение обошлось бы мне гораздо дешевле. Как недавно заметил мой профессор по экономике, «вы не найдёте двух студентов с одинаковой платой за обучение в одном колледже». В Америке образование — это продукт; ты — потенциальный покупатель, о консультант колледжа — продавец, задача которого продать продукт за максимальную стоимость, которую покупатель готов заплатить.

Особенность американского образования, которая меня поражает до сих пор, это то, что никто даже и не пытается списывать друг у друга, даже если преподаватель вышел во время экзамена. Здесь студенты будут пытать, попытаются решить пример, но ни за что не подмастерят в тетрадь соседа. Почему? Ответ на это очень прост. В американском колледже наказание за списывание очень жестко: запис в дипломе, которую ты никогда не сможешь исправить, наконец, отчисления.

Что мне очень нравится в американской системе обучения, это то, что все прекрасно организовано и структурировано. Я помню, как в

России мы практически до последнего не знали, какие у нас будут предметы, что преподаватель, когда коникуны и экзамены. В Америке я знаю ответы на все эти вопросы задолго до начала семестра. Например, сейчас, в середине весеннего семестра, я уже сделала себе расписание на осень. Я могу планировать свою жизнь, работу, в то время как в России такое невозможно у меня не было.

Один из самых популярных вопросов, который мне задавали мои русские друзья, — легко ли учиться в Америке? Однозначно на него ответить сложно, т.к. многое зависит от самого человека. Если студент делает домашние задания, готовится к недельным занятиям и, как минимум, двум экзаменам в семестр — то у него все получится.

Морпорту Куээнсвор, студентка Roosevelt University

Сравниваем американское и европейское образование

Есть такой миф — мол, американцы глупые. Но они не глупые, они прагматичные. Это либеральная страна с четкими законами бизнеса. Если человек — инженер, то он профессионал, хотя может не очень хорошо разбираться в искусстве Возрождения. Вот я, к примеру, получил в Америке юридическое образование. При этом я вообще не изучал историю римского права. Я не знаю про что ничего. А мои коллеги из России два года учат ерунду, которая им в жизни не поможет заработать ни копейки... То же самое и с латынью. Зачем тебе латынь, если ты не учишься в медицинском? Я считаю, что это неверно. Учи факультативно, если хочешь. Но заставлять человека это делать нельзя.

В Америке в первый год обучения ты должен пройти обязательную программу, после которой получаешь возможность выбрать предметы, которые тебе нужны. Я долго принимал решение, присматривался к профессорам, общался с коллегами, смотрел видеозаписи

лекций, чтобы понять, насколько это мне нужно. Искать практикующих людей, которые реально ходят в суд и зарабатывают там свои основные деньги. Вот у них учиться лучше всего.

Я думаю, что американское образование в целом лучше европейского. Оно дает возможность взять низкий старт и максимально быстростроиться на работу.

Все начинается со школы. В Америке есть великодушные частные школы, где дети не отвлекаются на всякий гламур. Они уже с десятого класса сфинсированы на том вузе, куда собираются поступить, и под этот вуз подбирают изучаемые предметы. В этом их отличие, например, от швейцарских школ для богатых детей, чьи родители просто негодяи за них платят. Участв там два часа в день, и при этом все ученики были отличниками. После мульты в Ленинграде в Швейцарии на фоне этих разглагольствований был звездой — хотя это вовсе не означало, что я был лучше среднестатистического ленинградского студента.

Каждый вменяемый американец на последнем году учебы знает, куда он хочет пойти. Это только вопрос денег и меток. Чем лучше метки, тем больше шанс получить грант или стипендию. Чем хуже метки, тем больше шансов, что придется платить. Есть категория школ, куда ты просто не попадешь, сколько бы денег у тебя ни было. Конечно, если ты построил им библиотеку за 10-20 миллионов долларов, то, может быть, твоего сына и возьмут. Но желающих построить библиотеку за 10 миллионов достаточно. Каждый университет из первой двадцатки имеет trustees, которые тратят колоссальные деньги на благотворительность, помогая университетам, где они учились. В моем университете каждая отдельная дом был построен бывшим студентом, а это десятки миллионов долларов. Там налоговая система сделана так, что подобные дарения облагаются. Но это еще и принято. Никто не выпячивает себя из-за того, что купил яхта Фаберже.

Даниил Купсин

Принимаем рекламные объявления до 23 числа каждого месяца. Бланк заказа в раздел Market-Place смотрите на стр.

94

425 614-1700
206 227-9904

info@perspectiveus.com

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ
ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО

425 614-1700



**Ольга
Ротштейн,**
адвокат
Rotstein
Law Office, P.C.



**Екатерина
Могулевская,**
адвокат
Law Offices of
Ekaterina
Mogulevskaya

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
- Chapter 13 (reorganization) – долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность постоянного списания второго и/или третьего займа под дом;
- Chapter 11 (personal and business reorganization).

Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

REAL ESTATE LAW

- Подготовка необходимых документов и представление интересов в ходе переговоров с банками в соответствии с новым законодательством Штата Вашингтон по предотвращению foreclosures.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налогоплательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и апелляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

Адрес: 11661 SE 1st Street, Suite 201, Bellevue, WA 98005

Телефоны: 206-579-8823
or 206-948-5202

E-mails: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com





*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784

Gold Star
Mortgage Financial Group

EMalyuta@goldstarfinancial.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Строительные займы

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

БАНАЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЙНЫ НА ДОНБАССЕ

Как говорят классики, война — продолжение политики, а политика — продолжение экономики. Для широких масс режим Путин создает бредовые конструкции для оправдания своей агрессивной политики, а на самом деле речь идет о вполне реальных деньгах. Причем, после недавней утечки информации о том, что США намерены блокировать деньги Путина на сумму 40 млрд. долл. только в одной Швейцарии и только полученные с прибыли нефтегазовых предприятий, то возникает вопрос: за чьи же деньги развязана война?

Немного о цензах

Итак, что же стало базой этой войны. Как сказано выше, корень любой войны лежит в экономике. Здесь уместно вспомнить о том, что цена газа, привязана к цене нефти. Также вспомним о том, какая цена на нефть была в 1999 году, когда Путин пришел к власти. В феврале того года нефть марки Brent была около 10 долл. за бочку. После этого цена на нефть непрерывно росла, хоть и с колебаниями. Своего максимума цена нефти достигла перед кризисом 2008 года. Тогда она составила 135 долл. за бочку. Наиболее быстрым и неуклонный рост цены начался с 2004 года. Следующие 4 года были бенефисом стран экспортеров нефти и газа, газ дорожал примерно быстрыми темпами. Таким образом, Россия, начиная с

2004 года, получила источник финансирования собственных амбиций в виде сверхдоходов от продажи своих природных ресурсов. Именно цена на нефть создала Путину облик мачо, а его предшественнику — алкаша и неудачника.

Динамика цен была такова, что в определенный момент у руководства страны возникла интоксикация от переизбытка доходов. Возникло внутреннее убеждение того, что цены на нефть, газ, золото и т.д. будут расти бесконечно. И тут надо понимать еще один важный момент. Если нефть, в основном, поступает танкерами, то газ (видео его физических свойств) предпочтительно поставлять трубопроводным транспортом. То есть — мало иметь газ, нужно еще контролировать трубу! Запомним это. Мы

помним заявления руководителей российского государства и госкорпораций, сделанные на пике цен, о том, что запасы газа конечны и по мере его добычи его стоимость будет только расти. Назывались цены 600, 800 и даже 1000 долларов за тыс. м куб газа, как ближайшая перспектива.

В поисках своего почерка

Амбиции мировой империи пропала в чей-то привязке к росту доходов. Но 2008 году случился кризис, тревожная катастрофа. Пришлось кризис и цены пошли вниз. Причем цены рухнули вслед за спросом. В тот момент российское руководство еще надеялось на то, что это временное явление, но решило принять решительные меры для того, чтобы сохранить status quo в плане поставления сырья в Европу. Первым делом Россия извлеклась от законтрактованности в Туркмении газа для Европы. Очень вовремя взорвался газоконденсатная станция, вместе с куском газопровода. Тогда еще хотелось верить в заявлениям россиянам о том, что скандало давление или что-то еще. Теперь понятно — это была диверсия. Туркмены с Газпромом перестали играть в подкидного дурака и ушли в Китай. Но ушли и из Европы! Одним конкурентом стало меньше.

Агрессия же против Грузии была первой, серьезной пробой пера. Тогда это было обусловлено необходимостью создания очага напряженности по трассе газопровода НАБУККО. Напомним: НАБУККО — альтернативный проект поставки газа из Азербайджана, Казахстана и Туркмении в Европу. С учетом того, что Иран был под санкциями, то единственной коридор был как раз через территорию Грузии. Цель была достигнута. Проект НАБУККО был остановлен.

Брутальность вторжения потребовала срочного информационного и политического прикрытия акции. Именно тогда был обкатан механизм тотальной промывки мозгов тех, кому не повезло смотреть или читать русские СМИ. Население было успешно заражено вирусом неоимпериализма. Но не меньшие усилия были предприняты и на другом конце трубы! В Европе оптом и в розницу скупались политические деятели и целые партии. Нефтедоллары потекли в карманы лоббистов и европейских СМИ. В итоге получилась абсурдная ситуация — европейцы стали вслух говорить о том, что Грузия напала на РФ, и та вынуждена была защищаться. С того момента, руководство РФ обрело прецедент бесхребетности европейских структур. То есть, элемент безнаказанности был апробирован и осознан как реальность. Именно тогда военное вторжение было зачислено в инструментарий внешней политики РФ.

В общем, Кремль решил, что ситуация с европейским рынком сбыта надо контролировать жестко. Схемы взаиморасчетов уводятся в тень гигантские суммы, которые плавно перетекают в карманы руководства РФ и их агентов влияния в Европе. Уменьшение этого потока прямо отразится как на Кремлевских бонусах, так и на их европейском авторитете. Кроме того, амбициозные проекты внутри РФ, давали средства для прокорма многочисленной армии чиновников и сливовиков. Именно на их лояльности держится режим. Допустить снижение притока средств — самобуйственный. Все бы хорошо, но высокие цены на энергоносители, заставляли приходиться в движение механизмы компенсации. К ним относим эффективные энергосберегающие технологии, на одном конце трубы, и новые методы добычи сырья — на другом.

США — Катар

Беда пришла откуда, откуда не ждали. Славнейший газ, США оказались в гром среди ясного неба. Я думаю, что реальность и эффективность этой технологии была оценена правильно и сразу. Правда, глава Газпрома Миллер года полтора издевался над партнерами американцев и утверждал, что это лиар, дескать, мыльный пузырь лопнет не завтра — послезавтра. Сообщения СМИ о том, что цена газа в США упала ниже 100 долл., объяснялась скрытым государственным субсидированием проекта. Однако 100 дол американского газа против 450 дол русского, уже не проигнорируешь. Бравые и лихие неоимпериалистские эскадры гражданина Миллера закончили ровно в тот момент, когда США отказались от импорта скименного газа. И тут надо вспомнить экономическую географию. На западном побережье США существуют и планировались к постройке новые терминалы для приема скименного газа, доставляемого газозавозом. Аккурат в это время, в Южной Корее начали спускать на воду корабли газозавозного флота. А заказчиком этого флота был маленькое государство с огромными запасами газа — Катар. Чутьбы себе представлять, на сколько богато это крохотное государство, стоит отметить, что кроме флота газозавозов, Катар заказал флот новейших и самых шикарных авиалайнеров для своей авиакомпании. Уже в строю 128 новейших лайнеров, еще 50 в цехах производителей. Причем ни единого перекупленного, только новые. Конечно, это не Ми-8 и не Ми-29 в строю и 50 на заводе, но и не Трансавро с его 103 антикварными колымагами. Вполне сопоставимо с Аэрофлотом, у которого 144 авиалайнера. И это у Катара, которого на карте не видно! Почему пример с самолетами? А пото-



Принимаем рекламные объявления до 23 числа каждого месяца. Бланк заказа в раздел Market-Place смотрите на стр. 94

425 614-1700
206 227-9904

info@perspectiveus.com

му, что туда очередь производителей вооружений стоит аж по колено в воде, но военные контракты закрыты, и о них можно только предполагать. Заметим, все это заказывается и строится — одновременно!

Сирия

Такое внимание к Катару не случайное. Когда США отказались от катарского сжиженного газа, говорят, произошли переговоры с европейцами о том, чтобы допустить катарский газ в Европу. Такое согласие было получено, и все мы помним, что Европа всячески заговорила о диверсификации поставок газа. Но тут возникло два препятствия. Катар может пригнать газомасло сколько угодно этого газа, но для его приема нужны терминалы. На их строительство нужно время и средства, исчисляемые в миллиардах евро. Тем не менее, стройки идут в разных частях Европы, но на сегодня, массовых поставок пока нет. Второе препятствие — отсутствие трубопроводной инфраструктуры Европы со стороны Запада.

Это препятствие Катар попытался разрешить самостоятельно. Задача стояла простая — дотянуть трубу до Турции, а дальше — будет возрожден проект НАБУККО и его турецкой и европейской части. Как мы видим,

в Турции труба может попасть либо через Ирак, либо через Сирию. Как мы помним, в Ираке идет перманентная гражданская война, а в Сирии еще несколько лет назад было тихо. Выбор был очевидным. Катар влил свыше 10 млрд. долл. в инфраструктуру Сирии под согласие Асада на трубу. И вот Асад, после общения с русскими братьями, идет в атаку. Что было дальше — все в курсе. Потеря Газпром-ом катарского братства идею сразу. Война в Сирии закрыла этот коридор.

Украина

Вроде хором поработали, трубы везде отстояли, везде идет война или напряженность, которая не позволяет финансировать альтернативные трубопроводы из-за высоких рисков. Но тут оказалось, что Украина мало того, что не последовала примеру Беларуси и не дала трубу, а еще и оказалась обладательницей крупнейшего залежей сжиженного газа в Европе! Причем, самая крупная часть этих залежей — на территории Донецкой и Харьковской областей (вот откуда Новороссия влезла в бойня за Севастополь). То есть, возникла реальная перспектива, что по трубам украинской ГТС в Европу пойдет украинский

газ. С этого момента вариант вторжения стал основным и единственным. На кон была поставлена вообще возможность географического пространства. Перекрыв трубы нефти и газа в Европу — быстрая и гарантированная смерть энергетической сверхдержавы.

Именно поэтому были продуманы и запущены элементы вторжения. Европейские лоббисты получили команду толкать реакцию здоровых сил в демагогии: СММ — сами знают, что творили; местная креатура ФСБ, которая состояла из четкой смички правоохранителей и бандитов, ударила изнутри — и Крым упал в руки как спелое яблоко. Тот же сценарий был задействован и в Донбассе. Думаю, что агрессия РФ против Украины планировалась на более ранний срок. Видимо, мы должны сказать спасибо Катару за отсрочку.

Эпилог

Мне видится, что эту войну ведет Газпром и та небольшая группа лиц, которые присосались к трубе намертво и справедливо полагают, что обладание или потеря трубы — вопрос их личной жизни и смерти. Если рассматривать ситуацию под этим углом зрения, то почти все действия Москвы

находят свое простое объяснение. Другое дело, что заставить Европу покупать газ и нефть только у них, а украинцев — любить старшего брата, уже невозможно.

Что же лежит в основе всего этого потока крови и разрушений? Надоест! Животная, всепоглощающая и безграничная Будь Пусть мудрым политиком, он бы умерил лоббистные аппетиты (натрабило то делало за 100 млрд.), урезал бы ряд абсурдных бюджетных программ и снизил бы цену ровно на столько, чтобы славянский газ стал не рентабельным. Никто бы этим не занимался. А теперь — поздно. Технологичные добычи стремительно совершенствуются. За газом пошла славянская нефть. Себеистом неуклюжо падает, а экономика США потребляет дешевые энергоносители.

Мы немного не дотянули до краха и развала «энергетической сверхдержавы», но мы обязаны выстоять и мы выстоим!

Uainfo.org

СПРАВКА

Набукко — неперелазовый проект международного газопровода протяженностью 3300 км из Турции и в Азербайджан в страны ЕС, прежде всего, Австрию и Германию.

УРОКИ СТЕНЫ

День 9 ноября 1989 года изменил историю Европы и мира. Ошибка Гюнтера Шабовски, члена Политбюро Социалистической Единой Партии Германии, правившей в ГДР, на пресс-конференции буквально взорвала Берлинскую стену.

Но все могло быть иначе. Еще в октябре 1989 года руководство ГДР собралось применить оружие для разгона демонстраций в Лейпциге, участники которых требовали демократизации. На протяжении 1989 года десятки тысяч восточных немцев переезжали на Запад через открытые границы Венгрии и Чехословакии, но граница между двумя Германиями оставалась на замке. Давление коммунистов-реформистов в Москве, Праге и Будапеште подталкивало марксистско-ленинский режим в Восточной Берлине к либерализации выезда. Такие решения были подготовлены, но Совет Министров ГДР их еще не принял. Шабовски совершил ошибку, объявив о свободном выезде, в том числе, через границу между Восточным и Западным Берлином, и она немедленно была распространена телевидением. Толпы людей ринулись в Стену — на Запад — пугая ничего не понимающих пограничников. В порыве энтузиазма, они стали разбирать ненавистную стену, на которой вопили сотни людей, пытавшихся бежать

в Западный Берлин, начиная с 1961 года.

Стена была построена для того, чтобы остановить поток беженцев из «социалистического рая» ГДР в более процветающий Западный Берлин. Возведена с одобрения и при поддержке «либерального» Никиты Сергеевича Хрущева. Она стала олицетворением «железного занавеса», породила историческую речь президента США Джона Кеннеди «ей — берлинцев». Выступая в Западном Берлине на пику «холодной войны», Кеннеди сказал: «Две тысячи лет назад, самое долгое задержание было clivis gomanus sup (я гражданин Рима). Сегодня в свободном мире, самое долгое задержание, это Ich bin ein Berliner! Все свободные люди, где бы они ни жили — жители Берлина, и поэтому, как свободный человек, я горжусь словами Ich bin ein Berliner».

Через четверть века, другой американский президент, обладавший ораторскими даром, Рональд Рейган, воскликнул перед Берлинской стеной: «Слезы текут по этой стене. Господа Горбачевы, снимите эту стену!».

Стена, в вернее, три стены, минные поля, вышки охраны, колючая проволока и другие препятствия, символизировали репрессии и нет «социалистического лагеря». Именно слово «лагерь» с его нацистскими и сталинскими коннотациями, порождая «железный занавес». Для того, чтобы его пересечь, необходимо было собрать ворох документов,

проходить собеседования, и часто было возможно получить отказ — на все жизнь, став «невыезженным». «Железный занавес» разделил семьи, друзей, мужей и жен, любовников и коллег. Рухнувшая стена стала символом конца социализма в Восточной Европе. Менее, чем два года, этой строй рухнет и в СССР.

В США справедливо говорят о роли Рональда Рейгана в приближении коллапса социалистической системы. Он этого добивался в его известных речах, как, например, в британском парламенте (1982 год), в которой призвал отправить социализм на «мусорную свалку истории». Действительно, Рейган, как никто другой, понимал, что социализм является менее эффективным экономическим укладом, чем капитализм. Он инициировал соревнования двух систем, в том числе в военно-промышленном секторе, которое СССР не мог выигрывать, и использовал войну в Афганистане и влияние на Саудовскую Аравию, понижившую цены на нефть, чтобы подорвать силы коммунизма.

Коллапс СССР подпитывал руководство Китая ускорить реформы по демонтажу элементов маоизма в китайской экономике. Только КНР и Кубу остались на задворках истории, как и предвидел Рейган. Но решающий вклад в разрушение Стены, безусловно, внесли сотни диссидентов, которые приносили в жертву не только карьеру, но и жизнь для борьбы с репрессивными режимами советского блока. Андрей Сахаров, Пётр Григоренко, Вацлав Гавел, Лех Валенса навсегда вой-

дут в учебники истории, как могильщики коммунистической диктатуры.

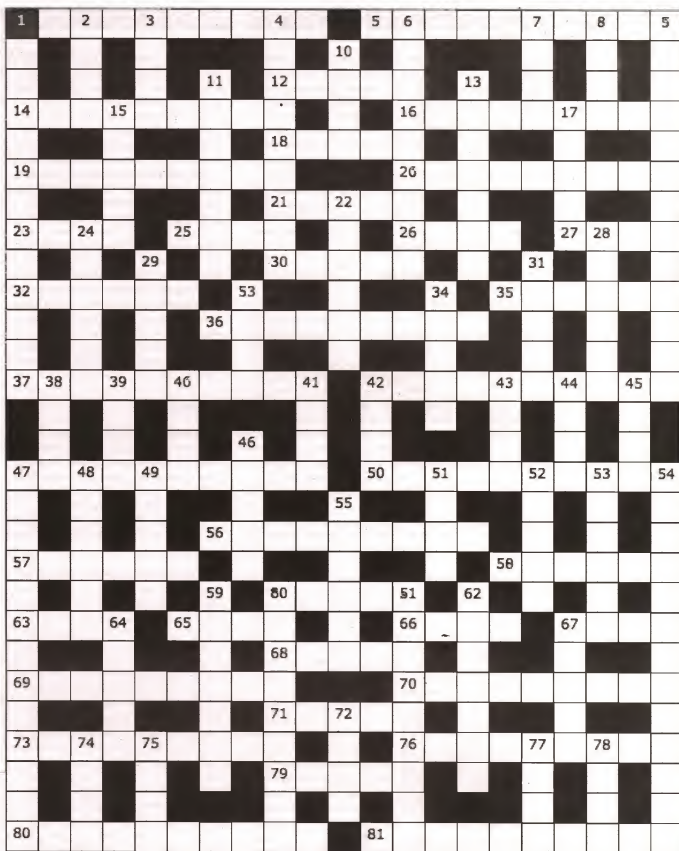
Не будем забывать и роль Михаила Горбачева. Именно он понал безсперсность сталинской системы плановой экономики и впоследствии репрессий. Именно он отказал советскогерманским «товарищам» в праве использовать пули для утверждения своей «справды». Горбачев отказался от цензуры и режима насилия тайной полиции, изменив на долгие годы политическую культуру России. Страна надто вдохнула глоток свободы, она пила её вальзом после 70-ти с лишним лет расстрелов, лагерей, и триумфа политического страха. Горбачев сумел подняться над ролью Генерального секретаря КП СССР и стать исторической фигурой, принесшей свободу не только народам СССР, но и народам Центральной и Восточной Европы. Тем самым заслужив Нобелевскую премию мира.

Главный урок, который дали Берлинская стена и её крах, следующие: свобода, в конце концов, победит несвободу, а колючая проволока и пули ВОХР — несут поражение. В «холодной войне» победили не мёртвые идеологические выкладки, а живые люди. Те, кто смело смотрели правде в глаза, те, кто верили в реальность человеческого опыта. Те, кто боролся «за нашу и вашу свободу» и те, кто отдали за неё свои жизни.

Ариэль Козин,
директор Центра энергии,
природных ресурсов и геополитики,
Институт Аналогиз
Глобальной безопасности.

По горизонтали:

1. Вандализм. 5. Самодержавие. 12. Обшивка из сборчатой легкой ткани. 14. Упущение. 16. Древнее селение в Месопотамии, около которого войска Александра Македонского окончательно разгромили армию персов. 18. Штат на севере США. 19. Кустарник, используемый для закрепления песчаных склонов и в качестве живых изгородей. 20. Вид правонарушения. 21. Мужской шарф небольшого размера. 23. Газ, рождаемый грозой. 25. Объект стрельбы, мишень. 26. Спуск в кормовой оконечности промыслового судна для подъема добытых китов или трала с уловом. 27. Левый приток Рейна. 30. Музыкальный коллектив. 32. Левый приток Енисея. 35. Театр... "Летучая мышь". 36. Русский архитектор, представитель барокко. 37. Выдающийся российский артист, один из "стариков-разбойников". 42. Равнодушие. 47. Город, в котором находятся дворцы Росенборг, Шарлоттенборг, Кристиансборг, дворцовый комплекс Амалиенборг. 50. Русский писатель, автор романа "Рыбаки". 56. Совокупность всех партий многоголосного музыкального произведения. 57. Новый каменный век. 58. Статуя, колонна громадных размеров. 60. ... преследования. 63. Торчащая прядь. 65. Буква кириллицы. 66. Зернообразующее растение. 67. Сугубо детское восприятие окружающей действительности. 68. Горная страна на юго-востоке Сибири. 69. Литовский актер, народный артист СССР. 70. Американский балетный танец. 71. Российский физик, пионер исследования полупроводников. 73. Драгоценный камень. 76. Близость. 79. Горючий газ. 80. Учение о костах. 81. Преступник.



По вертикали:

1. Зарождение. 2. Набег подвижных военных сил в тыл противника. 3. Священный бык у древних египтян. 4. Итальянский скульптор, живописец, ювелир, представитель флорентийской школы Раннего Возрождения. 6. Церковный колокольный звон, совершаемый одним колоколом. 7. Переносное жилище у некоторых кочевых народов. 8. ... Кальман. 9. Область искусствознания. 10. Рассказ Антона Чехова. 11. Порода охотничьих собак. 13. Уличный уборщик. 15. Охотник-великан в греческой мифологии. 17. Посуда в виде маленького таза. 22. Город в Московской области. 24. Блюдо якутской кухни. 28. Брат Бэлы из произведения Михаила Лермонтова "Герой нашего времени". 29. Повседневная, обычная, обывденная жизнь. 31. Парнокопытное животное семейства полорогих. 33. Чревоугодное заведение. 34. Широкая сборчатая верхняя рубашка. 38. Быстрый музыкальный темп. 39. Бордовский "нокаут". 40. Ударный музыкальный инструмент. 41. Боец, солдат. 42. Парусный корабль. 43. ...юдо. 44. Японская национальная борьба. 45. Древние жители Перу. 46. Сорт винограда. 47. Воровство из государственного кармана. 48. Район Москвы. 49. Оплодотворенная крестина. 51. Настольная ... 52. Многолетняя болотная трава. 53. Абсолютная ... 54. Сладострастие. 55. Декоративное растение семейства сложноцветных. 59. Бойкий ребенок. 60. Одна из крупнейших рек в мире. 61. Идолопоклонство. 62. Азербайджанский сорт винограда. 64. Низкий шкаф с выдвижными ящиками. 67. Устройство для напорного перемещения жидкости. 72. Большая длинная повозка. 74. Узкая полоса кожи по краям обуви со швом, соединяющим стельку и край верха обуви с подошвой. 75. Город в Европе, называвшийся раньше Христианей. 77. Один из языков Афганистана. 78. Знак препинания.

FROM **DESIGN** to **PNT**

• Business cards
• Bookmarks
• Brochures
• Calendars
• Catalogs
• Event Tickets
• Flyers
• Posters
• Postcards
• Notebooks
• Banners
• T-shirts

Perspective
E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700
12727 Northup Way #22
Bellevue, WA 98005



Specializing in
Residential Real Estate
in South King County

Ваш Реалтор

Людмила Шорналь

**Специалист по продаже и
покупке недвижимости**

Многолетний опыт работы

(206) 919-9678

Email: **lyudashor@gmail.com**

MG Financial Solutions, LLC

Mara Gimov

Финансирование и рефинансирование недвижимости

Дома • Condo • Земля

Звоните и получите информацию и помощь в получении ссуды:

- Conventional
- FHA
- Jumbo
- Manufactured Homes
- Low Down Payment Loans
with no Mortgage Insurance
- First Time Homebuyers Program



Звоните сегодня

(206) 992-3657

MG Financial Solutions, LLC

Mara Gimov

Mortgage Broker and Loan Originator
E-mail: gimov@comcast.net

КАРТИНА TV

140

русских каналов

\$29.99

(не нужно устанавливать
спутниковую тарелку)

ХРИСТИАНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

- ▶ 5 каналов на русском языке
(RBN, Impact, Возрождение, CNL, СОЮЗ)
- ▶ 20 каналов на английском (1 детский)
- ▶ "Беларусь TV" на русском языке
- ▶ 1 канал "Russia Today" (новости на английском)

ВСЕ КАНАЛЫ БЕСПЛАТНЫЕ

Нет месячной оплаты.

Вы платите 1 раз за оборудование и установку.

ГАРАНТИЯ 1 ГОД НА УСТАНОВКУ

За дополнительной информацией звоните в

Expert Satellite Systems

(425) 221-2611

ПРОДАМ /КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипсовые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: www.nakidki.com
Тел. (253) 230-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Тania

• Продается бизнес по уборке домов с месячным доходом \$3,300.00. Звоните после 17-00 или оставьте сообщение.
Тел. (206) 802-5604

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/ РАЗНОЕ до 24-го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective". You may also send your Classifieds order by email to: info@perspective.com

Продам Reefer Carrier 2000 год. Трейлер Утиль. Все работает отлично. Хорошая резина. Сделан сервис юнита. Цена 8 тысяч.
Тел. (206) 331-8217

СПРОС ТРУДА

Желающих работать - приглашаем в магазины International Deli.
(425) 865-0439 r. Bellevue
(425) 486-9676 r. Bothell

Требуется женщина для уборки домов на 2-3 дня в неделю в районе Bellevue/Issaquah.
Тел. (253) 335-6926
Ост. Сообщение.

В компанию по работе с паркетом требуется помощник. Часовая оплата. Обращаться по телефону.
Тел. (425) 737-9788

В Bakery "Piroskhi on 3rd Ave." Downtown Seattle требуется повар.
Тел. (206) 322-2820
Алла

Детский Садик "Пчелка" в г. Kirkland приглашает на работу воспитателя и помощника воспитателя. Необходимые качества - креативность, энтузиазм и инициатива. Full or part time.
Тел. (206) 552-3964

СПРОС ТРУДА

Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно.
Тел. (425) 825-5830

• Требуется сотрудник в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Тел. (206) 399-3939

• В детский садик нужна няня, любящая детей.
Тел. (206) 334-0607

• Требуется учитель математики, русского языка, музыки и художник. Звонить по телефону (206) 334-0607

• Американская компания приглашает на part and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия.
Тел. (253) 632-5039

• В детскую академию Сарокини требуется воспитателя и помощник воспитателя.
Тел. (425) 681-1954 Маша

• Нужен человек для уборки в доме 1 раз в месяц. Город Seattle, Exit 169. Уборочным компаниям просьба не звонить.
Тел. (509) 434-6370

• Ищу няню, приходящую 2 раза в неделю на 3 часа утром. Ребенку 1.5 года. Город Seattle, Exit 169. Тел. (509) 434-6370

• Требуется помощник для постилки паркета. Оставить имя и телефон в сообщении.
Тел. (206) 701-4364

Требуется женщина по уборке домов (г. Bellevue, r. Seattle, r. Kirkland)
Тел. (206) 414-8781
оставьте сообщение

V&V Transportation LLC принимает на работу водителей со стажем или без от 23 лет и выше. Так же принимаем на работу Owner Operators - 8%.
Тел. (917) 940-5667

Ищу швею, которая может качественно и в срок подогнать одежду. Район Bellevue.
Тел. (425) 615-4761

СПРОС ТРУДА

Требуется люди для уборки офисов.
Тел. (425) 320-9771
оставьте сообщение

В детский сад срочно требуется помощник воспитателя на 20 часов в неделю.
Тел. (425) 820-6412 Ольга

Ищу женщину, которая умеет вкусно готовить. 1-2 раза в неделю. Наличие машины обязательно, необходимо ездить за продуктами.
Тел. (425) 615-4761

Требуется люди для уборки домов и квартир. Хорошие условия. Оплата по договоренности.
Машина обязательно.
Тел. (206) 354-0509

Housekeepers wanted. Need reliable, trustworthy, motivated ladies who will be able to work part-time or full time, in a team or on their own, Monday - Friday or on flexible schedule. Must have a car and speak English. Work is in Everett, Edmonds, Mukilteo, Lynnwood, Mill Creek and Kirkland.
\$12-\$15/hr. Will train.
(425) 322-2650 Vera

В Adult Family Home в г. Everett требуется женщина caregiver с опытом работы. Английский и сертификат обязательно.
Тел. (425) 350-3598,
(425) 353-4061 Лили

ИЩУ РАБОТУ

• Ищу работу по уходу за детьми с 1 года и старше, а также за одним престарелым человеком. Могу приезжать на ночь. Убегу в доме, приготовлю еду по вашему заказу. Будете довольны моей работой. Беру недорого.
Тел. (253) 941-3603

Добросовестная и аккуратная, любящая детей женщина ищет работу на Full-time по присмотру за детьми или за пожилыми людьми. Хорошие рекомендации, опыт работы.
Тел. (425) 948-9652



УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Сертифицированный специалист предлагает ремонт компьютеров: (free diagnostic), data recovery, network setup for home or business any complication.
Free consultation.
Тел. (206) 335-9827

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перезагрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, linking connection.
Тел. (253) 326-3631

Sound Papa: настройка пианино, услуги звукооператора на мероприятиях, ремонт аудио аппаратуры в церквях.
Тел. (425) 772-7660
Vihusafortheplane.webs.com

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузова или отдельных запчастей. На месте установка стекла, заправка кондиционер и помывка масла и колоды.
Тел. (425) 872-9916
www.AutoSQS.com

Ремонт компьютерной техники, установка и настройка операционных систем и антивирусов - Windows, Mac OS.
Тел. (253) 886-8818

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST
• Electrical • Carpentry
• Appliances • Plumbing
• Painting
Тел. (253) 886-4427

Colibri Catering. Готовим на свадьбы и обеды печали. Меню на Ваш выбор и бюджет. Тел. (253) 310-3837
Виктор Катан

Ремонт машин по вызову. Помощь на дороге и на дому КРУГЛОСУТОЧНО. Быстро и выгодно.
Тел. (425) 679-2500
Григорий

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школы (начиная с 5-го лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Диагностика Check Engine, ABS, TCS, Air Bags, 4x4, A/C кондиционеры, ECU. Программируем ключи на BMW, Mercedes и другие машины.
Тел. (253) 709-9412

• Машинные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, ламинат. Замена carpets на ковролин, bamBook.
Тел. (425) 869-8908

• Профессиональный оверлей - делает любые работы. Могу обучить профессии. Тел. (425) 333-0844

• Внутренние и наружные работы - высокого качества в квартирах и домах. Drywall, Дерево и Покраска.
Тел. (425) 333-0844

• Выполняю любые паркетные работы. В наличии имеется паркет прифреш, финиш.
Тел. (425) 208-2260

• Логопед. Работаю с разными возрастными русскоговорящими и русыноговорящими.
Тел. (425) 208-5329

• Принимаю заказы на пошив свадебных и вечерних платьев, а также обычной женской одежды. Возможна переделка.
Тел. (425) 321-8194 Галина

• Предлагаю услуги няни, 2-5 дней в неделю.
г. Mukilteo-North Seattle.
(206) 931-9666

• SPA, маникюр и педикюр. Европейский стиль обработки лунки ногтей. Великолепные массажи. Все включено в стоимость. Посетите нас! Вы не пожалеете. Хорошая цена.
Тел. (206) 369-4128

• Укорачиваю брюки, джинсы.
Тел. (206) 788-5433

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:

- Визы: гостевые, студенческие, рабочие, жениха и невесты, воссоединение семей.
- Подача документов на гражданство США.
- Обмен/Получение/Подача на гражданство.
- Классы на гражданство/английский язык
- Услуги переводчика в Иммиграционном Центре
- Нотариус/письменные переводы/паспорта.
Тел. (425) 350-3588

СНИМУ / СДАМ

• Сдается комната с отдельным входом в г. Mukilteo, возле Boeing, рядом с остановкой и парком, имеется интернет. Тел. (425) 280-3497

• Сдается комната в г. Federal Way, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center. Тел. (253) 335-1874

• Сдается комната с отдельным входом, 1 BD, со всеми удобствами. Кухня, ванная, туалет, стиралка, сушилка. Пол паркет. Federal Way, тихий район. Тел. (253) 632-1695

• Сдается комната, студия в г. Renton близко I-405 на exit 5, коледж и все магазинные рядом. Тел. (206) 375-8477

• Room for rent in Everett. House for rent in Snohomish county. Тел. (425) 344-1875

• Сдается Condo 1BD, г. Tukwila, близко I-5, 405, рядом Southcenter Mall. Вода, мусор включены. \$800 в месяц. Тел. (206) 765-9694

• Сдается в рент одна комната (master bedroom), г. Kent. Хорошее место, есть большая парковка, магазинный рядом. Тел. (206) 714-8253

• Сдаю комнату в рент в г. Кент в хорошем, безопасном районе. Тел. (206) 718-3854

• Сдается студия в г. Federal Way/Auburn. Имеется стиральная и сушильная машины. Близко 5 и 167 freeways и сеть магазинов. Тел. (253) 797-9295

Сдается комната в доме в Snohomish County, близко I-5, 10 минут до Hwy 2 и 9. Тел. (425) 770-3671

Срочно сдаю квартиру, две спальни, в городе Des Moines. Хорошие условия. Тел. (206) 407-9501

Дуплекс в рент. 2Bd, 1 1/2BA, 1 car garage, fenced backyard \$1,110 / month, вода включена в Federal Way, близко к Valley Harvest. Тел. (253) 220-3701

HOUSE FOR RENT

Сдается 4BD, 3.5BA, 2600 sq. ft.

дом в рент в г. Kent.

2 car garage, huge living room, **dry sauna**. 0.5 miles from 167 Hwy and Winco, 2 miles from I-405 and South Center Shopping Mall.

Дом с возможностью ведения бизнеса – car repair or ...

(206) 412-0284

FOR RENT

Сдаются в рент **комнаты в г. Renton и Newcastle.**

Хорошие условия.

Звоните по тел.

(425) 736-6521

(425) 736-6523

(425) 736-6522

RUSSIAN STORE FOR SALE

**ПРОДАЕТСЯ
МАГАЗИН
Матрёшка в
городе Everett.**

Звоните по тел.

(206) 755-3433

Звоните в
редакцию



Звоните в
редакцию

425. 614. 1700
Perspective

FOR SALE



**Double
clothes rack.**
Heavy duty. \$100 each
10 available
(425) 343 3731

FROM

**DESIGN
to
PRINT**

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts



Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700

12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24-го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

↔ Market Place

Perspective Разное / Classifieds



DECEMBER 2014

Tel. (425) 614-1700

Fax (206) 737-8860

E-mail: info@perspectiveus.com

- ☐ Max. 20 words/слов без рамки \$7
- ☐ Max. 20 words/слов в рамке \$10
- ☐ Max. 20 words/слов в черной рамке \$12
- ☐ Market Place без фото или картинки \$25
- ☐ Market Place с фото или картинкой \$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 23-го числа

DEADLINE ON 23rd

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива"

Facebook/PerspectiveRussianAdvertisingAgency

БЛАНК ЗАКАЗА

ORDER FORM

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

E-mail:

Phone Number/Телефон: ()

Billing Address/Адрес:

City/Город:

State/Штат:

Zip Code:

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Perspective

12727 Northrup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature:

Date:

Сроком на ☐ месяц

SK Auto Glass & Tinting

Установка и тонировка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины и траки.

Самые
низкие
цены



Выезжаем на дом

Тел. (253) 709-6431

Сергей

ПАРИКМАХЕРСКАЯ

Juanita - Kirkland

Добро пожаловать!
В каждом зале Вас встретят мастера своего дела.

ЖЕНСКИЙ ЗАЛ

(Imagine Hair Salon)
полный сервис



МУЖСКОЙ ЗАЛ

(Male Image Barber Shop)
полный сервис

Special
по четвергам
\$17



12305 120 Ave. NE Kirkland, WA 98034

На одной плече с нами находится Fred Meyer
и автозаправка.

(425) 823-1181

(206) 915-9319 Менеджер говорит по-русски

Требуется стилист

Legacy Financial Services, LLC

NMLS #99005

- Все виды финансирования недвижимости
- Перефинансирование
- FHA 3.5% down payment
- Conventional 5% down payment with no Mortgage insurance (min. credit 680)



Лариса
Михэйла-
Боришкевич

NMLS MLO # 98257

Sr. Loan Officer

Office (253) 517-8003

Fax (877) 863-6554

Cell (253) 202-5304

E-mail: larisa@legacyfs.com

500 S 336th St. Ste 206
Federal Way, WA 98003

**Svetlana
Baranchuk**
Broker

Real Estate
Properties NW
Real Estate



Cell: (425) 319-5857

Fax: (206) 339-1242

Email: svetlanabar@yahoo.com

Покупка і Продажа Нерухомості

- Homes
- Condominiums
- Land
- Bank Owned
- Short Sale
- New Construction

Bonus



Salon IMAGE PLUS

Модные стрижки (мужские, женские, детские)
и укладки

Эксклюзивные покраски
Кератиновое лечение волос
Бразильское выпрямление волос

20% off

Массаж
Иглоукалывание
Наращивание ресниц
Удаление волос ниткой
Waxing (удаление волос)

Маникюр
Педикюр

20% off

Услуги косметолога

25% off

для новых клиентов

(425) 747-6704

14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
Bellevue Ross Plaza salonimageplus@yahoo.com

Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы
позвоните по одному из этих телефонов:

Cell. (253) 334-6452

Home (253) 939-4522

Off. (253) 630-6316

Fax (253) 630-6319

Помогу Вам купить или продать
дом, земельный участок, кондоминиум
и при этом сэкономить деньги.

Для покупающих дом впервые:

- бесплатная помощь в
получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная
кредитная история - OK



**Василий
Спатарел
Реалтор**

"Доброе имя лучше большого богатства,
и добрая слава дороже серебра и золота".

Ир. 22:1

Покупка и продажа

Домов

Кондоминимумы

Земельных участков



**Olga
Lashchivska**

Cell. (206) 755-2719

Fax. (253) 528-2233

olgal_83@hotmail.com

Joyful Hearts Day Care

Лицензированный Русский
Детский Садик в г. Kent

- 12 лет работы с
детьми
- Уютная домашняя
атмосфера
- Акцент на русский и
английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты,
чтения, счета
- DSHS - OK



Тел. (253) 632-6448

Тел. (253) 335-6246

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

info@joyfulheartsd daycare.com



Licensed • Bonded • Insured

**SEAMLESS
GUTTERS**



(425) 503-4810 Ivan

info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com

Market Place

Сервисы / Services

Perspective

Diana's Day Care Детский садик

- Работает 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставлен транспорт для детей
- Приемлем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподан всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены в Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Тел.
Lynnwood, WA 98036



ПАРИКМАХЕРСКАЯ в г. Эверетт

www.hairstylistN.com

Я делаю все
парикмахерские
услуги.

20 SW Everett Mall Way
Everett, WA 98204

Женские стрижки - \$30
Мужские стрижки - \$15

Тел. (425) 293-4299
спросить Наталью



NICKS PHOTOGRAPHY

Weddings | Engagements | Invitations

cell: (206) 391-2799
website: www.nicksfoto.com
e-mail: nicksfoto@hotmail.com

TATYANA'S Day Care

4027 174th St SW
Lynnwood, WA 98037

- Добра атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
- Исключительно вкусное и полноценное питание
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия

Тел. (425) 742-3525
Cell. (425) 772-7737

Valentina Wedding Service

(253) 988-7818

- Огромный выбор холодных, горячих и сладких блюд по вашему выбору
 - Свадебные торты на любой вкус
- Вы останетесь довольны!!!**

Lyudmila's Skin Care

Визажист VNA

- Европейский метод очистки кожи
- Маски лица и шеи
- Микрошлифовка кожи
- Осмолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527
Людмила

Albina's Child Care

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 166 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтением книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю:
с 7 утра до 6 вечера
Принимаете детей? Позвоните,
мы вас проконсультируем!

DSHS - OK

425. 347. 1520
Марина

Web-site: albina'schildcare.com

Family Home Child Care

Лицензированный детский сад

Есть преподаватель русского и английского языков

- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm

DSHS - OK

8700 46th Pl. W.
Mukilteo, WA 98275

Home (425) 405-3151
Cell (425) 350-4837 Svetlana

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы

Тел. (206) 661-7782

ALL SECURE

Auto security & audio installation

По низкой цене Устанавливаем
Car Alarm (противоугонную
сигнализацию)
Clifford Viper, Avita,
и т.д. Audio System,
на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefolgio

VOIR PHOTOGRAPHY

206.769.8411
VOIRPHOTOGRAPHY.COM

Домашний детский сад В КРУГУ ДРУЗЕЙ

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Риском, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Платеж осуществляется до 12 лет из расчета индивидуальных занятий.

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Gallaf Corporation (Construction)

- Remodel all house
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 355-9633

Licensee • Bonded • Insured

Сделаем быстро и качественно

SKY Video Studio

206 229-3021
253 856-1075

- ~Wedding-Love Story~
- ~Special Events-Portraits~
- ~Transfer PAL-NTSC~
- ~VHS-DVD~

www.skyvideostudio.com

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО S. Everett

- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание

Monday - Friday
6 am - 4:30 pm, 1 - 6

WELCOME
DSHS - OK

(425) 355-5089
(425) 220-8015 Марина

Профессиональные переводы

Телефон/факс
425-432-8797
русско-
украинская линия
206-618-0716

Washington™
Translation
Bureau

Высокое качество, надежное и быстрое исполнение.
Все языки бывшего СССР, все виды документов и текстов.

Сертификация, услуги нотариуса и апостили.

www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com



10, 14 PASS

PAVEL TANIAZ LIMO
Awedding Limousine



(253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN
go to
WWW.FACEBOOK.COM
(Pavel Limo)

Мы страхуем машины,
дома, бизнес, жизнь.
Позвоните нам сегодня
и узнайте цену

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**
All your protection under one roof™

16000 Christensen Rd, Ste 306
Tukwila, WA 98188

Оксана Кучернюк

Cell: (253) 334-7280

ovk002@amfam.com

LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY  FARMERS

- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus (206) 551-7979 Fax (866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com



- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко

Психотерапевт, LMHC

E-mail: vlisenko@comcast.net

425-736-6076

206-714-9710

За 30 лет работы психологом, Заслуженным врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимости и невротических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкупон

ACADEMY OF BUSY BEES

детский сад в г. Тасома

- Индивидуальный подход
- Домашнее питание
- Обучение основам грамоты, чтения и счета
- Педагог с большим опытом работы

(Помощь в оформлении DSHS)

(253) 432-0268

www.academyofbusybees.com

HD Video Production

Профессиональные видеосъемка,
фотосъемка и монтаж.

Любой уровень сложности
в зависимости от Вашего
бюджета.

Свадьбы, юбилеи и
многое другое.



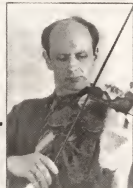
(206) 830-0747

www.slavavideo.com

www.slavaphoto.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической
деятельности в Ташкенте и Москве.
Дает уроки по классу скрипки
и фортепиано. Обслуживает:
свадьбы, бармицтвы,
батникицты, дни рождения и
другие торжественные вечера



Tel. (253) 630-5430

Cell. (425) 306-1452

Сертифицированный опытный переводчик, обслуживающий северный район. Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.

Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

Victory Auto Repair

Bodywork
Рихтовка
Шпаклевка
Покраска

Ремонт и замена бамперов

(916) 225-7262

Возможен выезд на-дом

MICHAEL'S OFFICE

- Имиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семей)
- Получение / обмен / подача на "Гринкарт"
- Разрешение на работу/продление виз
- Продление/новые паспорта (США, Россия, Украина, Белоруссия, Казахстан)
- Нотариус / Письменные переводы / Апоcтиль

Тел. (425) 350-3588
E-mail: michaelsservice1@gmail.com

«Ромашка»
лицензированный детский сад

БОЛЬШОЙ ОБЪЕМ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ОТКЛЮЧЕНИЕ ОТ РЕБЕНОК
ОСТАВЛЯЕТ ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ
ПОДРОБНОСТИ О КАЖДОМ ОТДЕЛЕНИИ
ВЫЗОВЕ ЦЕЛИ

(206) 778-4635 Лариса - (425) 442-7865
E-mail: pmo.1410@yahoo.com - Renton, WA 98056

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/РАЗНОЕ и MarketPlace до 23го числа каждого месяца.

Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective".

You may also send your order by email to: info@perspectiveus.com

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: trina_zhukova@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

Prestige Studio
VIDEO

WEDDINGS
SPECIAL EVENTS

перезаписи :
PAL-NTSC VHS-DVD

425.750.0500

Детский сад ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Защита
- Игры
- Развлечения

DSHS - OK
Kent/Covington (253) 224-8195

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Тел. (206) 375 - 8376

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

SEATTLE WEDDING
photography

253-335-6406

www.svadbaUS.com
www.voznarski.com

ANN Auto Transport

Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222

24 hours service

Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance

При наличии title забираю старые машины для junkyard

Insurance Solution
Вы можете сэкономить свои деньги - Позволим вам

Insurance Solution Of WA LLC - имеет около 30 различных страховых компаний из которых вы выберете свою, самую лучшую для Вас.
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #4-5 Tacoma, WA 98467

Страхово:
Дома, Машины, Жизнь, Русскоговорящий Агент в Такоме
- Александр Бобин

Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

MP Universal

Профессиональная
Видеосъемка и
Видеомонтаж

Cell. (206) 856-0882
Home (253) 852-4094

Белые Крылья White Wings Bini Kruha

Музыкальное обслуживание свадьбы
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий

CD & DVD duplication
запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг
(253) 350-6099 (253) 670-0632
www.WhiteWingsMusic.org

Детский садик SUNSHINE
10428 NE 116th, Kirkland WA 98034

Продолжает набор детей. DSHS ok.

Требуется няня с опытом работы

(425) 497-0915 Анда
(206) 355-6106

Время работы: с 7 утра до 6 вечера



Boris Studio
Cinematography

Weddings Special Events

Профессиональная
видеосъемка и монтаж

Р/т (206) 226-3020

www.Boris-Studio.com

17-20

Passengers



(425) 445-0307



Страхование машин,
домов, имущества,
бизнеса и жизни.
Все под одной крышей!

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

All your protection under one roof

909 S 336th St., Suite 106
Federal Way, WA 98003



Татьяна Фоменко

Cell: (253) 529-1957

tfomenko@amfam.com

State Plumbing

Lic# STATEP922P7

Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com

Тел. **(206) 306-5201**



Фото Сервис

Профессиональный
фотограф, с большим опытом работы
Все виды фотоуслуг на
профессиональном уровне

Cell. (425) 681-1571

Tel. (425) 917-9954



Auto Shop Quality Service

Cell: 425 876-9916

РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ



www.AutoSQS.com

ОБУЧЕНИЕ ИГРЕ НА ФОРТЕПИАНО

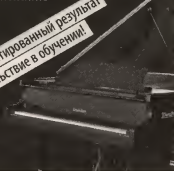
Профессиональный педагог и профессор музыкальных искусств
обучит игре на Фортепиано

- ◆ Индивидуальный подход
- ◆ Уникальная методика
- ◆ Разнообразная программа
- ◆ Грамотность
и профессионализм

Обеспечит гарантированный результат
и удовольствие в обучении!

(425) 273-5421

ТОЛЬКО СЕЙЧАС один раз в неделю
музыкальное занятие БЕСПЛАТНО!



BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:

Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners,
Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet
Metal, Gas Piping.

Позвоните и спросите о новом
водонагревателе, который греет воду
когда вам нужно и сколько вам нужно.

Tel. (425) 343-8192

Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benijj@hotmail.com



Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 23го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"



НОВЫЙ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ РУССКО-АМЕРИКАНСКИЙ САДИК

БУРАТИНО

в г. Белвью

МЕСТА
ОГРАНИЧЕНЫ



Просторные, оборудованные игровая и спальная комнаты.

Уютная домашняя атмосфера.

Большой опыт работы в Союзе и Америке.

Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления.

Обучение основам арифметики.

Занятия музыкой, рисованием, лепкой.

Развлекательные игры на свежем воздухе.

Дом построен в 2013 году.

Все оборудование в доме (полки, игрушки, кровати и т. д.) совершенно новые.



Вам и вашим детям понравится домашняя,
уютная атмосфера.

1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007
(425) 761-6846 • (425) 260-5460

Помогу купить или продать дом, участок
или любую другую недвижимость.

1% backatclosing for listings.



Galina Savchenko
Real Estate Broker
Cell: (425) 508-2074
Email: galina@twistrealestate.com

Call, text, or e-mail me with
your questions.



Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал
бракосочетания и пир

- Дни рождения
- Юбилей
- Рождество
- Новый год

Сдается в рент фарфоровая
посуда, скатерти, вазы,
чехлы на стулья

Email: euro-design@hotmail.com

www.euroweddingdecorations.com

(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zna
(253) 205-4324 - Jenny

Market Place

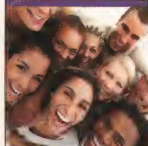
Tow World



(425) 679-2500 GREG



Христианский Центр Полного Евангелия



Приглашаем
на наши
служения

Welcome

Воскресные служения 11:00 AM

Молитвенные служения 7:00 PM

2011 152nd Ave NE, Redmond, WA 98052

Телефон пастора

(206) 227-9904



SCHREIB

INSURANCE GROUP

Providing direction for all your insurance needs.

HEALTHCARE OPEN ENROLLMENT BEGINS

11/15



Have questions about the new laws or what you qualify for? Call me for help on this or any of your insurance needs.

Offering great rates on Health, Auto, Home and Life insurance.

Call (253) 365-6466
Email: Jason@schreibinsurance.com

*Registered agent with the WA Healthplan Broker

www.schreibinsurance.com

PROGRESSIVE

**DAIRYLAND
AUTO**

PREMERAI

**Safeco
Insurance**



дизайн рекламы 425*644*9600

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ поможем поддержать ваш бизнес!



425-644-9600

Market Place

Русско-Американский Детский Садик

в г. Kirkland

Busy

Адрес:

11001 111th Ave. NE

Kirkland, WA 98033

(206) 552-3964

Посетите наш сайт:

www.mybusybeekids.com

- ✓ Удобное расположение рядом с 20 exit, I-405
- ✓ Просторное помещение и backyard
- ✓ Образовательные уроки с лучшими учителями
- ✓ Занятия с логопедом дважды в неделю
- ✓ Подготовка к школе на англ. и русском языках по выбору родителей
- ✓ Уроки плавания с профессиональным тренером круглогодично
- ✓ Еженедельные field trips to museums, farms, libraries, parks, etc.
- ✓ Best ratio: 1 teacher for 3-4 children



Leviticus music center

объявляет набор учащихся по классу:

- Гитара
- Электронгитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовые инструменты.



Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

Телефон для справок (425) 345-4591

Anatoly Lukyanov, CPA.

Certified QuickBooks ProAdvisor

Бухгалтерия начисление зарплат
налоги для бизнеса
QuickBooks со скидкой

Первая консультация бесплатно

(425) 780-7697

luktol@hotmail.com

EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Quick Books/Peach Tree Bookkeeping
- Payroll + Quarterly/Yearly Federal Payroll Tax Return Filing
- IFTA (Fuel) Transportation Tax Return Filing
- Individual + Business Tax Filing Service

Ella V. Lobanovskaya
(CPA Candidate)

Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com

**ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ СТУДИЯ
ЖАННЫ СВИТ**

музыкальные занятия для дошкольников
для малышей от года (с мамами)
уроки фортепиано индивидуальные и групповые
для любого возраста

Like Us on

Facebook.com/JannaSweet

Тел. (206) 849-0770

BELLEVUE • REDMOND

ODESSA AUTO GLASS

**Замена и продажа
всех видов
автостекел**

БЕСПЛАТНО выезжаем на дом

(253) 307-7933

Служба

Принимаем credit / debit cards



Perfect Flowers

**Делаем венки
на похороны**

Cell (206) 356-6347

Home (253) 569-7735 Тамара

Живые и искусственные цветы



**Вы Позаботились о Тепле и
Комфорт в Вашем Доме?**

Звоните СЕЙЧАС !!!

- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание

Юрий

(253) 200-7678

gove777@hotmail.com



Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump

Experienced HVAC Technician

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ИММИГРАНТАМ

СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

Заполнение анкет, записи на прием
и др. по социальным вопросам.

СОДЕЙСТВИЕ ТРУДОУСТРОЙСТВУ

Поиск вакансий, составление резюме,
заполнение форм, и др.

ЗВОНИТЕ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ

(253) 223-1904

ПРОИЗВОДИМ РЕМОНТ ТРАКОВ

VOLVO, FREIGHTLINERS, KW,
INTERNATIONAL, PETERBUILT.

Находимся в г. PACIFIC
1140 VALENTINE AVE. SE
AND STEWART RD. CORNER.

RATE \$50 PER HOUR.

(206) 255-2007

(206) 790-9987

SVOBODA EXPRESS, INC dba SVB Express

**100 %
FLATBED COMPANY!**

- WE PAY : 50-55¢/m,
EXTRA STOPS : \$100
- OWNER OPERATORS-
12% FROM GROSS!
- LONG DISTANCE -
ONE PICK ONE DROP!

**A lot of miles !
Work all Year !**

More info:

773-524-1468

Ты не забыл
поставить рекламу в
Перспективу?

Прием до 20 числа.



↔ Market Place

Сервисы / Services



Seattle Truck Sales 23419 Pacific Hwy S, Des Moines, WA 98118

Добро Пожаловать

**Слава Десятник
Продажа Траков**



Обращаться к нам для
приобретения надежных и
высокого качества траков и
трейлеров.

Звоните сегодня по телефону:

(206) 859-4303 офис

(206) 799-6711 мобильный



Инвентори

SALES SERVICE PARTS INSURANCE RENTAL LEASING FINANCING

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



В компанию Maid in Washington, срочно требуются на работу трудолюбивые и ответственные женщины для уборки домов.

Опыт работы, наличие автомобиля и знание английского языка обязательны. Хорошая зарплата.

Tel. (206) 399-5350

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Server / Network
Computer Technician

Good English & 2+ yrs
experience is required

Submit resume:

jobs@businesscomputertechnicians.com



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагается работа в вечернее время для семьи из 2-3 человек, по уборке спортивного комплекса.

Южная сторона.

Тел. (253) 394-6696

**PRIME
STONE,
INC.**

В строительную компанию требуются каменщики, рабочие подрядчики.

Ivan Solomonov

Ph. 206-436-9984

email: ivan@primestonemason.com

www: primestonemason.com



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуются
на Full time рабочие в
Wood Shop.

Shop находится в г. Monroe.

Тел. (425) 210-1857

or email: vintage.wood@live.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ:
SIDING, FENCING, DECKING

Полные и не полные рабочие часы.
Северная сторона.

(253) 394-6696

Принимаем рекламные объявления
в раздел Classifieds/РАЗНОЕ и
MarketPlace до 23го числа
каждого месяца.

Заполните бланк заказа на стр. 94 и
вышлите в редакцию вместе с чеком
на имя "Perspective".

You may also send your order by email
to: info@perspectiveus.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется мужчина для
ремонта в доме и
женщина для уборки.

Тел. (206) 551-6065

MOLLY MAID
Seattle Eastside

Molly Maid - A Better Way to Work.

Срочно требуются рабочие по уборке домов!

Part Time - Четверг, пятница, и суббота:
15-25 часов в неделю.

Опыт работы и наличие автомобиля не обязательно!
Компания обеспечивает необходимыми средствами
для работы и рабочей формой.

У нас вы также найдете:

- оплачиваемое обучение
- чаевые и бонусы
- транспорт

Чтобы заполнить аппликацию,
приезжайте в офис в любое
время с понедельника по пятницу
с 9:00 утра до 3:00 дня или
в субботу с 9:00 до 12:00.

515 116th Ave NE #241
Bellevue, WA 98004

www.mollymaid.com



**В КОМПАНИЮ С 20 ЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В
КОНТЕЙНЕРНЫХ ПЕРЕВОЗКАХ**

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ, OWNER-
OPERATORS И МЕХАНИКИ ПО
РЕМОНТУ ТРАКОВ**

**WITH SUPER CHASSIS НА КОНТЕЙНЕРНЫЕ
ПЕРЕВОЗКИ ПО ШТАТУ**

WA - 80%
OR - 10%
ID - 10%

ХОРОШАЯ ОПЛАТА

Звоните **(206) 255-2007**
(206) 790-9987



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**КЛИНИКЕ ДОКТОРА ТУЛЬЧИНСКОГО
ТРЕБУЮТСЯ RECEPTIONIST И
DENTAL ASSISTANT.**

ОПЫТ РАБОТЫ ОБЯЗАТЕЛЕН.

FAX RESUME TO: (425) 373-1575

Tel. (425) 865-0411 Bellevue, WA 98008

Компания **NU-WAY Inc**

**приглашает
водителей**

owner-operators CDL класс "A"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов
и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты
назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 1508 O St SW, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



Website: www.nu-way.us

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Компания

**CRYSTAL BRIGHT
CLEANING SERVICE**

Предлагает работу
для женщин и мужчин
по уборке домов.

- Есть бенефиты и бонусы
- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

Cell (425) 736-6522

Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521

Window Cleaning - Interior and Exterior
www.crystallcleanings.com

Market Place

Работа / Job

Perspective

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Intransit LLC является транспортной организацией с 2003 года, без собственного автопарка.

Нанимает профессиональных водителей с собственными грузовиками для работы как под собственным так и под нашим логотипом, по 48 штатам.

Виды оборудования:
Van, Reefer, Flat, Step

Компания предоставляет предоплату на топливо и полную оплату после доставки груза.

Ph. (253) 229-8346



РАБОТА!



Клининговая компания ищет энергичных и честных людей на позицию специалиста по уборке домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- \$30,000 в год
- медицинская страховка
- гибкий график
- чаевые (tips)
- транспорт
- full time
- part time
- organic cleaning supplies



(206) 359-1048
www.cleaning-wa.com

Требуются на работу

Требуются на работу люди по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла.

- ❖ Отличная зарплата
- ❖ Полный и неполный день
- ❖ Чаевые и бонусы
- ❖ Наличие собственного транспорта обязательно



www.mariahousecleaning.com

Тел. (425) 728-8120

Тел. (206) 446-9113



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу
за пожилыми людьми с
проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компании Master Carpentry Inc.
требуются на работу
finish carpenters (столяры).
С опытом работы и без.

Тел. (253) 332-0286
Александр

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**Требуются женщины
для уборки домов в
районах Сиэтла.**

Необходимо иметь опыт работы,
водить автомобиль и хорошо
ориентироваться на дорогах.

Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В мебельный магазин
г. Federal Way требуется
мужчина для работы на
складе.

(206) 920-9995

(Спросить Онега) call or text

Viola Cleaning Service

**Предлагает работу для женщин
и мужчин по уборке домов.**

Хорошая зарплата.
Наличие собственного транспорта
обязательно.

Хороший работодатель.

(206) 465-4103

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers & Owner
Operators. Pay up to \$0.42/mile.
Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию для распространения
рекламы и продвижения бизнеса
требуется маркетолог.

425.736.6521 or 425.736.6522
office 425.228.0446
fax 425.228.8997

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

**Требуется ответственная
женщина для уборки
домов в г. Сиэтл.**

Тел. (206) 307-9223

БАЛЕТНАЯ ШКОЛА

ART SCHOOL ELLEN

В городе Redmond
Приглашает к сотрудничеству:

Преподавателей Хореографии
Тренеров по гимнастике
(425) 445-3175

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

**Требуется диспетчер в
траковую компанию.**
Знание английского языка
обязательно.

(253) 651-7105

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаю на работу
ответственную помощницу для
уборки домов.
(г. Seattle, Bothell, Everett, Kirkland)

(425) 224-5238

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на
полный и неполный
рабочий день.
Оплата \$12.00 в час
Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ ПЛИТОЧНИКИ

В компанию требуются
плиточники с опытом работы
и подсобные рабочие на
полный рабочий день.

(425) 208-5894 или (253) 217-5333

**Требуются
водители
на flatbed в
траковую
компанию.**

Оплата по милям.



Звоните по тел.
(253) 651-7105

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ ДЛЯ УБОРКИ ДОМОВ.

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА.

ГИБКИЙ ГРАФИК
РАБОТЫ.

Тел. (206) 914-6399



ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ ПО УБОРКЕ ОФИСОВ

ОБЪЕКТЫ НАХОДЯТСЯ В
СИЭТЛЕ И К СЕВЕРУ ОТ НЕГО

(425) 835-3656

РАБОТА
В
ВЕЧЕРНЕЕ
И
НОЧНОЕ ВРЕМЯ



Omni Denture Clinic

ТРЕБУЕТСЯ ЗУБНОЙ ТЕХНИК
в Клинику по съемному
протезированию на полную
ставку или бесплатно обучим
желающего получить эту
профессию и обеспечим
трудоустройством.

(425) 765-3885

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

ТРАКОВАЯ

КОМПАНИЯ

ПРИГЛАШАЕТ НА

РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ,

ВОЗМОЖНО БЕЗ

ОПЫТА.



- Знание английского обязательно
- Owner operators

Для получения подробной информации
звоните по тел.

(206) 713-9663 Захар

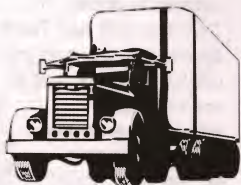
Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Now Hiring CDL INSTRUCTOR

Must have 5 years experience

Good driving record



Сдача экзаменов по вождению
проводятся на траках с ручной и
автоматической трансмиссией

Cell. (206) 271-0636

Bus. (206) 367-3100

www.pacifictruckdrivingschool.com

Seattle Flooring Company

is looking for motivated individuals
to work in a flooring industry.

Pay is based on performance
and skills (pay per sq. ft.).

We mainly specialize in
wood flooring installation,
vinyl flooring and formica
installation.

We will provide you
with proper tools.

JOB REQUIREMENTS:

- Must have a cell phone
- Reliable car to get to job site
- Be able to speak some

English



(206) 412-6266

Please feel free to call me for more information

СДАЕТСЯ В РЕНТ

SALON
IMAGE PLUS

Hairstylist chair available for lease or work on commission basis!

This is a high traffic salon. Two chairs available.

This is an opportunity to use your own color line, sell your own retail and work independently.

Hiring nail technicians

Also available room

for rent for:

Esthetician, permanent makeup-cosmetic tattoo artist, Lash tech, Chiropractor, Reflexologist and Laser hair removal.



14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
Bellevue Ross Plaza

(425) 260-7867

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Водителей

с опытом

и без опыта работы

Owner

Operators

по 48 штатам и local drivers



**Сдаем траки и трейлеры в аренду
Возможен последующий выкуп**

(402) 617-5045, (402) 519-5757

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу
трудолюбивый и ответственный
CAREGIVER с проживанием в
Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:

- Отдельную комнату (коммунальные услуги и питание включены)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452

(425) 736-4683

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Looking for a live-in caregiver 5-6 days per week,

Must speak English as well as have all caregiving credentials.

Competitive pay and great living conditions.



Bothell/ Kirkland area.

Тел. (425) 478-7762

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания приглашает на работу
плиточников с опытом работы
и без опыта.

Оплата почасовая, в зависимости от
опыта работы.

Тел. (206) 941-0158

Детский Садик "Пчёлка"

в г. Kirkland

Приглашает на работу

воспитателя и помощника воспитателя.

Необходимые качества –

креативность, энтузиазм и инициатива.

Full or part time.

(206) 552-3964



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК

Работа по штату WA. OR. ID. MT.

Минимальный опыт работы 1 год,
желательно в портах.

Высокая зарплата,

работа 5 дней в неделю.

(253) 737-7857

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В ремонтную компанию
требуется работник с
опытом в строительстве и
машиной.

Работа постоянная.

Оплата зависит от опыта.

(206) 226-1896 (Звонить с 11 до 4 рп)

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители CDL class A
также приглашаем O/O

- * Minimum 1 year Class A OTR experience
- * Clean Driving abstract / no criminal history
- * Must have TWIC card / terminal knowledge +
- * Pay B.O.E - up to 33% (WA, OR, ID, MT)



Звоните нам сейчас
425-654-1256

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания
приглашает на
работу водителей
CDL класса A
48 штатов, хорошая
своевременная
оплата плюс
бонусы.

Требует 1 год опыта работы.

(206) 979-6136 Cell. (206) 931-6094

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Компании Aleko требуется работник
мужчина на полный рабочий день
на позицию Customer service
and Tech support.

Знание Английского, опыт работы с
Ebay и Amazon и базовое знание
компьютера обязательно.

(253) 872-6877

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Вы хороший пианист?

Вы умеете аккомпанировать хор и
играть по нотам?

Тогда наша церковь нуждается в вашей
помощи! г. Tukwila

Звоните, будем рады сотрудничать с
вами.

(253) 332-9765

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию

THA House Cleaning
срочно требуются
ответственные
женщины для уборки
домов.



Kirkland, Bellevue, Redmond,
Snoqualmie, Seattle.

(425) 289-9310

Опыт работы и наличие автомобиля обязательны.

Знание Английского языка обязательны.

Хорошая зарплата.

Компания обеспечивает всеми средствами для
качественной работы:
пылесосами, organic cleaning supplies, good tips,
gas money (\$4/ house).



"PERSPECTIVE" Russian Business Journal -
The Best Way to Reach Russian Speaking Community

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Русскому магазину Euro Dell Lakomka
в г. Shoreline (20011 Aurora Avenue North)
требуется продавец.

Опыт и навыки работы приветствуются,
знание английского обязательно.

(206) 579-5695

(206) 629-5478

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ

на грузовой VAN для развоза
рыбопродукции (не старше 50 лет).

Необходимы: чистые driver records,
хорошее знание письменного и устного
английского, ориентация в городе.

Медленно работающих и необязательных
просьба не беспокоить.

Тел. (206) 409-9345



**Смотрите больше
рекламы о найме
на работу на стр.
116 -117**

CDL CLASS A DRIVER NEEDED

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ

2 years experience needed

Good Pay

Twic card

Monday - Friday (7am - 4pm)

Only 50 miles daily driving

\$500 cash BONUS after 3
months



(253) 255-7134

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

Если вы устали
ездить на большие
дистанции,
предлагаю работу
в радиусе 300
миль.

(206) 910-6607

Now Hiring in Bellevue

Office Assistant



Job Requirements:

- Speak English
- Basic computer skills
- Knowledge of Microsoft Office Suite
- Handle multiple phone lines
- Type 35wpm+
- Follow direction well
- Full-time

Please email your resume to: elenamalyuta@gmail.com



Licensed • Bonded • Insured

(425) 503-4810

info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com

NOW HIRING!

Срочно требуются специалисты по покраске домов и finish work.

JOB REQUIREMENTS:

Reliable car to get to the job site

Good attitude

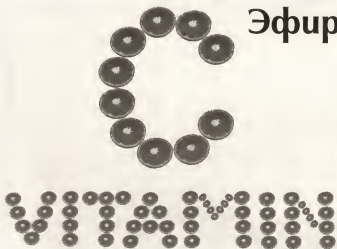
Follow direction well

Work in a team and individually



PAY IS BASED ON PERFORMANCE

CALL FOR MORE INFORMATION



Эфир витамина С – лекарство для кожи

ASCORBYL PALMITATE

Витамин С знаком каждому из нас. Нам с детства дают аскорбиновую кислоту и говорят есть больше фруктов. Это вещество многие из нас воспринимают как нечто само собой разумеющееся. Однако известный каждому витамин С в должной форме способен ещё и возвращать стареющей коже гладкий вид, стирая с лица морщины и тонкие линии.

Витамин С и свободные радикалы

Свободные радикалы представляют собой нестабильные молекулы, которые крадут электроны у здоровых молекул тела, чтобы сбалансировать себя. Свободные радикалы повреждают поверхность всего, с чем они вступают в контакт, вызывая значительные повреждения тканей и способствуя преждевременному появлению морщин.

Последние научные исследования показали, что витамин С является сильнейшим антиоксидантом, который при местном применении борется со свободными радикалами и способен предотвращать и, возможно, даже обращать вспять процессы старения кожи человека.

Витамин С и арахидоновая кислота

В своё время исследователи Йельского медицинского центра в Нью-Хейвене сделали 2 открытия:

- витамин С не даёт вырабатываться арахидоновой кислоте, которая вызывает воспаление
- витамин С делает из арахидоновой кислоты вещество, которое не вызывает воспаление

Почему эти открытия были настолько важными? Потому что именно арахидоновая кислота участвует в образовании микрорубцов и морщин кожи.

Эфир витамина С

Природная форма витамина С - L-аскорбиновая кислота, которая не подходит для борьбы со старением кожи. Кислота растворяется в воде и проникает только внутрь клетки. Будучи внутри клетки, она не защищает оболочку клетки от свободных радикалов. К тому же L-аскорбиновая кислота раздражает кожу.

Витамин С является относительно нестабильным элементом - в присутствии воздуха или других окислителей, витамин С легко окисляется. А такое состояние витамина С в окисленной форме не имеет никакой пользы для синтеза коллагена или для борьбы со свободными радикалами. По мнению многих учёных окисленный витамин С наоборот способствует образованию свободных радикалов, чем наносит вред коллагену, ДНК и другим жизненно важным структурам.

В поисках решения самым лучшим вариантом для предупреждения старения кожи учёными был предложен аскорбил пальмитат, иначе эфир витамина С.

Эфир витамина С является производной L-аскорбиновой кислоты с жирной пальмитиновой кислотой. Эфирной связью называется химическая связь между этой кислотой и спиртом. Именно эта связь делает витамин С лекарством для кожи.

Отличия эфира витамина С от L-аскорбиновой кислоты:

- Эфир растворяется в жире и легко поглощается кожей. Проникая в мембрану, окружающую клетку, защищает от свободных радикалов внешнюю часть клетки.
- Эфир витамина С стимулирует рост фибробластов (клетки, которые вырабатывают в коже коллаген и эластин).
- Эфир витамина С не раздражает кожу и может использоваться даже на открытых порезах и ожогах.
- Эфир является стабильным, поэтому его можно вводить в косметические средства, где он может храниться месяцами. Подтожвивая, можно выделить главные косметические свойства местного использования витамина С:
- обладает великолепной способностью проникать через кожный барьер
- предотвращает окисление липидов
- стимулирует синтез коллагена



- ослабляет пагубное действие УФ излучения на клетки кожи и защищает ДНК от ультра-фиолетовых лучей
 - замедляет старение кожи
 - стимулирует восстановление клеток кожи
 - замечательно растворяется в маслах
 - стабилен к нагреванию и окислению
 - борется с угревыми высыпаниями и акне
 - тормозит рост волос на лице
 - уменьшает концентрацию меланина в коже, который является причиной некоторых темных пятен на коже и отбеливает кожу
- Если вы хотите надолго сохранить кожу молодой и упругой, то выберите крем, содержащие эфир витамина С, (аскорбилпальмитат, аскорбил тетраизопальмитат).

Алёна Романова,

журналист beauty&health тематики,
косметолог студии красоты Аркалика

КРАСНАЯ ИКРА

Здравствуй, дорогие читатели «ПЕРСПЕКТИВА»!

Мы искренне рады в очередной раз встретиться с вами на страницах газеты. Некоторые время назад мы рассказывали о пользе рыбного хлеба. Статья вызвала живой интерес у читателей. На самом деле, всем интересно знать, что мы употребляем в пищу, что можно и даже необходимо есть, а от чего лучше воздержаться. Оказалось, что очень многих никак не волнует вопрос здорового питания. Сегодня мы поговорим о таком деликатесе, ценности черной икры. Тем более, скоро праздники. А икра во все времена по праву считалась украшением праздничного стола. При слове «икра» сразу возникает ассоциация – красная, черная, ну, и естественно – «заморская бакалавина». Это у тех, кто еще помнит советские кинофильмы. Черная икра, то есть икра осетровых рыб заслуженно пользуется славою самого лучшего, наиболее питательного и вкусного рыбного продукта. Такой особый статус черной икры объясняется тем, что в организме человека она усваивается практически на 99,9% – она вся полезна и без вреда может употребляться в любом неограниченном количестве. Другое дело – это цена продукта. Черная икра доступна далеко не всем из-за ее высокой цены. А вот красная (лососевая) икра ничуть не уступает ценности черной, зато во много раз дешевле. Она, конечно не усваивается полностью как черная, но запас удерживающих сил организма веществ и витаминов имеет значительный! Из всех пород красной рыбы наиболее ценится икра чавки (King salmon), кеты (Chum salmon) и кижуча (Coho salmon). Икра этих пород рыб по своим питательным качествам – вкусу, цукру и размеру икринок, играющих на сцене яркого красочного спектакля, притягивает к себе гурмана, создает атмосферу счастья и благополучия, чем несомненно способствует подъему настроения и укреплению духовных и физических сил.

А теперь несколько слов о пользе красной икры.

Очень часто икру рекомендуют при различных заболеваниях, как профилактическое и общеукрепляющее средство. Как показали научные исследования – вещества, содержащиеся в икре, улучшают деятельность мозга, укрепляют зрение, снижают риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и способствуют улучшению кровообращения в мелких кровеносных сосудах. Икра повышает иммунитет, и имеет сильнейшие противовоспалительные свойства. Икра предупреждает преждевременное старение. И даже относительно небольшое содержание холестерина, содержащегося в икре (0,1%), практически обезвреживается полезным лецитином, который снижает его количество в крови. Жир, содержащийся в красной икре характеризуется высоким содержанием йода, что очень важно для профилактики заболеваний щитовидной железы. Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и Омега-6, содержащиеся в икре помогают организму бороться с атеросклерозом – болезнью старости. Они выводят из организма жиры, которые приводят к развитию этого недуга. Если часть есть икры, появление атеросклероза отсрочится. Существует теория, согласно которой полиненасыщенные жирные кислоты уменьшают риск развития некоторых видов раковых опухолей. В икре содержится большое количество белка – не менее 27-28%. К тому же это белок еще и «листных сортов», так как состоит из полного спектра заменимых аминокислот (это те, которые могут синтезироваться в организме), и незаменимых (которые поступают в организм с пищей). Немаловажно также сказать о том, что красная икра – это богатейший источник витаминов и микроэлементов. Она содержит большое количество витаминов А, В, Е и витаминов группы В (В3, В5, В9). Витамин А помогает выводить токсины из организма, укрепляет осанку, повышает зрение. Витамин Д принимает участие в формировании и укреплении костей. Особенно он полезен беременным женщинам

и кормящим матерям для профилактики рахита у детей. Витамин Е (токоферол) еще называют половым гормоном, так как он нормализует обмен веществ в половых железах, а кроме этого, омолаживает клетки и выводит токсины из жировой ткани. Поэтому витамин Е полезен при половой слабости. В икре присутствуют практически весь спектр микроэлементов, необходимых для нормальной жизнедеятельности человека. Это – калий, кальций, железо, фосфор, магний, йод, и т.д. Нетрудно сделать вывод о том, что уникальное сочетание биологически и физически активных веществ, белков, липидов, витаминов и микроэлементов превращает икру в один из наиболее ценных деликатесов. Ведь в каждой икринке хранится сила, здоровье, долголетие. Теперь несколько слов о рационе питания для будущих мам. Икра в питании беременной женщины должна присутствовать как легкоусвояемый белковый продукт и источник всевозможных минералов и витаминов, необходимых как для мамы, так и для будущего малыша. А вот детям до 3 лет давать икру лучше не стоит, так как у них еще не полностью сформирована выработка ферментов в желудочно-кишечном тракте. А после 3 лет в небольших количествах икра будет очень полезна для роста и развития ребенка.

Некоторые рекомендации по тому, как правильно выбрать красную икру к вашему столу.

Во-первых, сразу надрешите для себя, какой продукт вас больше интересует – свежий, или замороженный, а затем размороженный. Ведь ни для кого не секрет, что любые продукты – будь то мясо, рыба, или овощи после заморозки/разморозки теряют часть своих вкусовых качеств и внешний вид. Мы уже не говорим о том, что большая часть витаминов и биологически активных веществ в них разрушается. Красная икра в этом смысле не исключение. При заморозке/разморозке лососевой икры меняется структура белка. Это происходит из-за разрушения микроскопическими кристалликами льда клеточных мембран. И главное – при отрицательных температурах разрушаются жизненно важные витамины: В3, В5, В9. Е. Даже внешне свежую икру легко отличить от икры бывшей в заморозке. Она гораздо светлее, икринки у нее не слипшиеся, яркого оранжевого цвета. В этой икре нет оседа – продукта лопнувших в результате заморозки икринок. Почти вся красная икра (как сырая в ястыках, так и готовый продукт в пластиковых лотках) попадает к нам из штата Аляска. Естественно, приходится она в замороженном виде. Такую икру ни в коем случае нельзя подвергать вторичной заморозке. А о вкусовых качествах и пользе этой икры судите сами. Если заморожен, получается, что икру без предварительной заморозки можно изготовить только из местного сырья. Мы говорим о красной рыбе, выловленной в нашем штате. Теперь несколько слов об упаковке икры. Если вы не хотите покупать

«кота в мешке», старайтесь не брать икру в металле. Неизвестно, что скрывается за металлической стеной банки. Другое дело – стекло. Видно все, как на ладони. Теперь поговорим о зернкости соли в продукте. Как известно, соль является хорошим консервантом. Чем выше процентное содержание соли в икре, тем больше вероятность того, что продукт какое-то время будет пригоден для приема в пищу. Даже, если это происходит в ущерб вкусовым качествам икры. Обычно при засолке красной икры на один килограмм икры добавляют 35 граммов соли. Содержание соли в такой икре не менее 260 мг на одну столовую ложку готового продукта. Так обычно солят икру на Аляске. Это американская технология засолки икры. В нашем штате также развито производство этой вкусного продукта. Однако, в отличие от тамошней технологии, здесь при производстве красной икры в продукт добавляется соль примерно на 20% меньше 28-30 на килограмм икры. В икре такого засолки содержание соли не превышает 210 мг на одну столовую ложку готового продукта. Фактически, съедая одну столовую ложку обычной икры, вы получите 11% от дневной нормы соли, а то время как съедая столовую ложку малосольной икры – только 9%. Всем известно, к каким тяжелым последствиям для организма приводит чрезмерное употребление соли. Это гипертония, ожирение, мочекаменная болезнь, а также различные почечные заболевания, из заболеваний поджелудочной железы. Мы даже не говорим о вкусовых качествах продукта. И наконец, обращайте внимание на содержание консервантов в икре (preservatives). Некоторые производители не считают нужным указывать наличие консервантов. Получается, что красная икра их не содержит вовсе. На самом деле это не так. Обычно в икру добавлял самые безвредные виды консервантов. Как правило это сорбиновая кислота и сорбат калия, или их смесь в небольших концентрациях – не более 0,1%. Сорбиновая кислота, а также ее калиевая соль являются натуральными органическими соединениями. Сорбиновая кислота содержится в больших количествах в красной рябине, откуда впервые и была получена в 1859 году. Сорбиновая кислота и сорбат калия не представляют опасности для организма человека, легко усваиваются, не токсичны, не являются канцерогенами, проявляют антисептические свойства. Более того, эти соединения даже имеют положительное влияние на человеческий организм, так как повышают иммунитет и способствуют удалению токсинов.

Мы очень надеемся, дорогие читатели, что благодаря этой статье вы немного больше узнали о лососевой икре, этом замечательном и полезном деликатесе. Приятного вам аппетита!

Поздравляем всех с наступающими Праздниками! Желаем отличного здоровья в Новом Году!

Искренне ваши, Команда BALT TRADE LLC.

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

**Owner Operators
and Drivers**

ПО 48 ШТАТАМ



**Оплата в течении 24-72 часов
после каждого рейса**

**Fuel Advance available
(Fuel Card)**

Русскоговорящие диспетчеры

**Возможен последующий
выкуп траков**

Сдача трейлеров в аренду

**ИМЕЕМ В ПРОДАЖЕ РЕЗИНУ
ДЛЯ ТРАКОВ**

(402) 519-5757

(402) 617-5045

а также требуется механик

GREEN PASS LOGISTICS

TRUCKING COMPANY

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

HIRING DRIVERS NOW

WITH MINIMUM OF 1 YEAR EXPERIENCE



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

механик, диспетчер, бухгалтер

Office: (253) 750-4525

Cell: (206) 234-5385

Address: 168 Stewart Rd SE Pacific, WA 98047
с 9:00 am до 6:00 pm
мы находимся напротив Gordon Trucking

COMPANY OFFERS:

- Fuel card
- Cash advance
- Quick pay
- Direct deposit
- Insurance
- Ifta
- Registration
- Permits
- I-Pass
- Pre-Pass



WESTCOAST LOGISTICS

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL по Америке



ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ OWNER OPERATORS:

- НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ
- ХОРОШИЕ ГРУЗЫ
- ОПЛАТА СРАЗУ ПОСЛЕ РАЗГРУЗКИ
- FUEL ADVANCES NO CHARGE
- FUEL CARD
- 24/7 DISPATCH
- VANS AND REEFERS



**Звоните в любое время
(253) 394-8560**

**КОМПАНИЯ Savun Logistics (8 Лет в Бизнесе)
ПО ПЕРЕВОЗКЕ АВТОМОБИЛЕЙ
ИЩЕТ ВОДИТЕЛЕЙ (CDL) СО СВОИМИ ТРАКАМИ.**

МЫ РАБОТАЕМ С ОТВЕТСТВЕННЫМИ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫМИ
И ОРГАНИЗОВАННЫМИ ВОДИТЕЛЯМИ! (ПРОФЕССИОНАЛАМИ)

КОМПАНИЯ ПРЕДЛАГАЕТ:

- открытые и закрытые грузы
- профессиональную тех-поддержку
- честнейшую оплату вашего труда
- диспетчер – 24/7

Наши Требования:

- опыт вождения с CDL не меньше года
- английский язык на уровне общения обязательный
- серьезное отношение к работе, ответственность и внимание к деталям
- честность!!!

По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь:
(425) 344-0258 Юрий
(206) 452-3363 Артем



Make Your Car Complete

**WINDOW TINTING
PAINT PROTECTION FILM**

Paint Protection Film

- Анти Гравийная защита
- Прозрачная защитная пленка
- против:
 - сколов краски, граблей
 - царапин на лакокрасочном покрытии
 - износа лакокрасочного покрытия

- Установка защитных и декоративных пленок

- Ремонт трещин на лобовом стекле

- ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ
- КАЧЕСТВЕННАЯ УСТАНОВКА
- ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ

Window Tinting

- Тонировка окон:
 - автомобильных
 - коммерческих зданий и офисов



1-800-477-TINT-425-531-2713 Алексей
Fax: 425-235-0439
www.tintwestcoast.com

4233 NE Sunset Blvd, Suite X7
Renton, WA 98059





ResCare HomeCare

Respect and Care at Home

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа
начиная с \$11.50
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная
страховки \$25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех



Ангелика Нисанова
Бельюа
(425) 289-1926



Галина Мамонцов
Кент
(253) 852-1753



Наталья Ковальчук
Федерал Вей
(253) 214-2354



Тигран Абрамян
Таккома
(253) 272-2521



Светлана Невская
Бельюа
(425) 289-1258



Наджда Савицкая
Эверетт
(425) 438-2991

Kent Office (253) 850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 • Kent, WA 98030

Bellevue Office (425) 289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 • Bellevue, WA 98006

Federal Way Office (253) 839-3700
34709 9th Ave S, Suite 600 • Federal Way, WA 98003

Everett Office (425) 438-2991
6917 Evergreen Way • Everett, WA 98203

Tacoma Office (253) 272-2675
747 Saint Helens Ave, Suite 200 • Tacoma, WA 98402

www.rescarehomecare.com



TAX &
ACCOUNTING
services

TDX Consulting LLC

P.O. Box 158
Lynnwood, WA 98046-0158
В бизнесе с 1999 года

НАДЕЖНО • КАЧЕСТВЕННО • ДОСТУПНО

**Обатасаре коснется каждого. Для кого-то - льгота, а для кого-то - штраф.
А ДЛЯ ВАС? Спрашивайте – отвечаем info@td-tax.com**

- **ЗАРПЛАТА** – регулярная оптимизация компенсаций и налогов с зарплат с учетом интересов и возможностей компании **БЕСПЛАТНО**; первоначальная настройка электронных платежей **БЕСПЛАТНО**.
- **БУХУЧЕТ** – полуавтоматизированные системы учета, регулярный анализ транзакций, счетов и отчетов. Первая консультация **БЕСПЛАТНО**.
- **НАЛОГОВЫЕ ОТЧЕТЫ** – оформление индивидуальных налоговых отчетов с полезными советами по минимизации налогов. Анализ налоговых отчетов за 3 последних года **БЕСПЛАТНО**.

info@td-tax.com • www.td-tax.com • www.td-tax.ru

Тел. (253) 777-4317, (425) 296-0905
факс (206) 673-8065



Мечтаете КУПИТЬ ДОМ - мы можем помочь осуществить ВАШУ МЕЧТУ.



INVESTORS
EXPERIENCED HOME BUYERS
FIRST TIME HOME BUYERS

Pavel Petrenko

Loan Officer NMLS: 1085180
pavel@clearchoicehomeloans.com
Cell (425) 954-6067

Clear Choice Mortgage
NMLS: 986780

Предлагаем:

- Hard Money займы для инвесторов
- Займы для постройки дома, а также займы для домов нуждающихся в ремонте.
- Займы на покупку по программам FHA, VA, USDA, Jumbo loans
- Перефинансирование
- Программы без первого взноса
- Низкий первый взнос, упрощенная система получения займа в срок и без неприятных сюрпризов.

**НАД ВАШИМ ЗАЙМОМ БУДЕТ РАБОТАТЬ НАДЕЖНАЯ КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ
НА КОТОРУЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛОЖИТЬСЯ.**



Сертифицированный детский садик "КОЛОБОК"

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Уютная домашняя обстановка.
- Большой опыт с детьми.
- Домашнее питание.
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребёнку.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение букв, рисование, лепка с пластилина, развлекательные игры.
- 5-разовое питание

**Ваши дети будут
окружены вниманием,
заботой и любовью.**

Работаем 24 часа в сутки,
с понедельника по пятницу,
по требованию в субботу



Cell.: (253) 335-5251 Мария Auburn • Kent • Covington

Русско-Американский Детский Сад, Kirkland

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК

www.goldenkeyhomechildcare.com

*Для нас важно здоровье Вашего малыша,
поэтому мы обеспечиваем профессиональный уход за ним:*

- домашнее пятиразовое питание; готовка в посуде "терьер" из самых качественных продуктов, обилие свежих овощей и фруктов;
- уборка два раза в день пылесосом "Rainbow".

*Для нас важно развитие Вашего малыша,
поэтому мы предоставляем насыщенную и интересную программу:*

- ежедневные занятия русским языком, математикой и логикой с профессиональным педагогом, развитие речи;
- знакомство с окружающим миром через игры, наблюдения и научные эксперименты;
- развитие творческих способностей и изобразительная деятельность;
- ежедневные уроки музыки и хореографич. танца;
- раз в неделю урок "Топочем сами", акцент и краснота!

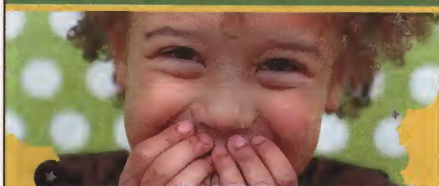


*К каждому ребенку мы подберем свой
"золотой ключик"*

425...242.1212



Дети - наше будущее!



Мама ходит на работу
И у папы много дел.
Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!

**Профессиональный уход за детьми
любого возраста в вечернее время**

Bellevue Cell. 206. 766. 0698

«Ромашка»



лицензированный детский сад
**РАБОТАЕМ С ДЕТЬМИ ПО
ПРОФЕССИОНАЛЬНО РАЗРАБОТАННЫМ
ПРОГРАММАМ РАЗВИТИЯ
И ОБУЧЕНИЯ РЕБЕНКА**

Удобное
расположение
рядом с exit #7
405 highway



Большой опыт работы с детьми
Доброжелательное и ответственное отношение к ребенку
Отличные отзывы родителей
Полноценное 4-х разовое питание
Низкие цены

(206) 778-4635 Лариса • (425) 442-7865

E-mail: pmo.1410@yahoo.com
Renton, WA 98056

Kirkland Sunnyside Child Care

Ваш любимый детский сад приглашает всех ребят
Очень всем уютно в нём - мы как дома здесь живём.
Учимся, играем, танцуем, отдыхаем.
Наши блинчики, котлеты даже лучше, чем конфекты!

Вашему ребёнку будут предоставлены:

- 5-и разовое, здоровое и вкусное, домашнее питание
- Большой двор с развивающей игровой площадкой
- Уроки русского и английского языков
- Занятия с логопедом
- Математика и география
- Гимнастика и физкультура
- Рисование, лепка, аппликации
- Музыкальные занятия, уроки пения и танцев
- Отмечаем дни рождения детей
- Устраиваем весёлые праздники и утренники в течение года

А самое главное -
индивидуальный
подход к каждому
ребёнку!

Звоните Нелле по тел.:
(206) 909-5769 или
(425) 821-4565

Принимаем детей с 1 до 5 лет.
Профессиональный коллектив ждёт вас и ваших детей!!!

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывая с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия

г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко
от Renton College и I-405 (4-5 exit)

музыкальный детский садик в SAMMAMISH ВЕСЕЛЫЕ НОТКИ

- Спектр уроков музыкального развития: пение, музыкальный театр,
- основы игры на музыкальных инструментах
- Творческие вечера
- Обучение основам русского языка и математики
- Изобразительное искусство (рисование, лепка, аппликации)
- Большой оборудованный двор для игр и прогулок
- 4-х разовое домашнее питание

**Ваши дети будут окружены атмосферой
любви, внимания и заботы**

Тел. (425) 772-7530 (425) 444-9980

www.joyfulnotes.org

Omni Denture Clinic

**Врач-
протезист**
(22 года опыта работы
Стоматолога)

**Светлана
Хинкл**

ИЗГОТОВИТ,
ПЕРЕБАЗИРУЕТ,
ОТРЕМОНТИРУЕТ
СЪЕМНЫЕ
ПРОТЕЗЫ

доступные цены

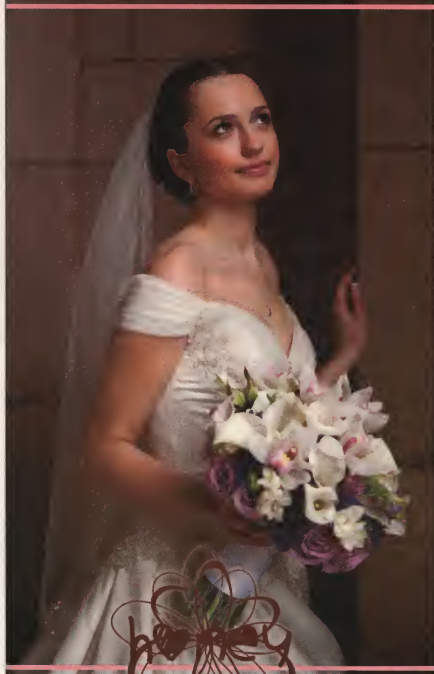
Принимаются
большинство страховок,
DSHS, Medicaid.

**(425) 765-3885
(425) 224-4620**

1710 100th Pl SE, Ste 102
Everett, WA 98208

www.omnidenture.net

Оформление свадеб и других торжеств



(253) 880-7985

(253) 678-3910

Follow us on Facebook

www.facebook.com/HoneyWeddingDesign

ВЕДУЩАЯ СВАДЕБНОГО ТОРЖЕСТВА

ПРЕДЛАГАЕТ СВОИ УСЛУГИ



НОВАЯ, ЯРКАЯ ПРОГРАММА,
ИНДИВИДУАЛЬНО ПОДОБРАННАЯ
ДЛЯ КАЖДОЙ ПАРЫ.

БОЛЬШОЙ ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ
ПРАЗДНИКОВ. ВАМ БУДЕТ
ЧТО ВСПОМНИТЬ!

ОКСАНА
(916) 267-7301



**South
Sound
Dental Care**

2115 S. 56th Street, Suite 202

Tacoma, WA 98409

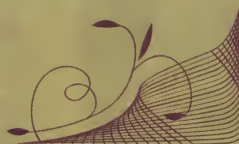
(253) 473-4303

www.southsounddentalcare.com



Moona Khan, DDS

Выпускница Columbia
University, New York



\$95

Comprehensive exam and
Full Mouth X-rays
Add basic cleaning
for only \$125
*Limit 1 per patient

Emergency
Exam
Only \$ 49

Includes Limited Exam
and X-ray

FREE

BLEACHING KIT
After a Comprehensive Exam,
Full Mouth X-rays,
Cleaning
*Not to be combined
with any other offer

- Стоматологические
экзамены и рентгены
- Чистки

- Пломбы
- Корневые каналы
- Зубные протезы

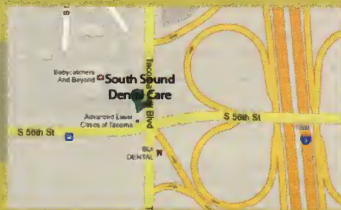
- Удаление зубов
- Коронки и мосты

Принимаем WDS, Cigna, Aetna, Metlife, Delta Dental и другие PPO планы.

(253) 473-4303

Мы находимся недалеко от торгового центра в Tacoma.
Обслуживаем Fife, Auburn, Federal Way и Puyallup.

У нас есть опытные
русскоговорящие
ассистенты Ирина,
Ольга и Валентина.

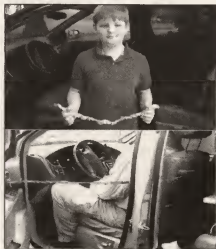


10 УДИВИТЕЛЬНЫХ ИЗОБРЕТЕНИЙ ДЕТЕЙ

К сожалению, большинство подростков заботится лишь о том, чтобы сделать удачный самострел, отправить как можно больше смс или поиграть в игры. Однако подростков, о которых мы расскажем ниже, интересуют совершенно иные вещи. Встречайте десять подростков, которые проводят всё время за созданием новых вещей, которые могут сделать жизнь лучше для всех на Земле.

1. 11-летний мальчик, который создал устройство, не позволяющее родителям забывать младенцев в душных машинах

11-летний мальчик из города Нашвилл (Nashville) создал простое приспособление, которое действительно может спасти жизни.



После того как он узнал, что приблизительно 38 детей погибает ежегодно от того, что их оставляют в горячих и душных автомобилях, молодой Эндрю Пелхам (Andrew Pelham) решил, что он должен как-нибудь помочь. Он подал заявку на участие в Конкурсе приспособлений из резинок для молодых изобретателей (Rubber Band Contest for Young Inventors), который ежегодно проводится в городе Акрон (Akron), штат Огайо. (Этот город также известен как резинасто столица США).

Перед участниками было поставлено лишь одно условие, в своих изобретениях они должны были использовать резинку.

Приняв это во внимание, Эндрю создал «E-Z Baby Saver» (Спасатель Младенцев) и занял второе место, забрав домой 500 долларов.

Эндрю считает, что его изобретение может быть отличным и доступным методом напомнить родителям, что на заднем сидении автомобиля у них ребенок. Устройство «E-Z Baby Saver» это простое приспособление, сделанное из скотча и резинок. Приспособление не позволяет родителям выйти из машины, когда ребенок всё ещё находится внутри. Это ремешок, который протянут от заднего сидения автомобиля к переднему и крепится к передней двери.

2. 11-летняя девочка, пережившая рак, которая изобрела специальный рюкзак для химиотерапии

Когда ей было всего 8 лет, врачи поставили Кайли Симондс (Kylie Simonds)

из города Ногат (Nauvutuck), штат Коннектикут, диагноз рабдомиосаркомы, рака соединительных тканей. Сейчас у неё наступила ремиссия, и она восстанавливается после своей борьбы.

На протяжении всей своей болезни, одной из главных трудностей были проходы от стойки для капельниц, которые она постоянно спотыкалась. Ей также была необходима помощь с передвижением стойки, так как она была слишком тяжелой для Кайли.

Кайли изобрела педиатрический рюкзак для капельниц. Это аппарат для внутривенных инъекций, который является портативным и который можно носить на спине. Она изобрела его для детей, которые проходят химиотерапию или просто лечение посредством внутривенных вливаний. Этот рюкзак даже обладает яркой расцветкой. Она называет его «i-Pack» (Ай-Пэк).



Дизайн Кайли выиграл приз на Конвенции Изобретений в штате Коннектикут (Connecticut Invention Convention) в августе 2014 года. Она уже запатентовала своё изобретение и пытается собрать деньги, чтобы запустить производство своего рюкзака.

3. 13-летняя девочка, которая заявляет, что изобрела леденец, который излечивает икоту

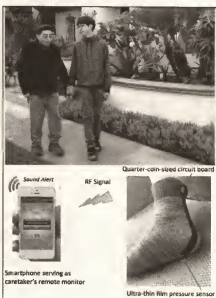


В 2012 году 13-летняя девочка начала довольно прибыльный бизнес, построенный вокруг её необычного лекарства от икоты. Кивман (Kivman) пришла эта идея в голову, после того как она в течение двух лет страдала от приступов икоты и решила испытать всевозможные народные средства, начиная от питья воды из перевернутой вверх дном чашки до питья соленой воды.

В конце концов, излечившись от своей икоты, будущий доктор решила совместить три своих любимых лекарства от раздражающего недуга.

4. Внук пациента, страдающего болезнью Альцгеймера, который создал датчик для пациентов с деменцией

Подросток из Нью-Йорка, чей дедушка страдает от болезни Альцгеймера, выиграл научный приз в 50 000 долларов за разработку портативных сенсоров, которые отправляют мобильные уведомления, когда пациент, страдающий деменцией, начинает отходить далеко от кровати.



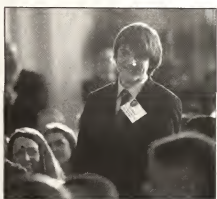
15-летний Кеннет Шинозука (Kenneth Shinozuka), который увёз с собой премию конкурса «Наука в действии» (Science in Action Award) от журнала «Scientific

American», сказал, что его изобретение было основано на симпатиях его деда, который часто уставал с кровати и далеко отходил, блуждая в доме и принимая себе вред.

В его изобретении используются сенсоры размером с монетку, которые носятся на ногах человека, который потенциально способен уйти далеко от кровати и причинить себе вред. Сенсоры определяют давление, которое создается, когда человек встает на ноги и запускает аудио предупреждение на смартфоне смотрящего за пациентом человека с помощью приложения.

5. Одарённый студент-второклассник, который создал устройство для определения рака поджелудочной железы

Более 85 процентов страдающих от рака поджелудочной железы, диагностируются слишком поздно, когда процент выживания составляет лишь 2 процента.



Позтому, когда в 2011 году появились новости о том, что был разработан тест, который может определить наличие рака поджелудочной железы на ранней стадии, исследование не только привлекло к себе внимание, оно повергло всех в шок, он был разработан простым одарённым мальчиком 15 лет по имени Джек Андрака (Jack Andraka).

Джек убедил выдающегося исследователя по борьбе с раком позволить ему использовать его лабораторию для разработки своей теории, и всё, прежде чем у него даже появились права на вождение. В то время как тест должен пройти годы клинических исследований, биотехнологическая промышленность уже натоптала путь к двери Джека.

6. Молодой отец, который создал пультышю со встроенным термометром

Уроженец Чикаго, Энтони Халмон (Anthony Halmon) является всего лишь первокурсником в Корнелловском университете (Cornell University), но он уже сделал себе имя. В 2013 году молодому отцу пришла в голову идея создать пультышю, которая также служит термометром. Она называется «Thermopops». Её создание описывается как улучшение версии существующих моделей и её уже можно найти на полках магазинов.

Идея возникла из-за его переживания по поводу своей маленькой дочери и сложности точного определения того, когда ребенок плохо себя чувствует.



го изобретение принесло ему визит Белый дом и встречу с президентом Бамой.

7. Изобретение ученицы старшей школы, благодаря которому ваш телефон может зарядиться за 20 секунд
Многочасное ожидание зарядки своего телефона может уйти в историю благодаря изобретению 18-летней девочки. В 2013 году Иша Каре (Isha Kare) получила приз в 50 000 долларов на международной научной выставке за создание аккумулятора, который может полностью зарядиться за время от 20 до 30 секунд. Быстро заряжающийся аккумулятор является так называемым конденсатором большой ёмкости, дисперсионным, которое может накапливать огромное количество энергии очень небольшим пространством, может быстро заряжаться и держать зарядку долгое время.



Более того, по словам разработчицы из города Саратога (Saratoga), штат Калифорния, устройство может выдержать 10 000 циклов перезарядки, по сравнению с 1000 циклов, которые выдерживают обычные перезарядные батареи.

На данный момент Иша использовала свой конденсатор большой ёмкости для зарядки светодиодных диодов или LED. Будущее её изобретения ещё ясное. Она считает, что его можно будет использовать в мобильных телефонах или других портативных электронных устройствах, которые широко распространены в современном мире, избавляя, тем самым, людей их устройств от продолжительной зависимости от электросети.

8. Подход, который получил ремию за своё изобретение, которое превращает CO2 в кислород, в то время вы едете в автомобиле
Что бы мы подумали, что подросток, который всё ещё учится водить

автомобиль, сможет придумать устройство, которое снижает выбросы выхлопных газов в атмосферу.

Ученик получил награду от Агентства по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency) за своё природоохранное изобретение, которое очищает выхлопные газы автомобилей, которые обычно загрязняют окружающую среду. 17-летний ученик старшей школы Платано Ист (Plano East High School) по имени Парам Джагги (Param Jaggi), придумал это изобретение, увидев насколько много углекислого газа выбрасывает автомобиль.



Парам разработал устройство под названием «Algae Mobile» (Водоросли-мобиль), которое встраивается в выхлопную трубу позади автомобиля. посредством фотосинтеза, водоросли внутри газопроводящей трубки из альгинового сплава преобразуют углекислый газ в кислород и дышануть его в воздух, пригодный для дыхания человека.

9. Подросток, который утверждает, что его изобретение спасёт океаны мира

Подросток из Голландии изобрёл устройство, которое, как он утверждает, может очистить около 20 миллиардов тонн пластиковых отходов из мировых океанов.

19-летнему Бояну Слату (Boyan Slat), пришла в голову идея ряда плавающих чистовых барьеров и платформ обработки, предназначенных для сбора плавающего пластикового мусора. Концепция «Очистки Океана» предназна-



на для сбора плавающего пластика, но позволяют рыбе и планктону проходить через неё целыми и невредимыми, в то время как собранные отходы пойдут на переработку.

В то время как молодой изобретатель считает, что люди должны положить конец своей зависимости от одноразовых пластиковых изделий и утилизировать отходы ответственно, его изобретение может внести большой вклад в чистоту океанов в ближайшем будущем.

Слат в настоящее время является студентом Делфтского технического университета (Delft University of Technology). Он придумал эту идею, ещё будучи в школе и завоевал ряд призов и уважение морских специалистов.

10. Ученицы старшей школы, которые изобрели осветительное устройство, изготовленное из коровьего помёта

Что бы мы подумали о том, чтобы создать осветительное устройство с помощью коровьего навоза? Ответ - две старшесекунды из Индонезии.

Дви Хакли Иза (Dwi Nailul Izzah) и Риния Априанти Мики (Rintya Aprianti Miki) заняли первое место в Олимпиаде Научных проектов страны (Science Project Olympiad) благодаря своему альтернативному и экологически чистому осветительному устройству.

Осветительное устройство обладает природным ароматом трав и полезен для здоровья человека, поскольку он не содержит вредных для здоровья химических веществ, как другие осветительные устройства, имеющиеся на рынке.



Девушки собрали коровий навоз на ферме крупного рогатого скота в регентстве Ламонган (Lamongan) в Восточной Яве и ставили его бродить на три дня. Затем они извлекли воду из коровьего навоза и смешали её с кокосовым молоком. Жидкость



отфильтровали, чтобы удалить любые примеси и конечный продукт представляет собой жидкий осветитель воздуха с естественным ароматом трав из перебродившей пищи коров.



• Папа будит Славу (7 лет) утром, чтобы идти в детский сад.
Он, не открывая глаз, потирает рукой с выставленным указательным пальцем и шепчет:
— Тихе, тихе. Сон!..

• Бабушка показала кобу, испорченную молью. Аня (4 года):
— Мама, смотри, бабушку моль укусила.

• Устинья (5 лет) очень интересуется историей СССР. Постоянно спрашивает у всех подроб об этом.
Примочка за ней в садик. Воспитательница рассказывает:

— Сегодня к нам приехали практиканты с педагогического колледжа и показывали детям презентацию про правителей СССР. Там Вава дочь, увидев портрет Брежнева, заржала на всю группу:
— Я знаю кто это!!! Это Владимир Ильич Сталин!

• Сейчас находимся в Сан-Франциско, гуляем по городу, сын выдает:
— А мне нравится в Сан-Франциско.

• Предлагаю Тиме (5 лет) съесть кусочек свежего огурца. Он:
— А огурцы не люблю.

— Ой, а я так люблю!
Тима берёт кусочек у меня из рук и подносит к моему рту:
— На, мамочка, люби его!

• В гостях Никиты (2 года 4 месяца) устали киви и грушей. Никита воскликнул:
— Ой! Груша и грязное яблоко!

— Если гусь будет много мяска, то он вырастет большим страусом!

• Слава (7 лет) смотрит в подзеркалье ему детский бинокль (качество изготовления его оставил лучшего). Затем опускает его от глаз и изрекает:
— Это так графина луже!..

• Катя (5 лет) и Тимофей (2 года 10 месяцев) увидели паука. Ну и Екатерина, конечно, как все девочки, пицц, кричит, что она его боится. Тима, естественно, начинает все её крики и вопли повторять, так же крича, что паук его пугает, на что дочь заявляет:
— Тима-а, ну убери его. Ты же мужик, ты не должен каких-то там пауков бояться, ты же не девочка, как мы с мамой.

• Лера (4 года) была в гостях у бабушки. Бабушка её спрашивает:
— Лера, ты солнышко любишь?
— Не знаю, она у нас не растёт.

• Катя (6 лет) отстраняет моё небритое лицо от своего:
— Папа, ну убери своего ежа!

• Ребёнок лезет на тумбочку, на которой сложены коробки. Бабушка:
— Куда ты лезешь? Не знаешь, как упасть?
— Как упасть я знаю, а как туда лезать — нет.

www.russiancommunitycenter.org

Русский Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон

2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки русского языка

Желаете волонтировать? Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Email: tatyanani@hotmail.com

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

“Счастливые женщины”

в русский центр
(г. Redmond)

- ОБЩЕНИЕ
- ПОЛЕЗНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
- ГРУППЫ ПО
ИНТЕРЕСАМ
- ОБСУЖДЕНИЕ
РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ
- АКТИВНЫЙ ДОСУГ
- КУЛЬТУРНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ
- ДРУЖЕСКАЯ
АТМОСФЕРА
- ЧАЕПИТИЯ
- ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на

Email: tatyanani@hotmail.com

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина



Геннадий Михайлов

УЧИТЬСЯ ИЛИ РАБОТАТЬ?

Наверное, большинство эмигрантов, получивших убежище в США, сталкиваются с дилеммой — прожить какое-то время в режиме максимальной экономики с целью получения образования и в дальнейшем сразу иметь приличные деньги на старт или пойти работать и постепенно, поднимая свой профессиональный уровень, увеличивать доход. Признаюсь, что однозначного ответа на этот вопрос нет, но позвольте поделиться с Вами своими мыслями на этот счет.

Если исходить из моего собственного опыта, то можно принять, что минимально для проживания оплаты труда среднестатистической семье переселенцев-новичков с двумя совершеннолетними детьми будет необходимо около \$2000 в месяц, при том, государственная помощь составит около \$900. С учетом того, что половина этих денег будет в будущем, получая дефицит в полторы тысячи. Данная ситуация осложняется тем, что дети дошкольного возраста и их невозможно оставить одним. В этом случае я считаю обоснованным, если один из супругов возьмет на работу с графиком, позволяющим ему подменить второго супруга роли нянйки, и дать возможность посещать языковые курсы, по окончании которых можно продолжить обучение по любой-либо профессии. Идеальный случай, если курсы смогут посещать оба по

очереди. При отсутствии стартового капитала у этой семьи остается фактически один личный выход для увеличения дохода — повышение профессионального уровня и связанное с этим увеличение заработка работающим супругом и получение образования вторым. Желательно, чтобы получаемое образование было связано со сферой деятельности супруга — тогда можно в дальнейшем организовать семейный бизнес.

Лично для меня решение этого вопроса было сформулировано еще до приезда в Штаты — я, зависев все «за» и «против», пришел к однозначному для себя решению — я должен работать, жена — учиться. В настоящее время моя работа позволяет мне «отпускать» супругу на курсы английского слова, да и я сам в ближайшем будущем начну их посещать. В дальнейшем, после достижения необходимого уровня, мои жена

продолжит обучение в колледже по выбранной профессии, а я буду с «паровозом» упорством двигаться навстречу собственному бизнесу. Безусловно, если бы наш материальный уровень позволял бы нам обоим учиться — это было бы сделано. Америка наглядно демонстрирует разницу жизненного уровня людей с образованием и без.

Одиноким эмигрантам и семьям без детей и не имеющим востребованного образования, советую «затянуть потуже пояс» и, не расстраивая драгоценное время, направить все силы на его получение. Элементарное исследование рынка показывает, что стартовая ставка сотрудничества при образовании, даже с нулевыми знаниями приблизительно равняется ставке «необразованного» соотрудника с 3-5 летним стажем, при этом возможности профессионального роста для последнего ограничены, а иногда и отсутствуют вовсе. Я уже не говорю о сферах, где отсутствие образования по профилю наглухо закрывает любые двери.

Большинство моих знакомых, кто не стал получать образование, а сразу нацелился на работу, по прошествии нескольких лет пожалел о упущенном времени — за пару лет, достигнув своего профессионального пика, они перестали прогрессировать и начали «топтаться» на месте. Уровень их дохода редко бывает стабилен и мыслей о том, что будет, когда подойдет пенсионный возраст — никаких. Менять точку приложения финан-

совских и финансовых сил они боялись, да и по сути, кроме кредитных обязательств за много лет ничего не приобрели — ни материально, ни профессионально. Многие, прожившие здесь по десять-пятнадцать лет, так и не освоили язык и продолжают оперировать лексиконом в пару сотен слов. Я считаю, что данное положение вещей является просто каким-то бичом славянской диаспоры — подвываясь до определенного уровня, большинство перестает задумываться о самосовершенствовании и росте.

С детства мои родители, «заклятые» как и все вокруг, социалистической пропагандой, твердили мне: «Хочешь есть и много спать — иди работай!». Величайшее заблуждение! Со всей уверенностью заявляю: Хотите ЗАРАБАТЫВАТЬ — работай! Хотите ДЕЛАТЬ ДЕНЕГ! — иди учиись!

Каждый волен сам выбирать свой путь, но наличие образования открывает новые степени свободы выбора и пути самореализации, а без этого успеха не видать.

Подводя итог скажу следующее: Если минимальная возможность позволяет — «а крипите зубами», но учиться — все вернется стократно. Если такой возможности нет, то продолжайте расти профессионально. Невозможно это сделать в организации? — меняйте ее или еще лучше, открывайте собственное дело. Всегда помните «золотое» правило успеха: любая инвестиция — это инвестиция в себя.

В СПОСОБОВ РЕЗКО УВЕЛИЧИТЬ ДОХОДЫ

Зиг Зиглар однажды сказал: «Деньги — это не самое важное в жизни, но во многих случаях они также необходимы, как кислород».

Тема богатства, доходов и зарабатывания денег часто обсуждается в негативном ключе. Наше общество боится быть уличенным в жадности до денег, но важно понимать, что деньги являются неотъемлемой частью свободы. Предприниматель Питер Вуд на собственном опыте испытал, какое сильное бедствие напало на плечи тех, кто глубже погружался в бедность. В то же время ему посчастливилось отведать и процветания, когда он был успешен настолько, чтобы генерировать немалые доходы. С деньгами жить радостнее и приятно, но самое важное — они дают возможность выбора.

Вы слышали от знакомых нечто подобное: «Деньги — делают всех зло!»; «Богатые люди жадные»; «Деньги не делают нас счастливыми»; «Тебе не следует становиться одним из них»; «Мне не нужны деньги». Как правило, как говорит тот, кто сломался. Что плохого в стремлении к благополучию? В желании стать миллионером? Заработать столько денег, сколько вы можете? Вы наверняка стремитесь увеличить доход. Все мы обладаем 24 часами в сутках, и чтобы процветать финансово, необходимо делать что-то иначе, не так. Это есть полеченное понятие, то такое дело и или оно зарабатывается.

Но все эти тактики и простых вещей, которые можно использовать прямо сейчас, чтобы кардинально увеличить доходы.

1. Перестаньте делать то, что вы делаете. Мы все знаем выражение: «Безумие — делать одно и то же, и каждый раз ждать нового результата». Если вас что-то не устраивает, перестаньте, что необходимо сделать, — прекратить это делать,

потому что именно это и создает текущую реальность, которой вы недовольны.

Всего хороша тем, что дает возможность в одночасье полностью изменить ход событий и направить их в другое русло. Независимо от ваших прошлых решений, от правительного вас отделает всего одно.

2. Не позволяйте деньгам брать власть над вами. Ваша самооценка не имеет ничего общего с вашими финансами. Если вы в долгах или на банковском счете менее \$5 млн, ваше самоуважение не должно страдать. Если самоуважение и нужно что-то для поднятия, так это ваше заинтересованность никогда не потерять этот статус.

Благополучие — это состояние ума, и если у вас его сейчас нет, вы его слышите. Вы — это то, что на вас влияет, а не то, чем вы обладаете.

3. Пусть прибыль будет вашим приоритетом. Когда вы составляете расписание на неделю, убедитесь, что она начинается с дел, приносящих прибыль. Из всего, что вы делаете, только 20% действий создают 80% прибыли. Изучите, на чем вы зарабатываете. Думайте о двух или трех вещах, которые приносят доход. Затем включите это в расписание, чтобы быть уверенным, что вы зарабатываете.

Постоянно спрашивайте себя, приносит ли ваши занятия прибыль. Сосредоточьтесь на делах, а не чувствах. Не забывайте, что усилие создают доход.

4. Цените время превыше всего. Время ценнее, чем деньги. Вы всегда можете получить больше денег, но никогда — больше времени. Вплоть реально за то же время времени заработать одно и то же количество денег. Нет ничего более ценного, чем разумное инвестирование. У нас все есть 24 часа в сутках, и то, на что мы их тратим, определяет все.

5. Говорите нет — нормально. Стив Джобс однажды заметил: «То, что Apple отказывалась, в конечном счете привело ее к успеху». Если на вас лежит много обязанностей и сфера вашей ответственности широка, это слово изменит

вашу жизнь. Скажите «нет» всему, что не позволяет вам зарабатывать, пока вы не получите достаточно денег и не окажетесь тем, где чувствуете себя комфортно и уверенно. Обещайте себе, что сосредоточитесь на том, что приносит доход, а не изматывает и напрягает.

6. Круг общения — это сила. Большинство сломленных людей держатся рядом с другими сломленными, и они вместе остаются на месте. Измените свой круг общения, выстраивая отношения с теми, кто «играет в жизнь» на уровне выше, чем вы.

Найдите таких людей, потому что мы становимся похожими на тех, с кем проводим много времени. Их система верований, образ жизни и отношения с миром. Вы окружите себя теми, кто пробуждает в вас любовь и ответственность, либо разлагает. Выбирайте с умом.

7. Забудьте про оправдания. Как только появляются оправдания, банковский счет уменьшается. Но лучше всех оправдывается, у того есть в банке самый маленький. Энергия и время, которые тратятся на оправдания, лучше направить на то, чтобы обдумать реальные решения, которые поведут вашу жизнь вперед. Оправдания — это болезнь, и то, что продолжает страдать от нее, всегда сталкивается с денежными проблемами.

8. Переклещите свои функции с жертвы на лидера. Перестаньте жаловаться на экономику, обвинять вause прошлое, босса или компанию, перестаньте думать о мире вокруг вас. Возьмите на себя больше ответственности, смените работу, повысьте свою цену.

Разница между обычными доходами и экстраординарными доходами — в быстрой реализации. Как быстро вы добьетесь роста доходов на нынешней рутинной работе? Перестаньте, если вы воспримите эти слова всерьез и действительно захотите выбраться из скверной ситуации, то через пару месяцев ваши доходы резко возрастут. Важно понять, что был банковский счет — это не то, что вы есть, а то, кем вы были до того, как решили добиться благополучия.

Ирина Силачева

САМЫЕ РЕДКИЕ ПРОДУКТЫ В МИРЕ

Сегодня на нашем столе чего-то только нет! Есть буквально все, что душа пожелает, а не только «икра заморская баклажанная». Однако есть категория особенных деликатесов, редчайших в мире продуктов, доступным не постыбшимся германам, а германам с большим достатком. Действительно ли блюда из этих продуктов так вкусны или все дело в их редкости и цене?

Стейк из Вагю

Вагю – это редкая порода японских буренок, которую сейчас выращивают и в Австралии.



Именно их мясо – мраморная говядина (кобе), считается самым дорогим в мире. Стелдять стейки из килограмма мраморной говядины обойдется примерно в тысячу долларов. Особый вкус и вид мясу придают особые корма, массаж с саке и пиво. Австралийские вагю пьют красное вино, потому их мясо ценится еще дороже.

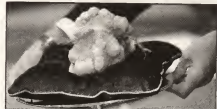
Бутерброд с икрой

Если вы до сих пор уверены, что самая дорогая в мире икра – черная, то ваша уверенность сейчас рассеется. Больше всего ценится икра белуги-альбиноса «Алмас», которая водится в Каспийском



море, но не у наших берегов, а на Иранском побережье. 100 граммов икры стоят 2 тысячи долларов, причем фасуется деликатесный продукт в золотые баночки. Ценители, которым довелось отвежать «Алмас» утверждают, что икра имеет неповторимый ореховый привкус.

Черное и белое



Фунт белых трюфелей может обойтись германам от тысячи с небольшим до 4 тысяч долларов. А все потому, что растут они только в дикой природе, ни в какую не желая культивироваться на огородах итальянских фермеров. Стоимость белых



трюфелей зависит от размера – полутора килограммовый белый трюфель, проданный на аукционе обошелся ценителям его редкого вкуса более чем в 300 тысяч, тех же долларов.

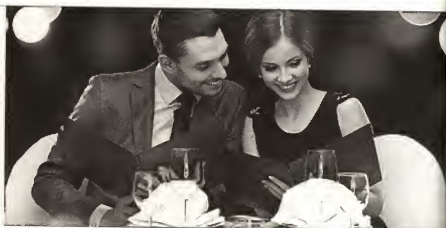
Его собрат черный трюфель так же редок и дорог, но еще более ценен десерт из черных трюфелей Шоколад Кинсильдта. Это черный трюфель трюфель, покрытый толстым слоем черного шоколада и названный по имени автора шоколате Фрица Кинсильдта, впервые приготовившего в 1996 году.

Картошка с грибами

Кто откажется от сковородки с жареной картошечкой с грибочками? Дешево и вкусно! Да, если грибочки



вы собрали сами в лесу, а картошечка с бабушкиного огорода. Другое дело, если это японские грибы Мацутакэ, популярные в японской кухне. Причем цена их варьируется от 90 долларов за килограмм, если они импортированы из Китая, Канады, Швеции и до двух тысяч, если они выросли в Японии. А к ним деликатесный картофель La Bonnette c



острова Нукумуэ из Атлантики по 500 евро за килограмм, выращенный и собранный только вручную и удивительно исключительно морскими водорослями. Каждый год собирают не более 100 тонн этого особенно ценного и нежного на вкус картофеля.

Чашка кофе

Об этом сорте кофе вы возможно уже слышали. «Корі Луваки» или кофе цветистый, которое произрастает на Суматре и



Супавеси и так же вырабатывается мелким забавным зверьком. Когда-то цветистый считался кофейным вредителем, ведь она питалась кофейными ягодами. Позже выяснилось, что цветиста – настоящее сокровище, так как не переваренные ее организмом зерна, но прошедшие через него, обладают особым вкусом и отсутствием горечи. Один килограмм таких зерен стоит около 400 долларов.

Долька арбуза, лопатки дыни

Сколько может стоить долька арбуза? Думаете немного? Только если это не арбуз Денсук. Эта почти черная ягода (арбуз относят именно к ягодам) с острова Хоккайдо стоит 6000 долларов за штуку, причем в год их выращивают только 65 штук. Фермеры Хоккайдо могут



удивить германов еще одним редким фруктом – дыней. Да, дыни растут и у нас и в немалом количестве, какая же это редность? Однако дыня Юбари только внешне похожа на обычную дыню, вкус



ее совершенно иной и сладости ее необычайна. Возможно все это из-за особенного удобрения – вулканического пепла.

Немного пряностей

Настоящий шафран из тиньков Scosus sativus – самая дорогая пряность в мире. Почему именно настоец? Потому, что широко применяется другая пряность – шафран имперетинский (или ложный), приготовленный из совершенно других цветов – бархатцев. Иногда за шафран выдают сафлор или куркуму, имеющую желтый, а не красный оттенок.



Цена килограмма настоящего шафрана доходит до 6 тысяч долларов. Высокая цена пряности обусловлена трудоемкостью ее изготовления: для получения 1 кг сухого шафрана нужно перебрать около 2000 цветков! Вся переработка цветов проводится только вручную.

Клара Шпан

ОБМАНЧИВО ДИЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ

Мало среди нас найдется тех, кто смог бы устоять перед магией слов «диетический», «низкокалорийный», «фитнес». Продукты с этой маркировкой представляли нам если уж не панацею от лишнего веса, то хотя бы всеобъемлющее оберег от него. А между тем не все из них действительно способны помочь нам стать стройнее. Каким стоит опасаться? Разбираемся вместе с диетологами.

Мода на диетические продукты пришла к нам с Запада сравнительно недавно: до середины 90-х годов российскому потребителю не приходило в голову искать на прилавках хоть что-то с пометкой «фитнес», «лайт», «низкокалорийный» или «био». Точно так же, как и российский производитель эти пометки на упаковках писать. С легкой руки маркетологов эти «волшебные» слова на этикетках появились, а хотя бы какой-нибудь смысл в них — нет. В лучшем случае это просто лишняя информация, как, например, фраза «подсолнечное масло без холестерина», которое его и так содержит никак не может, но при этом добавляет десятки рублей к стоимости. В худшем — это продукты, не имеющие отношения к здоровым, как, скажем, сухие завтраки, в которых сахара и углеводов — и как следствие пользы — столько же, сколько и в конфетах.

По-другому обстоит дело с пометкой «обезжиренный». Такой продукт, как правило, действительно по своему составу отличается от аналогов, хотя слова на этикетке не имеющих. Как правило, обезжиренными делают молочные продукты и их производные. Их, считают диетологи, стоит опасаться. Их, конечно, можно употреблять. Например, с целью снижения

калорийности рациона. Однако их польза для организма с точки зрения содержания витаминов сомнительна. Например, из обезжиренного творога не усваивается кальций, поскольку этот элемент из кишечника всасывается только с помощью жирорастворимого витамина D.

Есть и другая опасность: процент жира в продуктах снижают за счет сухого молока и добавляют фруктовые наполнители вместе со всевозможными «Е». Получается, что низкожировой йогурт не такой уж и диетический, а чаще аллергенный и увеличивающий массу тела за счет избытка простых углеводов.

К таким же обманчиво диетическим продуктам эксперты относят и еще несколько:

Батончики-мюсли. В сравнении с шоколадными эти, конечно, выигрывают. Но только с точки зрения сырья, из которого они изготовлены. Целые зерна, сухофрукты и орехи в составе, отсутствие пальмового масла и трансжиры отчасти позволяют считать плитки мюсли не самым вредным вариантом перекуса. Однако не стоит забывать, что большинство из них содержит огромное количество сахара или фруктовых соков и сиропов. Что получаем в итоге? Мы съедим 300 ккал, а голод наступит уже через 20 минут,

как если бы мы перекусили вафлями.

Такие батончики могут содержать аллергены — вредные композиции, усилители вкуса, стабилизаторы, разрыхлители.

Безопасный вариант: 20 г продукта в качестве десерта 1–2 раза в неделю в первой половине дня — после 15.00 организму будет сложнее усвоить энергию из углеводов, которыми богат продукт.

Хлебцы. О том, во что превращает нашу фигуру сдоба, мы прекрасно знаем. А потому нередко «налегает» на хлебцы, считая их продуктом для талии почти безвредным. Таким они, безусловно, и будут, если употреблять его в разумных количествах и как альтернативу обычному белому хлебу. Но как часто мы обманываемся: раз диетично, полезно — значит можно съесть сколько угодно. Вот и получается, что вместо одного кусочка полезного цельнозернового хлеба, мы съедем 3–4 хлебца, получая куда больше калорий. Кроме этого, опасность злоупотребления хлебцами состоит в том, что под действием жидкости они значительно разбухают и могут застрять в пищеварительной системе, поступившей в организм вместе с ними.

Безопасный вариант: 2–3 хлебца на первый или второй завтрак. Стоит выбирать продукты, содержащие грубые волокна, клетчатку, созданные из пшеничной муки грубого помола, из гречки ядрицы, грубого рисового зерна или размоченного овса. Эти хлебцы более полезны, если они высушены в специальной сушке без использования масла. А вот кукурузные или соевые хлебцы пользы фигуре точно не принесут.

Сочетать хлебцы диетологи рекомендуют скорее с овощами, зеленью или кисломолочными продуктами, чем с колбасой или маком.

Сокоразменители. Доверие у диетологов и худеющих они когда-то заработали тем, что в отличие от глюкозы вызывают плавные колебания уровня сахара в крови и постепенную выработку инсулина. Однако некоторые сахарозаменители, полученные химическим путем, большинство специалистов по питанию рекомендуют избегать. К их числу, например, относятся аспартам — вещество спорное, поскольку во время его метаболизма образуется метанол и фенилаланин, которые могут накапливаться в организме. К тому же многие научные работы доказывают его способность снижать уровень серотонина, что может неблагоприятно влиять на различные области, включая настроение, поведение, сон и аппетит. Поэтому, на мой взгляд, рисковать совершенно неоправдано.

Безопасный вариант: естественные растительные сахарозаменители — например, стевия. Она абсолютно безвредна, не мешает работе печени, не влияет отрицательно на почки, не накапливается в организме и не приводит к постепенному изменению психического состояния в отличие от некоторых химических аналогов.

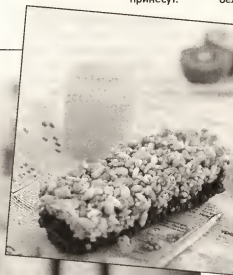
Протеиновые батончики. Опасным для фигуры этот элемент спортивного питания мы делаем сами, забывая, что их основная функция — снабжение организма дополнительными количествами белка, который требуется нам только

в период интенсивных тренировок, а не в качестве перекуса, когда времени на обед у нас не остается. Протеины — далеко не безвредный нутриент, и большое их количество может нанести непоправимые последствия для работы почек. Если вы не занимаетесь спортом, но придерживаетесь принципов правильного питания, то смысла в этих «заменителях пищи» нет. Воспринимать их стоит как некое средство повышения тонуса, энергии, который организм должен потратить. А поглощая их за компьютером в офисе, вы точно не поможете.

Безопасный вариант: перекусить таким батончиком диетологи разрешают только за час-полтора до интенсивной тренировки или сразу после нее.

В отношении большинства диетических продуктов эксперты придерживаются одной позиции: вместо того, чтобы верить маркировкам, изучайте состав продукта. Читайте этикетки внимательно. Важно знать, какой используется белок, какой присутствует жир, сколько добавляю композиций со знаком «Е» и сколько добавляют сахара или его заменителей.

Людмила Васильченко



О ПОЛЬЗЕ МИНДАЛЯ

Миндальный орех считается самым богатым по количеству питательных веществ по сравнению с другими видами орехов. Хотя правильно называть его косточкой, ведь мы употребляем как раз его ядрышко. О ценных свойствах продукта сказано немало. Осталось разобраться, где факты, а где миф, и чем же на самом деле полезен миндаль.



Что такое миндаль

Миндаль представляет собой растение небольшого вида, похожее на кустарник или маленькое дерево. Как правило, каждое из них растет по отдельности друг от друга, а во время поры цветения распускается белыми и розовыми ветвями. Плоды миндаля выглядят как костянки с сокуватом околоплодником, который в период созревания раскрывается в две половины. Отсюда и ошибочное представление о том, что употребляемый миндаль — это орех. На самом деле его следует отнести к косточковым плодам.

Существует два вида миндаля — горький и сладкий. Сладкий миндаль как раз тот, что принято употреблять в пищу. Он имеет приятный, слегка маслянистый вкус, а в магазине его можно отыскать как в скорлупе, так и без нее.

Что касается второго вида, то горький орех широко используется в приготовлении миндального масла, которое является натуральным ароматизатором и входит в состав многих напитков и продуктов. Горький орех в сыром виде

есть противопоказано, так как в нем присутствует большое количество токсичных веществ — бензальдегид, цианистый водород и гликозид. Все горько таких орехов является смертельной дозой для человека! Но во время его переработки и процесса изготовления миндального масла все вредные ингредиенты удаляются.

От Древней Греции до наших дней

Этот орех известен людям с древности. На территории Европы о его полезных свойствах знали уже во II веке до нашей эры.

А у древних греков существует даже красивая легенда появления на их континенте сладкого ореха. История связана с любовной связью между Фелипой и Демофонтосом. Не в силах больше переносить длительную разлуку с любимым, молодая девушка превратилась в миндальное дерево.

Происхождение горького миндаля жители Эллады связывают с другим мифом — о трагической смерти дочери царя Мидаса. Согласно легенде, дерево выросло на том месте, где девушка впервые узнала о погублении своего мужа и, не в силах справиться с потерей, возлила кинжал себе в сердце.

Путешественники, впервые увидев миндаль, проявили интерес к небольшим кустарникам с необычными плодами и развели его для последующей распродажи у себя на родине. Так миндаль стал популярным во всем мире.

Самцы легко приживаются в различных условиях, так как совершенно не капризны в уходе. Они любят свет, справляются с засушливыми условиями и стойко переносят заморозки. Главным поставщиком миндаля на сегодняшний день — американский континент и «миндальный штат» Калифорния.

Урожайность орехов достигает больших масштабов — около 450кг/га. При

этом миндаль не оставляет равнодушным зрителей цветения кустарника — розовые и белые цветы радуют глаз, а в воздухе царит утонченный миндальный аромат.

Состав миндаля

Практически половину всех полезных компонентов ореха составляют жиры. На их долю приходится около 49 граммов на 100 грамм продукта. Чуть меньшую часть занимает белки — 20 грамм. Затем идут пищевые волокна — 12 граммов, и углеводы — 10 граммов. Также некоторое количество приходится на жиры и воду.

Помимо основных веществ, в составе сладкого миндаля также присутствуют богатый спектр жирных кислот, полезных для организма человека. В частности, речь идет об олеиновой и линолевой кислоте, каждая из которых играет свою роль в функциональных процессах жизнедеятельности.

Что касается витаминов, миндаль включает в себя целый комплекс группы E и B, а также витамин PP. Среди прочих не менее важных микроэлементов стоит выделить магний, кальций, фосфор, медь, марганец и цинк.



Полезные свойства

- Благоприятное влияние на деятельность мозга
- Оказание противосудорожного и обезболивающего эффекта
- Эффективная помощь в выведении песка из почек при мочекаменной болезни
- Очищение крови от токсинов
- Снижение уровня холестерина в крови до пределов нормы
- Обладает мочегонным свойством
- Положительное воздействие на мужское здоровье
- Улучшение обмена веществ и нормализация пищеварения
- Эффективное средство от бессонницы, также обладает успокаивающим действием
- Нормализация работы печени, селезенки и почек
- Выполнение функции антиоксидантов, эффективная помощь в защите клеток от воздействия свободных радикалов
- Широкое использование миндаля в косметических целях для улучшения состояния кожи и волос
- Понижение приверженности к стрессам и частым переживаниям
- Оказание помощи при наличии таких заболеваний как астма, стоматит и пневмония

- Благоприятное влияние на нарушения зрения
- Снижение риска возникновения инфаркта и инсульта
- Улучшение работы сердечнососудистой системы
- Эффективная профилактика онкологических заболеваний

Миндальное масло

Не менее полезный продукт по сравнению с орехами. Миндальное масло широко применяется в лечебных целях — при осложнениях бронхита и астмы в качестве противовоспалительного средства. Также оно эффективно помогает при болезнях почек, сердца и плохом зрении.

Миндальное масло обладает эффектом легкого слабительного, тем самым ошачивая кишечник от накопившихся шлаков и токсинов и нормализуя обмен веществ.

В косметических целях миндальное масло используется для укрепления волос и ускорения их роста, а также препятствует риску облысения у мужчин.

Во время некоторых процедур для кожи также используется этот полезный компонент, который придает гладкость, упругость и защищает от преждевременного старения, являясь отличным антиоксидантом. Миндальное масло хорошо впитывается, смягчая кожу и оказывая питательное воздействие.

Миндальное молоко

Это, пожалуй, один из самых востребованных способов употребления миндаля. Молоко из ореха делает самостоятельным очень просто. Следует залить 1/2 стакана миндаля холодной водой и оставить до утра. После этого воду необходимо слить, а орехи мелко измельчить при помощи блендера со свежей чистой водой в соотношении 1:4. Полученную смесь оставить лишь процедить через марлю — и молоко готово!

А для того чтобы сэкономить время на его изготовление, продукт можно заранее приготовить на 2-3 дня вперед и хранить в холодильнике.

Миндальное молоко сохраняет все полезные свойства своего главного ингредиента — ореха. В отличие от соевого и рисового видов, оно богато большим количеством витаминов и микроэлементов, которые легко усваиваются организмом.

На сегодняшний день во многих магазинах продается уже готовый продукт, однако диетологи и специалисты по здоровому питанию все же рекомендуют готовить миндальное молоко самостоятельно, чтобы полностью исключить употребление консервантов.

Миндальное молоко рекомендуется добавлять в питательные коктейли, утренние каши и различные десерты. Кроме того, это отличная основа для фруктового смузи. Сказать, в стакан миндального молока содержится всего лишь 40 калорий, поэтому его можно смело включать в диетический рацион.

FROM **IN to OUT** Your dream comes true with our artwork

- Business cards
- Flyers
- Bookmarks
- Posters
- Brochures
- Postcards
- Calendars
- Note pads
- Catalogs
- Banners
- Event Tickets
- T-shirts

1000 BUSINESS CARDS \$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY

Perspective E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

Вред миндаля

У любого, даже самого полезного продукта, все же присутствуют вредные свойства — и миндаль, увы, не исключение. Переизбыток употребления ореха может вызвать сильную аллергическую реакцию и проблемы с лишним весом, ведь он очень калорийный — около 640 ккал на 100 г.

Еще раз акцентируем ваше внимание: горький миндаль запрещен к употреблению! Он может вызвать отравление вплоть до летального исхода.

Но и безобидный сладкий миндаль в больших количествах чреват головокружением и даже легким наркотическим опьянением. Поэтому не следует превышать рекомендуемую допустимую дозу — 8–10 орехов в сутки.

Употребление миндаля противопоказано людям с нарушением сердечного ритма и серьезными отклонениями в работе нервной системы. Кроме того, при сильном возбужденном состоянии улетаются орешками может не стоит.

Как выбрать и хранить миндаль

- Для того чтобы орех сохранил все свои полезные свойства, его рекомендуется приобретать в скорлупе.
- При выборе уже готовых ядер следует обратить внимание на их внешний вид: они должны иметь однородную форму и однородный цвет, а также же обладать приятным ароматом.
- Очищенный миндаль в герметичной упаковке качественнее и полезнее орехов, которые продают на развес, так как под воздействием воздуха, влаги и тепла их полезные свойства разрушаются.
- При выборе жареного миндаля следует внимательно изучить состав, чтобы убедиться в отсутствии дополнительных «вредных» компонентов, таких как сахар и различные консерванты.
- Не стоит оставлять миндаль в открытой посуде на столе или в кухонном шкафу, так он очень быстро приобретает прогорклый запах и испортится.
- Идеальный вариант хранения орехов — плотно закрытые емкости в сухом прохладном месте, вдали от прямых солнечных лучей.
- Миндаль можно также хранить в морозильнике — в частности, в морозильной камере, если завернуть орехи в герметичный пакет. В этом случае они не потеряют своей пользы до полугода.

Польза миндаля была выявлена еще нашими далекими предками, а позже доказана многочисленными исследованиями. Диетологи, несмотря на калорийность орехов, рекомендуют включать их в рацион — ведь где еще отыскать такой кладезь витаминов и микроэлементов?

Главное — знать меру при лакомстве вкуснейшими плодами миндального дерева.

Ульяна Мун

НОРМАЛЬНЫЙ РЕБЕНОК В НЕБЛАГОПОЛУЧНОЙ СЕМЬЕ

Как и почему благородные и достойные люди вырастают в неблагополучных семьях, где ребенку, казалось бы, не на кого ориентироваться и опереться, еще царит атмосфера взаимной враждебности? Психологизатор Вадим Ротенберг считает, что родители — не единственный источник любви, которая помогает ребенку вырасти цельной, счастливой личностью.

«Какие родители, такими будут и дети». Это утверждение подражает не генетическое, а социальное наследование — в процессе воспитания родители формируют у ребенка личность, похожую на свою. Они делают это либо неосознанно, воздействуя на ребенка примером собственного поведения (не всегда «примерного»), либо вполне сознательно, передавая ему свои установки и моральные ценности.

Неудивительно, что в семьях, где родители внимательны к детям, заботятся о них и хорошо относятся друг к другу, дети вырастают счастливыми полноценными личностями. Удивительно, как дети из неблагополучных семей умудряются вырасти достойными благородными людьми? Казалось бы, им не на кого ориентироваться и опереться, в семье царит атмосфера взаимной враждебности. А ведь нормальный ребенок в неблагополучной семье — не такое уж исключение.



Их детство было очень тяжелым. В семьях постоянно происходили конфликты, в лучшем случае они завершались разводом. «В лучшем случае» — не парадокс. Для ребенка предпочтительнее остаться в неполной семье, чем быть постоянным свидетелем взаимной ненависти отца и матери, их нетерпимости по отношению друг к другу. Враждебность периодически выливалась на ребенка, от которого требовали сделать выбор, с кем он и против кого. Я слышал, как четырехлетний мальчик предлагает матери: «Мама, давай предать отца и утупить корову». Общение с отцом продолжалось, и отец участвовал в воспитании сына,



ощущая его неприязнь.

Когда один из родителей пытается привлечь ребенка на свою сторону и настроить его против партнера, он часто готов воплотить и поощрять любые его желания, порой совершенно нездоровые — лишь бы он был с ним заодно. Такое «подыгрывание» ребенку из корыстных соображений с раннего детства обучает манипулятивности и в то же время ослабляет ее, что родитель делает для демонстрации своей любви: ребенок чувствует, что это не проявление искренней любви к нему, а всего лишь попытка его забороть.

Между тем только бескорыстная любовь родителей с первых дней жизни ребенка становится его основной ценностью и определяет потом формирование его мотивов и поведения. Он хочет, чтобы родители были довольны им и счастливы, просто чтобы самому быть счастливым.

Так как же все-таки вырастают нормальные дети в семьях, где они всего этого лишены? По счастью, родители — не единственный возможный источник любви, которая становится взаимной и дает ребенку чувство счастья.

Я знаком с женщиной, любимой друзьями и близкими. От нее исходит свет, направленный на всех, кто ее заслуживает. Она не способна на моральные компромиссы и нетерпима к низким мотивам. Жизнь ее была трагичной с самого детства, но ее это не сломало и не лишило способности испытывать счастье. Ее родители рано развелись, с отцом ей позволяло не общаться, ибо он был бесчестным человеком. Мать испытывала к дочке с раннего лет страстные чувства, похожие на ревность, и постоянно пыталась подавить ее как личность. Она была с ней постоянно

ую войну, поражающую знакомых и родственников, оскорбляла ее в присутствии других.

Как можно было в таких условиях сформироваться цельной личностью и вырасти такой, какой стала эта женщина? Думаю, что только благодаря глубокой эмоциональной связи с бабушкой, которая была противоположна маме и с раннего детства заполняла мир девочки теплом, любовью и пониманием. Она была по-человечески мудрой, и многие любил ее. Пока она была жива, отношения с ней были для внучки защитой, о которую разбивались волны маминой враждебности.

В этой роли может выступать и родственник, и даже сосед или родители друга ребенка — но эти люди обязательно должны так относиться к ребенку, чтобы он чувствовал их родными и в любой момент мог прийти к ним за любовью. Во всех историях, которые я знаю, такой человек находился.

Так создается альтернативная разрушающей семейной атмосфере. Когда ребенок узнает, что есть мир, где царят иные отношения, у него формируется некоторая независимость от ухудшающей домашней обстановки. Появляется и критическое отношение к родителям, которые ее создают, взгляд на них со стороны — именно потому, что эти домашними отношениями его опыт человеческих отношений уже не исчерпывается. Такой ребенок часто взрослеет раньше, чем его благополучные сверстники. Это, безусловно, очень тяжелый процесс личностного формирования, но те, кто его успешно прошел, могут оказаться более устойчивыми и к другим жизненным кризисам. Бывает, что они находят потом в себе силы пожалеть и простить родителей и попытаться помочь им — но только тогда, когда они уже больше от них не зависят.

Вадим Ротенберг

ЗА ЧТО ВЫ ЛЮБИТЕ РЕБЕНКА?



Ребенок зависим. Он зависит от взрослых во многих аспектах своей жизни: еда, одежда, условия проживания, качество образования – практически все определяется взрослыми. И маленький человек, остро ощущая свою зависимость, нуждается в родительской любви. И подавляющее большинство родителей любит своих детей. Но родительская любовь может быть различной. И главная разница заключается в ответе на довольно простой с первого взгляда вопрос: а за что же родители любят ребенка?

Вариант первый. Ребенка любят... просто любить! Не за что-то конкретное, а за сам факт его существования. Он – свет в окошке, смысл жизни, наивысшее достижение родителей.

Подобная любовь блестяще показана в фильме «Знакомство с Фанерами». Да, это комедия, но ее можно смело рекомендовать для просмотра всем родителям, которые любят свое чадо. Притворяющаяся идея – «Стена гордости». В мире, нацеленном исключительно на достижение результата, удивительно не видеть на стене диплома за девятое место на соревнованиях, приз за лучшее приготовление вареной картошки в детском лагере и так далее. Глядя на эту стену, украшенную различными призами, дипломами и кубками, неизбежно приходишь к выводу – маленький Грег Фанер вовсе не проявлял исключительных способностей. Но родителями было все равно! Они гордились своим сыном вне зависимости от результата соревнований. И эта семья счастлива.

Проблема – если ребенок становится единственным смыслом жизни. Если

любое к нему становится совершенно слепой. И вот тогда банальная ситуация – разбитое окно – превращается в настоящее шоу для всего двора. Потому что виноват, конечно же, не ребенок, который неосторожно играл с мячом или того хуже – преследовал коммюни пробогающую дворничку, а – окно, расположенное столь неудачно, что подвернулось под мяч или дворничку, которая разнесит блок.

Родители не видят, что их любовь приводит к вседозволенности, они не обращают внимания на недостатки любимого чада, более того – не предпринимая никаких мер, чтобы их исправить. Они обожают ребенка «как есть». Человека, который вырастает в результате такого воспитания, трудно назвать адекватным членом общества.

Вариант второй. Растим поддержку в старости. Ребенка любят, но при этом всегда прославляют одна идея: «Золотко, когда я буду старенькой, ты же меня не брошишь!». Ребенку говорят, что называется «все условия», но в обмен требуется, чтобы родители всегда

были на первом месте. У ребенка воспитывают гиперформированное чувство долга – по отношению к родителям.

Когда ребенок становится взрослым человеком, любое его отступление от намеченного родителями плана жизни сопровождается притираниями: «Мы для тебя все делали, а ты...». У многих слабоверных просыпается совесть (точнее, тщательно культивируемое чувство долга), и они выполняют требования родителей. В большинстве случаев – в ущерб себе.

Что бы ни утверждали такие родители, они не любят своего ребенка, не заинтересованы в его счастье, а лишь – в своем. И ребенок ни разу не нужен именно в качестве гаранта спокойной жизни в преклонном возрасте (а иногда и не в столь уж преклонном).

Нередко можно услышать: «Я – твоя мать! Я тебя рожала, кормила, поила, одевала, учила!» – и на этом основании выдвигаются определенные требования. Но если рассуждать логично, то получается, что изначально рожали не радость в жизни, а – инвестиционный портфель. Мало похоже на любовь. Разве что – на любовь к себе.

Вариант третий. Сохранение брака. В этом случае ребенок появляется в качестве гарантии того, что муж (реже – жена) никуда не денется, не уйдет из семьи.

И ребенок любит в качестве эталонной гири на ноге супруга. Малейшее поползновение в сторону – и тут же на первый план выдвигается ребенок: «А как же он? Я ладно, я выдержу, но он?».

Вариант четвертый. Догоняем ушедший поезд. Этот вариант родительской любви особенно распространен в последнее время, хотя и раньше встречался нередко. Ребенок – это не просто маленький человек, но шанс достигнуть того, чего не смогли достичь сами. Например, сантехник, мечтавший когда-то стать врачом, может заставить своего ребенка заниматься медициной, продавца, греившаяся на карьере оперной певицы, тащит дочь в музыкальную школу и так далее.

Все подается под соусом любви к ребенку. Это не родители пытаются добраться до недостижимой вершины, они обеспечивают своему отпрыску

наилучшие стартовые условия в жизни. При этом совершенно не принимают в расчет – за что же хочет сам ребенок? Он умеет ли учиться, а лишь средство достижения цели.

При этом ребенок отнюдь не уверен, что его действительно любят – дети очень чувствительны к подобным нюансам. А любви-то хочется, он нуждается в родительской любви и опеке. И ребенок начинает «карабкаться» любовь – с помощью «завоеваний» родителей, хороших оценок в школе, грамот на спортивных соревнованиях и так далее. Случается, что целая человеческая жизнь тратится на такое «карабкание» родительской любви. Напрасные старания! Нельзя зарабатывать так долго. К сожалению, многие понимают это слишком поздно, когда жизнь уже прошла.

Характерно, что многие дети, выросшие в условиях, когда родительскую любовь нужно было «заработать», впоследствии становятся довольно успешными людьми. Они достигают определенных высот в выбранном направлении деятельности (еще одна «грамота» за удовлетворения тисцелания родителей), но вот в личном плане их успехи весьма скромны. Именно от таких людей чаще всего можно услышать сентенции вроде: «Нет в жизни счастья...». И для них это справедливо – несмотря на все внешние успехи, они действительно несчастны. Ведь когда догоняешь ушедший поезд, нет ни времени, ни возможности остановиться и насладиться красотой окружающей природы. А поезд-то все равно едет быстрее, чем бегит человек.

Дорогие родители! Подумайте – за что вы любите своего ребенка? И – любите ли это? А может, вы его действительно любите, но в отношении с ним следуйте какой-то схеме, пришедшей, к примеру, из вашего детства? Может быть, стоит изменить схему?

Дорогие дети (особенно уже взрослые)! Подумайте – за что вас любят ваши родители? И – любите ли это? Может быть, вам тоже стоит пересмотреть схему отношений с родителями?

И пусть во всех случаях будет счастье, любовь и душевный комфорт!

София Ворзан

Ответы на кроссворд (Стр. 90)

По горизонтали: 1. Варварство. 5. Абсолютизм. 12. Рыбка. 14. Недешевое. 16. Гагемалей. 18. Огайо. 19. Кизильник. 20. Воробей. 21. Каштан. 23. Озон. 25. Цель. 26. Слип. 27. Ааре. 30. Октябрь. 32. Елюгой. 35. Кабаре. 36. Расстрелил. 37. Евстингевне. 42. Безучастие. 47. Колпенаген. 50. Григоривич. 56. Партитура. 57. Неолит. 58. Колосс. 60. Манья. 63. Клок. 65. Буки. 66. Злак. 67. Навя. 68. Саяны. 69. Адамасит. 70. Чарльстон. 71. Моффе. 73. Сардоникс. 76. Соседейство. 79. Иприт. 80. Остеология. 81. Похититель.

По вертикали: 1. Возникновение. 2. Рейд. 3. Алис. 4. Веррокийо. 6. Благоверств. 7. Юрта. 8. Имре. 9. Музыковедение. 10. «Ушла». 11. Пойнтер. 13. Дворник. 15. Орхон. 17. Миска. 22. Шапур. 24. Ойогос. 28. Азамат. 29. Будин. 31. Кама. 33. Кафе. 34. Блуза. 38. Виво. 39. Туше. 40. Гонг. 41. Воин. 42. Бриг. 43. Чудо. 44. Сумо. 45. Инки. 46. Агдам. 47. Казнокрадство. 48. Перово. 49. Нолли. 51. Ипра. 52. Рокос. 53. Высота. 54. Чувственность. 55. Цинния. 59. Шустрик. 60. Миссисипи. 61. Язвенство. 62. Матраса. 64. Комод. 67. Насос. 72. Фура. 74. Рант. 75. Осло. 77. Дари. 78. Тире.

FROM **IN to ART**

Your dream comes true with our artwork

- Business cards
- Flyers
- Bookmarks
- Posters
- Brochures
- Postcards
- Calendars
- Notepads
- Catalogs
- Banners
- Event Tickets
- T-shirts

1000 BUSINESS CARDS \$60

PERFECT FOR CLIENTS ONLY

perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

12727 Northrup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005



ОГОЛОШЕННЯ!



Шановні громадяни України! Шановні мешканці штату Вашингтон!

Повідомляємо про заплановане Генеральним консульством України в Сан-Франциско на 11 грудня 2014 року виїзне консульське обслуговування, яке відбудеться у місті Сіетл, штат Вашингтон, США в приміщенні Української Бізнес Асоціації, за адресою: 600 First Avenue, Suite 605, Seattle, WA 98104.

З метою запису на прийом до віце-консула Генконсульства Олександра Філіпенка просимо звертатися за телефоном - (425) 440-3340, чи електронною поштою – val.g@nwuba.org

Під час прийому будуть здійснюватись такі консульські дії:

- подовження терміну дії паспорта громадянина України для виїзду за кордон;
- постановка на консульський облік;
- внесення відомостей про дітей до паспортів батьків;
- розгляд заяв щодо оформлення громадянства України за народженням та за територіальним походженням.

Ласкаво запрошуємо.

Також, 11 грудня Консул з економічних питань Олександр Кротенко проведе зустріч з представниками бізнес кіл. Кількість місць на зустрічі обмежена. З метою реєстрації на зустріч до Консула Олександра Кротенка просимо звертатися за телефоном - (425) 440-3340, чи електронною поштою – val.g@nwuba.org

У ході зустрічей буде організований збір коштів для надання допомоги постраждалим внаслідок військових дій у Південно-східному регіоні України.

12 грудня 2014 року виїзне консульське обслуговування відбудеться у містах Портланд і Ванкувер.



Приглашаете ли вы демонические силы в свой дом?

Есть ли что-то в вашей жизни или доме, что приглашает демонических духов? Сегодня мы позволим очень многим нечестивым делам войти в наши дома. Наши жизни находятся под влиянием всего, что не свято, открывая двери для бунта, непослушания, сексуальной распущенности, и господства злых духов непокорства.

К сожалению, это не только то, что мы выпускаем в свои жилища, но также что верующие делают модели в современных христианских домах. Многие позволяют себе просмотр фильмов с насилием и непристойные развлечения, говоря маленьким детям закрыть глаза, пока сцена насилия или неприличных эпизод не закончится. Я знаю пары, которые постоянно спорят по этому поводу. Муж хочет смотреть жестокую или откровенную сцену, а жена не хочет принимать в этом участие.

Последствия допущения и приглашения порочных вещей в ваш дом могут вначале показаться незначительным, но мере того как оба взрослых, и дети начинают проявлять признаки гнева, немного недовольства, немного притворства, немного нетерпения и раздражения, немного бунтарства, немного неуважения и немного лжи и испытания границ. Однако, с течением времени редкие эпизоды становятся частыми случаями самовольия и эмоциональных расстройств. Если вовлечены дети, многие

современные родители слишком заняты и измощены, чтобы уделять внимание и взять ответственность за введение правил и сохранение роли главного. Кажется, местная любовь осталась в прошлом для нынешнего поколения.

Одним из наиболее серьезных последствий согласно писанию является разрушение христианского дома. Каждый день я получаю письма от супругов, прочитавших мои книги «Сатана, тебе не достанет мой брак» (Satan, You Can't Have My Marriage) и «Сатана, тебе не достанут мои дети» (Satan, You Can't Have My Children), и жалоба от жён номер один — измена мужей и их увлечение порнографией. Главная жалоба мужчин — это контроль и манипуляции со стороны жён, их непокорство в даже самых основных сферах уважения и почитания, приобретению которых мудро учит Слово Божье.

Обе эти сферы, порнография и манипуляция, контролируются злыми духами. Духовное искушение и освобождение абсолютно необходимы, чтобы избавиться от этих демонических духов, разрушающих дома и церкви. Верьте или нет, очень многие христиане увлечены порнографией, и многие пары манипулируют друг другом, не осознавая скрытого в их действиях влияния злых духов. Очень многие религиозные женщины отказываются подчиняться мужьям, покаяния или исправляя всё, что они говорят и делают. Это тоже является корнем манипуляции и контроля.

Автор: Айрис Дельгадо

Ты не забыл поставить объявление?



info@perspectives.com



Church "New Life"
6220 SE 92nd Ave,
Portland, OR 97266

Church of Emmanuel
2025 SE 85nd Ave,
Portland, OR 97215
(360) 253-5558

Church of Grace
4224 SE 62nd Ave,
Portland, OR 97206
(360)-773-7735

Church of Sulamita
20575 NE Sandy Blvd,
Portland, OR 97024
(503) 282-2398

First Slavic Baptist Church
1746 Daves Rd,
Salem, OR 97304
(503) 763-7041

Русская Церковь АСД
«ЖИВОЕ СЛОВО»
16022 SE Stark St,
Portland, OR 97233
(971) 925-8065

First Slavic Church
1010 SE 9th St,
Oregon City, OR 97045
(503) 251-5823

Slavic Baptist Church
820 Jefferson St NE,
Salem, OR 97301

Home of God
182nd & Yamhill,
Portland, OR 97230
(503) 572-7155

Slavic New Beginnings
3300 NE 172nd Place,
Portland, OR 97230

Revival Baptist Church
5201 NE Minnehaha St,
Vancouver, WA 98661
(503) 975-1790

Slavic Evangelical Church
3612 F St,
Vancouver, WA 98663
(360) 695-3264

Slavic Grace Baptist Church
800 N. Andresen Rd,
Vancouver, WA 98661
(360) 667-1602

Smirna Christian Church
311 N Parkway Ave,
Battle Ground, WA 98604
(360) 885-2041

Worship Directory Расписание Служений

PORTLAND AREA, OR

The Church of Truth
7250 NE 41st St,
Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738

Ukrainian Baptist Church
3611 NE 132 Ave,
Vancouver, WA 98684
(503) 407-0413

Vifeza Church
Brush Prairie, WA
(360) 881-1499

Kingdom Of God Church
12414 E Burnside Rd,
Portland, OR 97233
(503) 997-0955

**Slavic Evangelical
Pentecostal Church**
15303 SE Webster Rd,
Milwaukie, OR 97267
(503) 341-6529

**Love of God
International Ministry**
10014 NE Gilson St,
Portland, OR 97220
(503) 253-3595

**Philadelphia Romainian
Pentecostal Church**
5544 SE 128th Ave,
Portland, OR 97236
(503) 761-5067

**Portland Slavic Evangelical ~
Baptist Church**
550 NE 132 Ave,
Portland, OR 97213
(503) 253-7774

Russian Full Gospel Church
3511 SE Concord Rd,
Milwaukie, OR 97267
(360) 659-8494

Russian Gospel Church
5526 Hope Ave,
Hubbard, OR 97032
(503) 651-3335

Russian Orthodox Church
13792 S Union Hall Rd,
Mulino, OR 97042
(503) 632-7040

Voice Of Hope
10505 SE Holgate Blvd,
Portland, OR 97266
(503) 806-0715

Worlds Harvest Church
120 SE 172 Ave,
Portland, OR
(360) 521-3990

Ukrainian Bible Church
"Pathway to God"
11900 SE Stanley Ave,
Milwaukie, OR 97222
(503) 353-9929

Ukrainian Bible Church
22820 NE Halsey St,
Portland, OR 97024
(503) 618-9421

VANCOUVER AREA, WA

**Дом молитвы
Баттиская Церковь**
16210 NE 20th Street,
Vancouver, WA 98684

**Calvary Slavic
Christian Church**
7012 NE 58th St,
Vancouver, WA 98661
(360) 256-7747

Church "Богъ Халан"
9900 SE Mill Plain Blvd,
Vancouver, WA 98664
(360) 823-7391

Church "New Life"
5045 E. 18th St,
Vancouver, WA 98661

Word of Grace Bible Church
1317 NW 12th Ave,
Battle Ground, WA 98604
(360) 687-3962

First Slavic Baptist Church
14810 NE 28 St,
Vancouver, WA 98682
(360) 253-4826

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St, Vancouver, WA
98662
(360) 253-7738
<http://ustruth.org/>
Пастор: Сергей Козлов



FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служения: 11:00am
Старший пастор:
Владимир Малюта
E-mail: vladimirmalyuta@gmail.com
Cell. (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Олег Климок
Т. (253) 735-1151
(253) 333-9738

Христианский Центр "Жата"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения:
11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
Т. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln St. Spokane,
WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресные с 10 утра и 6
веч.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue, WA 98007
Воскресные служения:
2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
Т. (206) 579-8450
www.ltcvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakeland Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
Т. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушенцкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 412
Everett, WA 98204
Aleksy Ananenko
Tel: (425) 232-9759
Email: email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
Т. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Haddonson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
Т. (425) 567-5330

Славянская Церковь
17319 Larch Way Lynnwood WA
98023
Т. (253) 831-0454
Пастор: Петр Кулишов

Славянская церковь
"Пробуждение"
9506 7th Ave SE Everett, WA
98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Виктор Лебедь
Т. (425) 483-1602
Т. (509) 483-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь
"Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения:
9am, 12pm, 5pm.
Пастор: Андрей Чумакин
Т. (253) 952-7163
www.salvationbaptistchurch.com

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения: 2:30pm
Пастор: Василий Боцян
Т. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пелуза"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
Т. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25622 5e 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00
am
Пастор: Павел Маслов
Т. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00
am
Пастор: Дмитрий Захлустин
Т. (360) 420-8126
Т. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
51318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олейник
Т. (425) 687-6590
www.russiansenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th St. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
Т. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь
"Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
Т. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
"Свет Надежды"
4020 S 5th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресные служения: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St., Seattle WA
98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Осольский

Славянская Баттистская
церковь
"Ковчег - Преображения"
7433 S. Madison Tacoma, WA
98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00
вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA
98409
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Владимир
Старовров
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA
98031
(253) 850-7111
F. (253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь
"Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
Т. (425) 430-8223
F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касянко

Славянская Евангелическая
Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 833-0925
http://www.slavicgospelchurch.net

Church Services
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Мироноук

Украинская Баттистская
церковь
3673 28th Ave S, Federal Way,
WA 98003
(253) 833-2182
(253) 945-7791
Пастор: Константин Каммарчик

Украинская Церковь
"Свет Надежды"
13455 2nd Ave, SW Burien WA
98166
(206) 932-3306
mailto:mirvazk@yahoo.com
Пастор: Василий Шып

Украинская церковь
"Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville,
WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA
98203
Служения: Sunday 1:00pm
T. (253) 359-9908

Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Tel. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chobotarlov

Славянская Евангелическая
Церковь
Presbyterian Church
Meadbrook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 pm
Пастор: Виктор Зайцев
Тел. (206) 753-9962

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь "Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 12:00am
в четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
Т. (425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61st St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00am
Среда 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангелиско-Баттистская
Церковь г. Кент.

1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресные служения:
10:00am - 06:00 pm
Пятница: 07:00 pm
Пастор: Микола Васильчук,
Тел. (253) 445-6709

Миссия "Живая помощь"
13455 230th Pl NE
Kirkland, WA 98034
Юрий Шабаров
(206) 947-8488
mailto:lifehelps@yahoo.com
www.lifehelps.org

"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 36th Avenue W.
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425) 678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

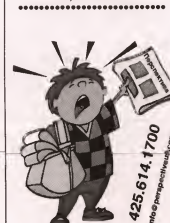
Церковь
"Крестильный Камень"
2003 Taylor St.
Milton, WA 98354
Воскресное служение: 2:00
pm
Пастор: Сафрон Рудковский
Тел. пастора: (253) 820-5742
Тел. для справок:
(253) 820-4318

Библейская Церковь
"Слово Истины"
22975 24th Ave. S. Des Moines,
WA 98338
Воскресные - 1:30 pm
AWANA - 6pm
Пастор Павел Лыутин
www.slovostini.org

First Ukrainian Pentecostal
Church
3811 NE 21st Renton
WA 98056
(425) 271-0058

Если Вашей Церкви
нет в списке,
или информация устарела,
сообщите нам по
телефону:
425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info@perspectivesvc.com

Редакция журнала
Перспектива





ХРИСТИАНСТВО — САМАЯ УГНЕТАЕМАЯ РЕЛИГИЯ

Жертвы запугиваний, дискриминации и агрессии оказались почти 200 миллионов христиан

У нас уже давно появились тревожные отчеты американского Госдепа (он каждый год проводит анализ нарушения свободы вероисповедания), правозащитных организаций вроде Amnesty International, Ватикана и Всемирного совета церквей (большинство из них — протестантские): во всех них делается вывод об ухудшении положения христиан (католиков, протестантов и православных) по всему миру. Одним из главных причин тому становится подъем религиозного экстремизма (исламизма на Ближнем Востоке и в Африке, индуизма в Индии) и действия воинственно атеистических режимов вроде Северной Кореи, Китая, Вьетнама и Кубы.

Заявления о дискриминации христиан нередко использовались для достижения неблаговидных целей и далеко не сразу смогли проложить себе путь к сердцу международного сообщества. На них зачастую оправдано возразили, что христиане — далеко не единственные, чье положение подвергается и представляется другим сообществ вероисповеданий и умеренных мусульман во многих арабских регионах. И что христианство стало главной религией-угнетателем на истинном мире: от крестовых походов до инквизиции, от насильственного обращения в веру Америки, до еврейских погромов в Восточной Европе.

Однако сегодня, даже если не злоупотреблять понятием «христианофобия», очевидно, направленных на христиан угрозы и агрессии постепенно признается даже самими теми, кто ни на есть светскими людьми.

Летом мир с ужасом взирал на трагическую участь иракских христиан в Мосуле и Ниневии: они пришли на эту землю ранние ислама, но их стали преследовать в собственной стране, выгнали из домов фанатики Исламского государства лишь за то, что они — христиане. Точно также в Нигерии, Судане, Конго и многих других странах черного континента каждый день умирают сотни разрозненных и сожженных церквей, похищенных, пропавших без вести и убитых священников.

23 октября издательство ХО выпустило по Франции 800-страничную «Черную книгу положения христиан по всему миру», в которую внесли около 100 французских и иностранных экспертов, историков, журналистов, священников и правозащитников. Сейчас она переводится на многие другие языки и должна привлечь к себе большое внимание. Этот беспрецедентный материал наполнен цифрами, анализом и рассказами очевидцев. Он не оставляет сомнений.

По подсчетам авторов, в настоящий момент жертвами дискриминации становятся 150–200 миллионов христиан в 140 странах мира, а христианская религия стала самой гонимой в мире.

Конфликт восточных христиан

Вот несколько тому примеров. До войны в Персидском заливе в 1991 году в Иране насчитывалось 1,5 миллиона христиан. После американско-британского вмешательства 2003 года, которое привело к свержению Саддама Хусейна, породило caos, новые отряды «Аль-Каиды» и Исламское государство, в этой колыхали восточного христианство осталось всего 200 тысяч верующих. Однако и вокруг Ирака, в Сирии, Египте, Иране, Палестине, на протяжении уже не одного 10-летия христиане подвергаются гонениям, их изолируют конфликты, революции, гражданские войны, подъем экстремистских течений. У них больше не осталось места на нестабильной геополитической арене, и они обречены на изгнание.

Чуть дальше, в Африке, свирепствует взрывающая пример с талибов секта «Боко Харама», которая стремится очистить север Нигерии от христианского населения. Под нож идут целые деревни, а за последние пять лет число погибших перевалило за отметку в 3 тысячи. В Судане же до сих пор не утихает гражданская война, которая за 35 лет унесла жизни, по меньшей мере, двух миллионов христиан и мусульман. После отделения христиан и аниимистов в юга Судана (в 2011 году был официально сформирован Южный Судан), с севера были выдворены тысячи христиан, которые нашли там прибежище во время войны. Церкви и семинарии были закрыты, а религиозные конгрегации бежали, что ознаменовало собой конец христианского присутствия в стране.

В черной книге приводятся также конкретные и берущие за душу рассказы очевидцев.

Так, весной 2014 году юному суданцу Мерхам Ишаг привели к смерти за вероисповедание. Его отец, христианин бросил его еще в раннем детстве, и его воспитывал в христианской среде мата-эффиоп. Затем она вышла замуж за христианина, но не отдала под суд, потому что по исламскому закону она должна была сохранить веру отца.

История пакистанской девушки Асии Биби тоже тронула весь мир. Ее обвинили в оскорблении пророка и приговорили к смерти побоеванием камнями при том, что ее в стране заочно о борьбе с богословием активно использовали для сведения счетов и ликвидации и так уже крайне малочисленного христианского населения. Пока что реакция международного сообщества позволяет двум этим девушкам избежать гибели.

В Индии же главной угрозой становится индуистский экстремизм. На христианское меньшинство страны приходится всего 2% населения, но радикальные активисты «Братства диканата пророка» обвиняют их в том, что они «обращают» индусов в больницы, школы и университеты, где их особенно много.

В 2008 году в штате Орисса прошли настоящие погромы, в результате которых 500 человек погибли, тысячи получили ранения, а сотни церквей и школ были разрушены. С тех пор антихристианские акции (осквернение кладбищ, навешивание индуистских ритуалов в школах) продолжались по всей стране, а БДП одержала победу на последних выборах.

«Храмы молчания» в Китае

В Северной Корее причиной гонений на христиан становится уже не религиозная нетерпимость, а государственный патриотизм. Их регулярно задерживают и отправляют за решетку. Все это в полной мере относится и к Китаю, где политический контроль над протестантскими и католическими церквями тем сильнее, чем в идеологическом противостоянии христианство активно привлекает к себе молодежь, ученых и интеллектуалов. Физические и психологические репрессии становятся общей долей многих христианских сообществ, которые пытаются изолировать от общественной и образовательной сферы.

В Китае насчитывается в общей сложности 30 миллионов протестантов. Все они собираются в «домашних» церквях, за которыми пристально следят полиция режима: власти считают их очагами потенциальных протестов и по возможности закрывают их. Что касается католиков (от 12 до

24 миллион), их церковь поделена надвое. Во-первых, в стране есть «официальная» церковь, которая связана с Патристической ассоциацией католиков Китая. Во-вторых, существует «тайная» церковь, которая считает своим безусловным лидером папу. В ней еще остаются епископы и священники, которых отравили в трудовые лагеря или держат под домашним арестом. Умно многие годы назначенные католические священники в Китае являются предметом безжалостной борьбы Пекина с Ватиканом, который хочет свободно назначать своих людей.

Вьетнамское правительство тоже оказывает сильный прессинг на католическое и протестантское сообщества, которые идут в авангарде борьбы с полицейским произволом и коррупцией. Репрессии могут быть очень жестокими. Так, например, в приходе Таи Ха в пригороде Ханоя стычки не прекращаются с 2008 года.

«Религиозная чистка»

Список приведенных в «черной книге» дискриминаций получился длинным. «Я убежден, что гонения на христиан сегодня сильнее, чем в первые века церкви», — заявил в июне папа Франциск. Американский эксперт по религиям и обозреватель Boston Globe Джон Аллен (John Allen) открыто называет происходящее «религиозной чисткой» и «мировой войной» против христиан.

В первую очередь они становятся жертвами агрессии по чисто демографическим причинам: их в мире насчитывается 2,2 миллиарда против 1,4 миллиарда мусульман.

Однако там, где они живут, особенно арабских странах, их приравнивают к Западу и переключаются на них воспоминания о колонизации, болезненные настолько по временам исламских завоеваний, память о крестовых походах, провале колониализма. Им придется иметь дело с внутренними войнами и подъемом экстремизма, что означает изоляцию и отторжение.

«Столкновение цивилизаций» радикального ислама с западным миром не охватывает все поле преследований. Распространение христианства в Азии и Африке воспринимается как угроза. В Китае активный рост евангелистских церквей рассматривается как потенциальный источник подрывной деятельности, так как страна отличается не только динамизмом в экономике, но и застоем в политике. В Центральной Африке, где христиан и мусульман практически поровну, подъем христианства вызывает беспокойство у занявшего доминирующее положение в обществе ислама. Даже в Саудовской Аравии приток христианских работников из Филиппин, Южной Кореи и Ливана вызывает враждебность с утверждением в корольстве ультраконсервативным исламом. В Индии религиозные националистические движения воспринимают распространение христианства как посягательство на индустское самосознание страны.

На последних страницах книги бывший генеральный магистр Ордена доминиканцев Тимоти Рэдклифф (Timothy Radcliffe) говорит о глобализации, которая заставила отступить бедность в чужих географических зонах, но привела к «нарушению культурной целостности» многих стран из-за сращения и сдвигом от преимущественно христианского запада угнетением. По его словам, ислам привлекает новых последователей неприятием «глобализованной культуры», ее «пустоты», «слепых сил капитализма, коммуни являются опустошительным конзомеризм и печаль безнравственности».

Книга не пытается заставить Запад устыдиться в содеянном, а поднимает вопрос о том, как все можно исправить. В ней отмечена прекрасная формулировка обличителята Ренни Дебры (Régis Debray), который объясняет бездействие международного сообщества тем, что гонения на христиан находятся в «мертвом углу» его поля зрения: мертвые «ресурс христианства», чтобы заинтересовать живых, и «ресурс иностранцев», чтобы привлечь внимание правых.

Сегодня политика и интеллектуалом нужно пересмотреть свои взгляды. Хотя бы из простой порядочности и ради защиты прав человека.

Анри Тенн, Slate.fr, Франция



Твои дети могут и должны
радовать тебя – молись за них!



**Общая родительская
молитва каждое
вокресенье
в 7:00 вечера
по адресу:**

**FGCC
2011 152nd AVE NE
Redmond, WA 98052**

Приглашаем всех неравнодушных
на всеобщую родительскую
молитву за молодое поколение.
Если Ваши дети попали в проблему
и Вы нуждаетесь в молитвенной
поддержке, приходите.

**Для получения подробной
информации звоните
Алексею по тел. (206) 349-2009**

1110AM KLIB

CityLifeRadio
Radio for the Whole Man

12-2PM PST

24/7 AT WWW.CFCINFO.ORG

Занятия по Художественной Гимнастике!!!

Evergreen Rhythmics

объявляет набор девочек 5 - 9 лет для занятия
Художественной Гимнастикой.



Мы воспитываем Чемпионов и помогаем девочкам становиться более грациозными. Спортивный Клуб Evergreen Rhythmics существует уже 10 лет и за это время воспитанницы клуба стали многократными Чемпионками Штата Вашингтон, Региона, а также Двукратными Чемпионками Америки по Художественной Гимнастике.

Более подробную информации о спортивном клубе
Evergreen Rhythmics вы можете найти на нашем веб сайте:
www.evergreenrhythmics.org и Evergreen Rhythmics Facebook page



Контактная информация:

Email: evergreenrhythmics@gmail.com

(206) 714-1443 - Ольга Самараяв

(206) 388-8180 - Ольга Никулита

Звоните нам сегодня и вы
получите два бесплатных пробных
урока для своего ребенка!



Христианский Центр Полного Евангелия



Приглашаем на наши служения

Welcome

Воскресное служение **11:00** am

Молитвенное служение **7:00** pm (вторник)

2011 152nd Ave NE, Redmond, WA 98052

Телефон пастора:

(206) 227-9904

“*Надежда*”

СЛАВЯНСКАЯ ЦЕРКОВЬ

Приглашает
всех желающих на

*Рождественское
Евангелизационное служение*

с участием хора, оркестра.

21 Декабря

Начало в 1 дня

ПО АДРЕСУ:

4634 ALGER AVENUE EVERETT, WA 98203

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!**

LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (БЕСПЛАТНЫЙ)

Main: **(425) 212-9146** Tel. **(425) 741-1007**

Распродажа туристических путевок:

HAWAII - from \$599 (6 дней)

MEXICO - from \$699 (6 дней)

LAS VEGAS - from \$265 (3 дней)

DISNEYLAND - from \$360 (3 дней)

КРУИЗЫ!

Caribbean, Mexico, Alaska
from \$360 + tax

ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно)
и 50% OFF on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше -
ПРИЗ #1 - БЕСПЛАТНАЯ ПУТЕВКА НА ДВОИХ

У нас цены **ДЕШЕВЛЕ**, чем на интернете

ЗВОНИТЕ!!!

Элина



EAST WEST TOURS

www.east-west-tours.com

18518 Bothell Way NE, Suite B

Bothell, WA 98011

FREE 1 (800) 776-3341 Ph. (425) 487-2835

i n f o @ e a s t - w e s t - t o u r s . c o m

НОВЫЕ РАСЦЕНКИ

NEW!

- Виза в Россию на 30 дней \$ 250
 - Виза в Россию на 3 года \$ 300
 - Виза в Азербайджан на 90 дней .. \$ 250
 - Виза в Армению (E-visa) \$ 50
- и другие страны...

Уникальная возможность полететь домой всего с одной
пересадкой из Сизля в Ереван, Баку, Ростов, Донецк,
Казань, Краснодар и другие города!

Уникальная возможность оказаться на борту самой
роскошной авиакомпании в мире - **EMIRATES AIRWAYS!**

Уникальная возможность посетить по пути жемчужину
Ближнего Востока - **ДУБАЙ!**

Уникальная возможность все это купить недорого,
и только в **EAST WEST TOURS!**

Лучшие предложения!
Оптимальные маршруты!
Восхитительный сервис!

(425) 398-4000

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи
Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней-Лэнд
Оформление виз в Россию и страны СНГ

HOME LOANS

We Specialize In

- FHA loans
- Conventional loans
- Zero down first Time Homebuyer programs
- FHA 203K Rehab loans for fixer-uppers
- Jumbo Loan financing up to 2 million
- Self employed Borrowers
- First time Home Buyers
- Manufactured home financing



OLEG TKACH

Senior Loan Officer

Cell 425.478.7676

Fax 425.953.2918

oletg@guildmortgage.net

NMLS # 90937



NMLS ID 3274



**Обслуживаем
банкеты с 2004 года**

Лучшая еда,
обслуживание, посуда,
скатерти, накидки на
прокат, оформление
праздничного зала, а
также, ведущий - тамада
для любого праздника.

(206) 778-3565
www.washseattle.com

Beauty Studio

Arkalika

Уход за лицом

Разные виды очистки кожи
Пилинги
Микродермабразия
Лечение и профилактика морщин
Омолаживающие процедуры
Лечение угревой сыпи
Лечение гиперпигментации
Очищение черных пор и
экстракция
Разные виды массажа лица

Уход за телом

Целлюлитотерапия
Детокс, очищение
Обертывания
Spa-уход за руками и ногами

Эстетика лица

Дизайн бровей
Окраска бровей и ресниц
Химическая завивка ресниц
Наращивание ресниц
Эпиляция волос лица и тела
Восковая эпиляция
Шугаринг
Полное бикини (Brazilian) -
рисунки хной

**новому клиенту
скидка \$10**



15710 NE 24th St, Ste A

Bellevue, WA 98008

(район Trader Joe's)

(206) 420-9625

alyka@mail.ru

www.arkalika.com

Предлагаем свои услуги в проведении СВАДЕБ БАРМИЦТВ ДНЕЙ РОЖДЕНИЙ

**Изготовим свои
официантки,
а также свои
посуды.**

**Меню на ваш
выбор.**

**We are now on facebook.
Catering by Larisa**

(425) 644-5356 Home
(206) 498-8713 Sergey
(425) 457-0231 Larisa



МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY
Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

WWW.FURNITURESEATTLE.COM



SECTIONALS
FROM \$899



SOFA & LOVE SEAT - \$699
(AVAILABLE IN IVORY AND BLACK)



RECLINING SOFA & LOVE SEAT
FROM \$899



TRADITIONAL SOFA & LOVE SEAT
WAS - \$1499; NOW - \$899

• SALE • SALE • SALE • SALE • SALE • SALE •



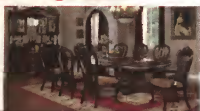
DINETTE SETS
FROM \$399



CONTEMPORARY DINING SETS
FROM \$599



COUNTER HEIGHT TABLE & 4 CHAIRS
WAS - \$799; NOW - \$499



TRADITIONAL DINING SETS
FROM \$999

• BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! •



LEATHER BEDS
FROM \$299



MODERN BEDROOM SETS
FROM \$899



BUNK BEDS
FROM \$299



4 PC BEDROOM SET
WAS \$3999; NOW - \$2299

ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке
на сумму \$1000 и
больше Вас ждет
подарок

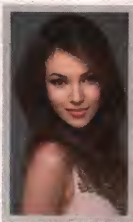
Специальная скидка для
молодоженов
и новоприбывших



Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
(206) 920-9995 • (253) 839-5552



1882 136th Place NE, Ste 102
Bellevue, WA 98005
(next to Bentley, Lamborghini,
Rolls Roys - Dealership)
(425) 890-8693

SALON
SAKS

Nina Yurakova

Hair Cuts - Стрижки
Color - Покраска Волос
Waxing - Эпиляция Волос

American Dental Clinic

ДЕЛАЕМ ВСЕ ВИДЫ ЗУБОВРАЧЕБНЫХ РАБОТ

Принимаем большинство страховок
ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ,
если у вас нет страховки.

Удаляем зубы
Делаем протезы



Special
**Коронка
\$460**

(206) 981-0096
(206) 497-7445
(206) 588-0320

8019 Aurora Ave N, Seattle, WA 98103

(206) 747-0590

Говорим по-русски и украински

Ksyusha Braids

Плетение красивых кос девочкам, девушкам
и мамам с оригинальными украшениями



*Удивительность,
неотразимость, женственность*

ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ДОМ

Тел. (425) 207-6527 • Facebook: Ksyusha Braids • Email: famovg@gmail.com

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую
и красивую улыбку в любом возрасте

Доктор Валерий Белый и Hygienists Анна и Нина

предоставят вам все виды
стоматологических
услуг



Принимается большинство видов страховок
Providers for many insurance carriers



АДРЕС НАШЕГО ОФИСА

3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

425-673-8919

Покупка и продажа недвижимости.

- Помощь при покупке и продаже недвижимости.
- Хотите стать первыми, кто узнает о только что поступивших на рынок домах?
- Нужна помощь с финансированием?
- Хотите продать свой дом на более выгодных условиях?

Misha Ivanov

Real Estate broker
Remax Preference
16310 Northeast 85th Street,
Redmond WA 98052

(425) 246-2080

<http://www.mivanov.remaxagent.com/>



RE/MAX

Профессиональные переводы

со всех языков бывшего СССР,
оформление всех видов документов и пенсий:

- оформление трудовой пенсии гражданам России и других стран бывшего СССР, проживающим за рубежом
- оформление трудовой пенсии бывшим гражданам Латвии и Литвы
- оформление трудовой пенсии гражданам Украины, имеющим прописку в г. Киеве
- оформление писем о факте нахождения в живых для подачи в пенсионные фонды
- сертификация, услуги нотариуса и апостили
- обслуживаем пенсионеров во всех штатах США и Канады.

Высокое качество, быстрое и надежное исполнение.
более 17 лет в бизнесе Наталья Гончарова

Washington™
Translation
Bureau

Телефон/факс 425-432-8797
русско-украинская линия 206-618-0716
www.WaTransBureau.com • Info@WaTransBureau.com

Покупка и продажа недвижимости
Дома, участки, condos
Банковские дома
Short Sale Process.



Как имеющий опыт в строительстве,
подбору дом для ремонта,
реконструкции.

Помогу купить «правильную» землю
для нового строительства.

Помогу с финансированием

Дам бесплатную консультацию

BH
HS
**BERKSHIRE
HATHAWAY**
HomeServices



**ALEKSANDER
PROKHOR**

(253) 217-2364

prokhoralex@yahoo.com

www.wa-realtor.com

Zelenska Tetyana

Real Estate Broker

Phone: **(425) 737-5604**

Fax: **(360) 653-8610**

Address: 1027 State Avenue, Suite 102
Marysville, WA 98270

Email: dreamhouse2014@kw.com

www.tetyanazelenska.resg.com

Работаю в команде с 14 профессионалами
с многолетним опытом работы на рынке.
**Не ждите, пока дом вашей
мечты купит кто-то другой,
звоните сейчас!**

**Не получается
продать дом?**

Я использую самые новые
методы для успешной и быстрой
продажи недвижимости!

**KELLER
WILLIAMS**
REALTY

KW Keller Williams/Real Estate Solutions Group
N.W.R.E. LLC



EURASIA DELI HOUSE

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО,
ПРЕВОСХОДНЫЙ СЕРВИС.

Свежие пироги и беляши
Большой выбор вин
Сувениры и видео

(253) 520-0870

25650 102nd Pl. SE, Kent, WA 98030



Northup Design Assoc.

Architectural firm performs:

- Documentation for remodeling of existing homes.
- Design for new Single-Family and Multi-Family homes.
- There are plans for more than 200 homes.

Additional information on
www.northupdesign.com
by phone: 425-246-7356



NEW HOUSE



Under construction,
6732 41st Ave. SW, Seattle



Under construction,
21420 NE 165th St., Woodinville



House before
remodel



House after
remodeling
additional
1200 s.f.

22311 NE 111th PL., Redmond



Licensed • Bonded • Insured

**TIRED OF CLEANING
YOUR GUTTERS?**

**INSTALL LEAF
GUARDS AND NEVER
WORRY ABOUT
CLOGGED GUTTERS
AGAIN!**

**CALL US TODAY
FOR A FREE
ESTIMATE**

(425) 503-4810

info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com



Декоративное оформление окон

Продаём шторы.
Принимаем индивидуальные заказы на любые модели штор.
Оформляем детские комнаты.
Эксклюзивное оформление ваннх комнат.

Тел. 206-228-9541

РАЗРАБОТКА WEB САЙТОВ

- РАЗРАБОТКА САЙТОВ
- ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ
- ПРОМО-САЙТЫ
- КОРПОРАТИВНЫЕ САЙТЫ
- ОБЩЕСТВЕННЫЕ ПОРТАЛЫ
- САЙТЫ-ВИЗИТКИ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МАКЕТЫ
- ОРИГИНАЛЬНЫЙ ДИЗАЙН
- WEB-СЕРВИСЫ



ПРОДВИЖЕНИЕ САЙТОВ

- СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ САЙТОМ
- ТЕХПОДДЕРЖКА САЙТОВ
- РАСКРУТКА САЙТОВ
- КОПИРАЙТИНГ
- SEO-ОПТИМИЗАЦИЯ
- МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ
- РЕКЛАМА В СОЦ.СЕТЯХ
- ФИРМЕННЫЙ СТИЛЬ
- РЕГИСТРАЦИЯ ДОМЕНОВ

МЫ ОТКРЫВАЕМ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА!

Сделайте **ВАШ БИЗНЕС** БОЛЕЕ **УСПЕШНЫМ**! Начните с создания **СОВЕРШЕННО УНИКАЛЬНОГО WEB-САЙТА** для экранов любых размеров, включая все **МОБИЛЬНЫЕ ДЕВАЙСЫ**. Пригласите клиентов со всего мира! Обращаясь к нам, вы получаете **ПРОДУКТ КАЧЕСТВЕННОГО ПРОДУКТА** (сервис **ВАШЕЙ** компании и **ВАШЕ** ПРОДАЖИ И РЕЗУЛЬТАТЫ).

PROJECT3WAY.COM

WWW.

INFO@PROJECT3WAY.COM

+1 (206) 883 9525

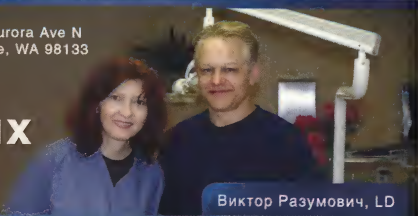
OR

+1 (425) 233 4537

Quality Dental and Dentures

19550 Aurora Ave N
Shoreline, WA 98133

Все виды стоматологических услуг



Виктор Разумович, LD

Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055

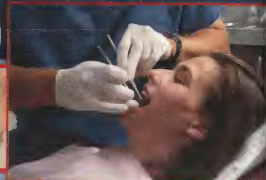
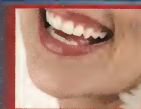
разговариваем на русском и украинском

выпускник Днепрпетровского мединститута
15 - летний опыт работы в стоматологии

- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

ОПЕРАЦИЯ
ПО УСТАНОВКЕ
ИМПЛАНТА

\$1350



в офисе принимает хирург -

операции по наращиванию кости, установка имплантов, удаление зубов мудрости.

**Принимаем: Все виды
медицинских страховок.**

Медицинские купоны для взрослых и детей.
Все формы расчетов. Возможно оплата за услуги
в рассрочку до 24 месяцев без процентов

РАЗРАБОТКА ДИЗАЙНА

КАЧЕСТВЕННАЯ ПЕЧАТЬ



- визитки
- брошюры
- каталоги
- открытки
- листовки
- плакаты
- баннеры
- стенды
- блокноты
- календари
- магниты
- наклейки
- создание лого
- ручки *и многое другое*



perspective
design & print

(425) 614-1700

12727 Northup Way, Ste 22
Bellevue, WA 98005

Need A Roofer NOW?

GEORGIY CONSTRUCTION LLC

Right Roofing for the Right Price!

Installing Quality Since 2000



Full Service Roofing:

- New Roofs
- Re-Roofs
- Roof Repairs
- Installation of all types of roof



Residential * Commercial

**FREE
ESTIMATES**

LICENSED
& INSURED
GEORG-

George (253) 228-3930 Edward (253) 439-9253

www.GeorgiyConstructionLLC.com

ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ

Рабочие травмы



Автомобильные аварии



Бытовые травмы



Бесплатная помощь
попавшим в аварию



(206) 941-7284

Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.

Doctor of Chiropractic Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office
(253)520-7531

Everett Office
(425)322-5307

Рабочие травмы



Автомобильные
аварии



Бытовые травмы



Мы
также
лечим



головная боль



боль в шее



боль между
лопатками



боль в
пояснице



боль в
суставах



онемение в
руках и ногах

Кроме того:
заболевания
позвоночника,
межпозвоночных
дисков, нервных
окончаний, мышц и
связок.

При лечении мы
применяем самую
передовую методику –
"Pettibon System™"

worldspinalfitness.com

nwsrcc@qwestoffice.net

Kent Office

(253)520-7531
10024 S. E. 240th St., Ste.119
Kent, WA 98031



Everett Office

(425)322-5307
11611 Airport Rd, Ste 103
Everett, WA 98204

Welcome to



Bellevue's Premiere
Independent Ballroom
Dance Studio

Introductory Special

Adult or Youth

Three Private Sessions

One Month Introductory Group Class

\$99/single
\$129/couples

\$49.95

(a \$200 VALUE!)

New students only.

Home of Collegiate Youth Dancesport

World-Class Competitive Dancesport Training for ages 5-11

For Details Call: (425) 746-6600

www.impulseballroom.com • 2273 - 140th Ave. NE, Bellevue, WA 98005



a Journey through Time

NATIVITY

Come and experience the birth of Jesus Christ.
Walk through the market, meet the Shepherds and
the Wise Men, look into the eyes of Herod, see
live animals and much, much more.

| | | |
|----------|-----------|------------|
| Saturday | Dec. 20th | at 6:00 pm |
| Sunday | Dec. 21st | at 6:00 pm |
| Monday | Dec. 22nd | at 6:00 pm |
| Tuesday | Dec. 23rd | at 6:00 pm |

Tours every 30 minutes
1636 S 330th St. Federal Way, WA 98003



Done Right The First Time!

(425) 503-4810

Licensed • Bonded • Insured

info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com

MILLWORK • BATHS • DECKS
SIDING • PAINTING • REMODELING



Serving Seattle area



WATER DAMAGE RESTORATION

FENCING • FLOORING • GUTTERS • WINDOWS

Lukomka
EURO DELI

Магазин *Euro Deli Lakomka* поздравляет всех
с наступающими новогодними праздниками и
приглашает посетить наш магазин

Euro Deli Lukomka

WWW.IAKOMKA.COM



Новогодняя распродажа
деликатесов и лакомств, а также
европейские вина и пиво



Тел. (206) 629-5478

Принимаем EBT cards (food stamps)

Удобное местонахождение

на Aurora Ave и 200-ой N. в городе Shoreline.
Напротив Costco и Home Depot



20011 Aurora Ave. North Seattle, WA 98133

New Year
CELEBRATION
"НЕ ВСЕГДА ТАК БУДЕТ"

KENT EVENT CENTER
10120 SE 260th St
Kent, WA 98030

DECEMBER 31, 2014
10:00 PM

Reservations Hotline
253-854-0478
206-595-8009

Ticket Price: \$60 before Dec. 19th
and \$100 thereafter

Presented by



2015

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электргитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовные инструменты



Индивидуальные и групповые занятия,
разностороннее музыкальное и
творческое развитие для любой
возрастной категории.

звоните по телефону:
(425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время и деньги!

ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ



Музыкальная программа на ваш вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВАДЕБНЫХ УСЛУГ

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным комплектом аудио-аппаратуры световой техники, и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое

SIT

Spirit Imperial Transportation

spirit.imperial.transportation@gmail.com

Direct (206) 274-9909

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!

- Профессиональных водителей по 48 штатам
- Local drivers
- from \$200-\$400 per day
- Диспетчер говорит по-русски

Приглашаем Owner/Operators

- We pay for empty & loaded miles (all miles) plus fuel surcharge
- Company covers:
 - IFTA
 - Tolls
 - Pallets
- Trip permits in the following states: OR, NY, NM, KY



1209 S 343 St Federal Way, WA 98003

**Требуются
опытные механики**

OIL CHANGE SPECIAL

brakes, seals, service A/C ...etc)

**Trucks and
Trailers
FOR SALE**

- 2005 - 2007 Utility Trailers - Carrier Units & air-ride suspension starting \$25,999
- ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ ТРАКИ С 2000 ГОДА И ВЫШЕ
- SELF Balancers \$180 Steer & \$190 drive/trailer axles (per set)
- Michelin and Good Year tires (good prices)

"FLOORING ZONE"

В БИЗНЕСЕ 17 ЛЕТ

Laminate Hardwood CARPET

Все, что имеется в
наличии, продам
меньше, чем в полцены

РАСПРОДАЖА

■ SOLID PREFINISHED HARDWOOD

- Red Oak
- Maple
- Brazilian cherry
- Yellow birch
- Acacia
- Hickory

■ ENGINEERED

Walnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow
birch, tiger wood, teack & more!

100% Wool carpet

New Zealand \$12.00 sq.ft. yd

(206) 227-9906

РУСЛАН

Bonded • Licensed • Insured

ПЕРЕВОЗКА МАШИН

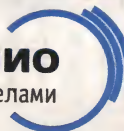
- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states



Tel. (206) 407-9023

**НАМ
3 ГОДА!**

Доброе радио
Богатей Добрыми Делами



1150AM

слушайте нас на волне 98.9FM/HD3
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

**с 5 до 6
с 7 до 9
вечера**

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытие Небо [Пн-8 м]

Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Александр

Формула Здоровья [Чт-7-9 м]

Программа, освещающая новости в мире медицины

Я на самом деле

Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни



Диана и Стефан

Час Пик [5-6 м]

Информационно-развлекательная программа

Любимый Город [Пн-7-8 м]

Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Василий и Лариса

Иисус Христос Наша Счастья [Вс-7-9 м]

Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.

**Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому \$1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.**

Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый \$1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM **Богатей Добрыми Делами!!!**

Место для ВАШЕЙ ПЕРЕДАЧИ

Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу? Мы предоставляем эфирное время!



Марина

Посади Дерево [Ср-8 м]

Рассматриваются Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.



Валентина

Искать и Привиснуться [Пн-7-8 м]

Размышления вслух об искании Бога в современном мире

**КОНТАКТНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ:**

ПО СВЯЗИ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ
ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ
РАЗВИТИЯ РЕКЛАМЫ
EMAIL

206.650.2323
503.310.5396
206.434.9585
DobroeRadio@yanooc.com



SAV-ON



INSURANCE AGENCIES



Kent/Auburn Lynnwood
253-850-0888 425-744-0331
25451 104th Ave SE 21705 Highway 99

Seattle Des Moines
206-767-7444 206-878-1404
9614 17th Ave SW 22815 Pacific Hwy S

Tacoma
253-830-2631
1901 S 72nd St

**Перешли в другую страховую
компанию и недовольны?
Возвращайтесь, мы Вас ждем!**

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

**Страхуем недорого автомобили, дома,
лодки, жизнь, RV, Commercial, SR-22,
мотоциклы**

Сav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки возросла на \$100+. По словам сотрудников компании, куда мы перешли, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили радоваться "сбавишку", так как вместо \$200 нам повысили всего на \$100. Как выяснилось позже, это был обычный "интуристский" развод после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Sav-on, девочки говорят по-русски, ведут разговоры со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самый важный для нас момент - Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сговинданных предложений на рынке страховых услуг.

Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.

Константин и семья



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С \$59

(только при первой процедуре)

**С Европейской или глубокой чисткой
лица БЕСПЛАТНО удаление волос
на бровях и верхней губе.**



- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal



**Bare Escentuals
Make-up**

i.d. | bareMinerals



Массаж

(принимаем страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premiera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, **Car Accidents.**)

**ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
\$45 ЗА 50 МИНУТ**

Бесплатная консультация

1305 South 312th Suite 202 Federal Way

European Health Center

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвоката.

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обоснованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде.

Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попадали в аварию два раза. Первый раз лечились в другой клинике, но можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако, в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались. Во-второй раз мы лечились в European health center. Все лечение меня специалисты выступали в суде, причем очень обоснованно и совершенно бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Н зря, все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинику

Семья, г. Такома

В офисах работает известный специалист по мануальной терапии
Alexander Kozlov, LMP
- лечебный массаж



(206) 898-8409

Bellevue

15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett

12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way

32812 Pacific HWY S.
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028

Русско-говорящая

Глазная клиника



Арпенник Авакян - высоко-квалифицированный глазной доктор с 30-летним врачебным стажем работы и практикой в США с 1989 г. Доктор Авакян имеет диплом Американского Совета Офтальмологов по диагностике, терапии и хирургии глазных заболеваний, а также специализацию по лечению глазной сетчатки.

Глазная клиника оснащена новейшей аппаратурой для общего обследования и лечения глазных болезней, включая:

- Заболевания глаз при диабете и гипертонии,
- Возрастные глазные заболевания,
- Воспаления, инфекции и травмы глаза,
- Осложнения близорукости, разрыв и отслойку сетчатки,
- Осложнения после глазных операций (глаукома, катаракта).

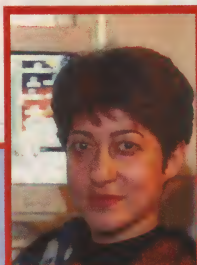
Принимает большинство медицинских страховок.



Адрес клиники:

2007 152 Ave NE
Redmond, WA 98052

Телефон: **(425) 453-6838**



Арпенник Авакян



Образование: После завершения клинической ординатуры и аспирантуры при Кафедре Офтальмологии Первого Московского Медицинского Института, Доктор Авакян работала Ассистент-Профессором при Глазном Институте Колумбийского Университета в Нью-Йорке. В последующем она завершила курс четырех-годовой резидентуры в офтальмологии в университетах штатов Теннесси и Южного Иллинойса, а затем двухгодичную специализацию по хирургии сетчатки в Университете штата Вашингтон в Сиэтле

Русский магазин

3612 Center St. Unit B Tacoma, WA 98409 тел. 253-752-5649

Мы работаем каждый день с 10 ам до 8 рм. Воскресенье с 10 ам до 6 рм

Friendly Food

С первой Рождественской звездой!



Стучится в окна Рождество,
Чтобы душе и сердцу пелось,
Тебе желаю я всего,
Что самому тебе хотелось,
Хочу здоровья пожелать,
И быть в душе порой беспечным,
И никогда не унывать,
Пусть счастье будет бесконечным!

С Рождеством Христовым! С Новым 2015 годом!

ВРЕМЯ ПОКУПАТЬ

со
скидками

от 10 до 30%

**Прямые поставки
от производителей**

Украины, Латвии, Польши,
России, Германии
Молдавии, Белоруссии

**Всегда в продаже
свежие
фрукты и овощи**

ВСЕГДА в ассортименте
Германский хлеб

**Хлеб без дрожжей
Выпечка:**

Пирожное, Торты,
Маковые рулеты

**Мясные продукты
Молочные продукты**

Работает собственная кухня

ВСЕГДА СВЕЖИЕ

ДОМАШНИЕ ПИРОЖКИ
с мясом
с капустой
с картошкой
ЧЕБУРЕКИ, БИЛЯШИ

Little European Cafe

3612 Center ST #D Tacoma, WA 98409

Мы работаем:

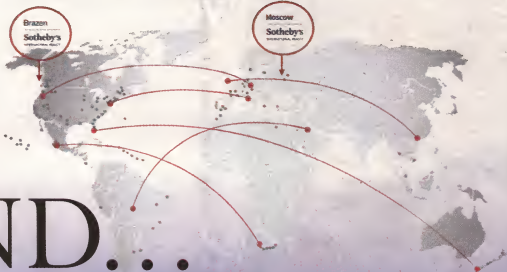
Monday - Saturday 12 pm - 6 pm
Sunday 12:30 pm - 6 pm

**Очень вкусно,
как дома!**

253..212.3434

Цены внеконкуренции! Приходите и убедитесь сами!

Brazen Sotheby's Realty goes BEYOND...



Global Reach

- White glove referral program connects the most prestigious buyers and sellers globally.
- With 14,000 associates, 700 offices, and 52 countries, we utilize innovation to present homes uniquely.
- The listings we represent are automatically distributed to the most highly visited websites in the world.
- SIR.com is translated in 17 languages and gets over 1 Million visits per month - 45% of which are from outside the USA.

Local Expertise

- Joseph Brazen brought Sotheby's Realty to Washington in 2007.
- Now eight offices strong and growing.
- Brazen Sotheby's opened another office in Bellevue this summer.
- This Fall we celebrate 21 years of extraordinary service in Bellevue.
- Over 14 languages spoken in our offices.
- Committed to unparalleled quality.

Brazen | **Sotheby's**
INTERNATIONAL REALTY

10138 Main St | Bellevue, WA 98004 | (425) 454.4141
15600 NE 8th St, K8 | Bellevue, WA 98008 | (425) 746.1200
7 Petrovka St Moscow, Moscow City 107031 Russia | +74952155005

www.BrazenSIR.com

Мы говорим по-русски, украински, польски, и румынски

ВАСИЛИСА МОРУГА (КНЯЗЕВА)

ДОСЬЕ:

Дата рождения:
14 сентября

Профессия:
мастер по изготовлению
кукол, фотограф

Семья:
Муж Андрей,
сын Алексей (21 год),
Ирина и Тихон (15 лет),
лабрадор Рокки

Любимый цвет
в этом сезоне:
желто-оранжевый

Любимое
произведение:
«Секрет», Ронда Берн

Девиз:
«Искать обыкновенное
в необыкновенном
и необыкновенное
в обыкновенном»



Ты выглядишь большой оптимисткой.

С этим все непросто. В семье меня таковой не считают, так как знают меня, в отличие от окружающих, с другой стороны. Муж, так вообще, считает унылым pessimistom. Сейчас пребываю в состоянии счастья: я всех люблю и все меня любит. Плохих людей в жизни моей не встречалось. Мне с людьми обычно везет.

Какой ты была девочкой?

Я была особенной. Дружила с мальчиками до пятого класса, интересовалась конструкторами и велосипедами, строила пещеры в снегу. И мои увлечения большинству девочек были непонятны. Меня никогда не интересовали куклы, у меня их никогда не было. Видимо поэтому в более старшем возрасте их отсутствие переломало не нечто большее, а хобби. Сейчас думаю, что девочкам все-таки нужно играть в куклы. А у меня их не было, и достаточно рано появились дети, которые взяли на себя роль кукол.

Без чего сложно представить твою жизнь?

В моей жизни музыка и запахи играют очень большую роль. Например, для нашего воспоминания у меня есть своя музыка, звучащая в тот момент, так и оставшаяся в памяти, и я отчетливо помню запахи, но не запахи духов, а запахи жизни, природы...

Как расслабляешься?

Мой основной способ релаксации, улучшения настроения, и поиска вдохновения — это сесть за руль, ехать по нашим красивым дорогам. Вокруг может цвести сирень или падать осенние листья, может идти дождь. Люблю открыть окно и дышать этим свежим, полным запахов воздухом и слушать любимую музыку. Мне это очень нравится, лечит, вдохновляет... Мой сад тоже помогает. У нас большой сад с прудом и каждый раз,



выходя во двор, я задыхаюсь от чувства любви к природе, и она отвечает тем же. Как следишь за своим здоровьем?

Что я хорошо делаю, так это сплю. Это я стараюсь никогда не пропускать. К примеру, когда идет процесс изготовления куклы, я очень долго не сплю. В этот период тратится много времени и энергии. После «родов» мне обязательно нужно пару часов сна, так как создание куклы — очень тяжелый эмоциональный процесс.

Спорт присутствует в твоей жизни?

Я занимаюсь йогой. Мне стимулирует «напарничество», когда есть человек, который ходит с тобой вместе. Это роль выполняет мой подружки. Муж ходит на тренировки вечером, а я люблю с утра. Пять дней в неделю по сорок минут на тренажерах и йога. Раньше много плавала. Но так как получила сильное увлечение массы мышц, с бассейном завязала.

Как уживаешься за собой?

Плохо. Твоей помощью. Очень ленивая, вернее мне некогда. Ложусь спать — время уже полночь, ну совсем

не до убода. Утром вставать — опять некогда, беднее ведь пора. Использую дермолерлер раз в две недели. Подкорректировала потребление белка.

Что любишь из еды?

Скутами могу есть творю со сметаной, так как очень его люблю. Не могу без сладкого, но это периодически. Допустим, сейчас совсем не хочу. Люблю гречку. Обожаю выпекать. Сейчас увлеклась зефиром, причем сама его не ем. Делаю и раздаю, дарю, продаю... Сама пробую только ломочку для определения готовности.

Как относишься к своей жизни?

Я счастлива, так как могу заниматься любимым делом. У меня много увлечений, идей и планов.

Расскажи о своих увлечениях.

Дети выросли и у меня настал период, когда могу посвятить себе реализацию творческих идей: фотография, куклы, обучение, мастер-классы, социальные сети... Получаю колоссальный опыт для движения дальше.

А как ты пришла к куклам?

Когда я приехала в США, первые полгода было совсем грустно. В прошлой жизни остался бизнес, друзья, меропри-

жила я, что напротив нас есть магазин Michaels. Когда я поняла, что внутри, начался каждодневный поход туда. Началось все с бас, потом легла из бисера, рисовала на камнях. Квартира была небольшая и я начала подкладывать камни под двери соседней. Нарисую котенка с большими глазами и положу под дверь. Сосед проснется, а под дверью котенок сидит. Довелось повалить из шестерти картины, вазочки, ботинки, тапочки. Мама в России ездила на фабрику покупать шестерти и передавала с мужем целые чемоданы. Я даже брала классы керамикой в колледже, но у меня повлияло от того борозды и я бросила.

Когда однажды меня пригласили на день рождения к дочке подружки и я не знала что подарить, я взяла за новую швейную машинку, которую мне подарили друзья. Не хотелось дарить тривиальные и дешевые вещи. В интернете наткнулась на тильду и из того, что было дома, сшила для девочки куклу. Все было удивительным! И вот именно с тильды все началось. Муж подарил книжки, я накупила, накаркала и стала экспериментировать не только с куклами, но и животными.

Когда шьешь куклу, то самое главное в ней — это глаза. Я пригала в первый раз, потому что она была милая! Это доставило столько эмоций, что я не смогла остановиться. Захотелось продолжения. Ко мне начали сыпаться заказы один за другим, что я даже успевать не стала. Очень увлеклась портретными куклами. Но я не ставлю это на поток, так как в каждой кукле должна быть душа, которую не дает конвейер. Еще я не делаю повторных кукол. Поэтому когда меня просят ты подружки сделать три одинаковые куклы — я отказываюсь.

Ты проводишь мастер классы по обучению?

Я делаю куклы, но подбирая материал, не думаю, восьми часов. Это делаю я, что сделала их не одну сотню. Для новичков это сложно. В идеале нужно пять-шесть занятий по три-четыре часа. Не думаю, что найдется столько фанатов, чтобы проходить этот процесс так долго.

Твое пожелание читателям.

Каждый в этой жизни стремится отыскать в себе Божье искусство, свой дар. Самое большое чудо на Земле — когда человек открывает в себе талант. Когда душа, и тело, и мысли — всё поёт в унисон. Все дела ладятся, вся жизнь обретает свой самый сокровенный смысл. Ищите себя, если непонятно место в причудливой мозаике этого прекрасного мира. Не сдавайтесь, вы нужны этому миру!



Автор и ведущий рубрики
АЛЕНА РОМАНОВА,
журналист beauty&health тематики,
косметолог студии красоты Ариадна

Христианский Музыкальный Центр “Белые Крылья” Приглашает Вас на встречу Нового 2015 Года.



С участием известных христианских музыкантов, певцов и групп.

А также вас ждут интересные игры, конкурсы, призы и вкусный ужин !!!

Приобретение билетов и подробная информация по тел: (253) 670.0632 (253) 350.6099



www.WhiteWingsMusic.org



Дорогие Друзья! Приглашаем Вас на

Рождественский Музыкальный Вечер



Который состоится 27-го Декабря 2014 года в 6:30 pm
По адресу: "Church of Grace", 221 Hardie Ave NW, Renton, WA

В вечер будут принимать участие: "Белые Крылья", "Елей", "Кристалл", "Acoustic Fantasy", Сергей Брикса, Дарина, Геннадий Шаповалов, семья Спатарел, Алекс и Лена Исаевы, Элла, Тарас Умырш, Эстер, Илья Потапович, Алла Челикова, Рода, Steve Collins и другие...



Билеты будут продаваться при входе
Стоимость билета \$15
Дети до 12 лет бесплатно

Приобретая билеты, вы поддерживаете миссионерское служение



www.WhiteWingsMusic.org

Будут исполняться рождественские песни, колядки, а также будут разыгрываться ценные призы от нашего спонсора
Law Office - Anthony W. Dougherty
led tv, i-pod, gift sets, CD and etc.
425-264-2000



19 Декабря 4:00, 7:00
20 Декабря 11:00, 1:30, 4:00

RCG и "Иван-да-Марья"
приглашают всех на
Новогоднюю Елку
"Новый год и все, все, все"

Вас ждут встречи с любимыми
героями мультфильмов и сказок,
веселые игры, танцы и,
конечно же, подарки.



**Маскарадные костюмы
приветствуются!**

Russian Community Center,
2011 152nd Ave NE,
Redmond, WA 98052

Заказ билетов
по телефонам:
(425) 343-3731 Таня
(425) 233-4537 Инна



ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ



425-787-1377

AVIA SALE

| | |
|--------------------------|-------|
| Kiev..... | \$449 |
| Moscow..... | \$373 |
| St.Petersburg..... | \$422 |
| Lviv..... | \$533 |
| Tel-Aviv..... | \$515 |
| Kishenev..... | \$479 |
| Tallin/Riga/Vilnius..... | \$429 |
| Warszawa..... | \$385 |
| Frankfurt..... | \$443 |
| Minsk..... | \$435 |

| | |
|----------------------------|--------|
| Hawaii from..... | \$574 |
| Mexico from..... | \$589 |
| Caribbean Island from..... | \$603 |
| Las Vegas from..... | \$213 |
| Disneyland from..... | \$353 |
| Florida from..... | \$474 |
| Karlovy Vary from..... | \$1109 |

VACATIONS

CRUISES



| | |
|--------------------------------------|-------|
| 7 NIGHT - CARIBBEAN FROM | \$220 |
| 5 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM | \$399 |
| 7 NIGHT - ALASKA FROM | \$529 |

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

TravelFlex

Tel. (888) 563-1115, (206) 441-1106
(206) 508-8488 Fax (206) 441-1164

www.russianvisaservices.net
travelflex@gmail.com

One Union Square Building
600 University Street
Suite #2520-A
Seattle, WA 98101

Находимся на одном этаже с
Российским Консульством.

2226 Elliot Avenue
Suite #B
Seattle, WA 98121

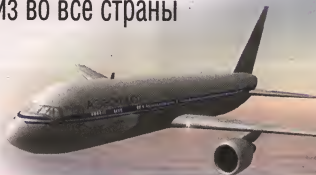


Паспорта и Визы

Изготовление и вклеивание дополнительных страниц
в паспорт США

Помощь в оформлении документов для
Российских Паспортов

Срочное оформление виз во все страны



Международные авиабилеты,
путевки, туры, круизы

Taxes and surcharges not included fares are subject to change until ticketed.



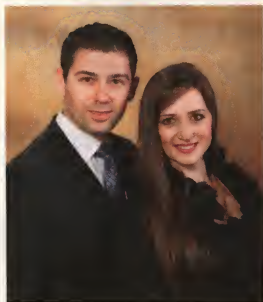
Nationwide[®]
Insurance

We put members first,
because we don't
have shareholders.

IGOR MICHAEL
SLOBODYANY AGENCY
253-330-8100

www.nationwide.com/igor

WA Lic. # 810820



• 24/7 Fast & Fair Claims Service • Great Protection • Range of Coverages,
Limits and Deductibles • Rated A+ (superior) by A.M. Best

AUTO • Home • Life • Business

Claims Only 1-800-421-3535

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Nationwide Life Insurance Company. Nationwide Lloyds and Nationwide Property & Casualty Insurance Companies (TX only). Columbus, Ohio. Not all Nationwide affiliated companies are mutual companies, and not all Nationwide members are insured by a mutual company. Nationwide, the Nationwide Framework, On Your Side and We put members first, because we don't have shareholders are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. Subject to underwriting guidelines, review and approval. Source: 2012 A.M. Best.

**Бесплатная
Доставка**

ФРУКТЫ И ОВОЩИ



FREE FRUIT DELIVERY

Delivery Schedule:

Bellevue, WA
every Thursday 2 - 7 pm
(253) 266-9448

10722 SE 238 Street, Apt. 104
Kent, WA 98031
Every Day - any time

Renton, WA
every Wednesday 7 - 8 pm
(253) 269-2044

(253) 266-9448
Alex

(253) 266-9448
Alex

(253) 266-9448
Alex

SVOBODA EXPRESS, INC dba SVB Express

**100 %
FLATBED COMPANY!**

- **WE PAY : 50-55¢/m,
EXTRA STOPS : \$100**
- **OWNER OPERATORS-
12% FROM GROSS !**
- **LONG DISTANCE -
ONE PICK ONE DROP!**

**A lot of miles !
Work all Year !**



More info:

773-524-1468



DIMOV CONSTRUCTION

Serving Seattle area

(425) 503-4810

info@dimovconstruction.com



- Exterior Painting
- Interior Painting
- Drywall
- Complete Remodeling
- Pressure Washing
- Doors & Windows

Licensed, Bonded, Insured



АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ



 **\$875**
MOSCOW*

 **\$575**
MEXICO**

 **\$1025**
KIEV*

 **\$599**
HAWAII**

* Travel November & December 2014. Tax and Fees included. Max 1 month stay. Departure from Seattle WA. Prices in this Ad were effective 10/22/2014. At the time of purchase your Air ticket Price may be higher due to Airline Surcharge increase. CST# 2060019-50

** Price per person, based on double occupancy. 7 night stay, hotel + transfers only, meal plan not included, based on 31* properties. Airfare not included. Fees and availability are subject to change. Travel this summer. Quoted on October 22, 2014

MissionValley

TRAVEL INC.

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ WWW.MVTI.COM

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ, НАЗОВИТЕ ПРОМО КОД

PROMO2014

OnQ Financial®

Mortgages Simplified®

Quick, Simple, & Easy | Commitment to Put You & Your Client First | In-House Experts

WORK WITH A LENDER YOU CAN TRUST



ELIJAH BEJAN

TRANSACTION
COORDINATOR



LANA GERAGHTY

MORTGAGE CONSULTANT
NMLS #121486



ALEXANDER SERGEEV

TRANSACTION
COORDINATOR

CONTACT OUR SEATTLE AREA OFFICE TODAY!

WWW.ONQLYNNWOOD.COM | 360.386.1574

Lynnwood Office Location: 3400 128th St. SW, Suite 316, Lynnwood, WA 98037
Vancouver Office Location: 201 NE Park Plaza Dr. Vancouver, WA 98684
OnQ Financial is an Equal Housing Lender NMLS #121486



1(888) 505-4196

Gabriel Travel

5111 College Oak Dr., Suite G, Sacramento, CA 95841

Отдых и круизы:

ГАВАИ • КАРИБЫ • МЕКСИКА

У нас дешевле!

АВИАБИЛЕТЫ:

- Москва
- Киев
- Минск
- Кишинев
- и др. города

